

LUNCH

Saludable

alimentos balanceados,
ricos y calientes

en pro de la salud alimentaria
favoreciendo el desarrollo
integral de nuestros alumnos.

Lunes

12/6/17

BOX 1

Quesadilla de espinaca, Sincronizada
zanahoria, elote y queso Papaya
Papaya con yogurt Bebida de soya
Agua natural

BOX 2

Sopa de pasta con verduras
Tortitas de coliflor con queso
Agua de naranja
Paleta helada

Martes

13/6/17

BOX 1

Omelete de jamón y queso
Pan tostado con mantequilla y azúcar
Leche

BOX 2

Torta de milanesa de res con lechuga
italiana, verduras con queso, jitomate
y mayonesa
Naranjas con miguelito
Agura de naranja.

Miércoles

14/6/17

BOX 1

Sandwich de pechuga de pavo con
pepino y germen de alfalfa
Trocitos de piña
Leche Bebida de soya

BOX 2

Tostadas de tinga de pollo con col,
lechuga, queso y crema
Oblea
Agua de limón

Jueves

15/6/17

BOX 1

Enchiladas rojas de queso panela (
sin picante), con lechuga, crema y queso
Manzana
Agua de limón

BOX 2

Hamburguesa con queso amarillo, lechuga, jitomate.
Pay de limón
Complementos catsup y
Agua de tamarindo
mayonesa Jicamas con limón

Viernes

16/6/17

BOX 1

salchichas a la mexicana
Galleta de avena
Té de manzana canela

BOX 2

Aroz chino Galletas habaneras
Sandía
Agua de guayaba

Favor de recordar a sus hijos (excepto transitorio San Jerónimo y 1º primaria Mixcoac) que deberán asistir a la cafetería de su campus correspondiente a recoger su lunch, de lo contrario no habrá reposición de los alimentos.