

LUNCH

Saludable

alimentos balanceados,
ricos y calientes

en pro de la Salud alimentaria
favoreciendo el desarrollo
integral de nuestros alumnos.

Lunes

19/6/17

BOX 1

Quesadilla de papa y queso con
lechuga
Naranja Bebida de soya

BOX 2

Consome de verduras con zanahoria,
papa y garbanzo
Tortitas de papa con queso
Pay de limón
Agua de tamarindo

Martes

20/6/17

BOX 1

Huevo en salsa verde
Galletas marías. Pera
Té limón

BOX 2

Tiras de pollo con calabazas, chayote
y brocoli a la mantequilla
Tostadas horneadas
Gomitas
Agua de naranja-maracuya

Miércoles

21/6/17

BOX 1

Mini torta de queso panela con jamón
con lechuga italiana, jitomate y mayonesa
Trocitos de mango
Agua natural

BOX 2

Picadillo
Arroz con verduras
Bolillo
Paleta helada
Agua de jamaica

Jueves

22/6/17

BOX 1

Bisquets integrales con mermelada
Rollitos de jamón de
Ensalada caprese
Leche

BOX 2

Enchiladas verdes con pollo
Frijoles refritos
Piña con chile
Agua de horchata

Viernes

23/6/17

BOX 1

Chilaquiles rojos
Guayaba
Agua de piña

BOX 2

Albondigas con papa y zanahoria en
caldillo
Pure de papa
Tortilla
Dulce de tapioca
Agua natural

Favor de recordar a sus hijos (excepción transitorio San Jerónimo y 1º primaria Mixcoac) que deberán asistir a la cafetería de su campus correspondiente a recoger su lunch, de lo contrario no habrá reposición de los alimentos.