

LUNCH

Saludable

alimentos balanceados,
ricos y calientes

en pro de la salud alimentaria
favoreciendo el desarrollo
integral de nuestros alumnos.

Lunes

19/6/17

BOX 1

Quesadilla de papa y queso con
lechuga

Naranja Bebida de soya

BOX 2

Consome de verduras con zanahoria,
papa y garbanzo

Tortitas de papa con queso

Pay de limón

Agua de tamarindo

Martes

20/6/17

BOX 1

Huevo en salsa verde

Galletas marías. Pera

Té limón

BOX 2

Tiras de pollo con calabazas, chayote
y brocoli a la mantequilla

Tostadas horneadas

Gomitas

Agua de naranja-maracuya

Miércoles

21/6/17

BOX 1

Mini torta de queso panela con jamón
con lechuga italiana, jitomate y mayonesa

Trocitos de mango

Agua natural

BOX 2

Picadillo

Arroz con verduras

Bolillo

Paleta helada

Agua de jamaica

Jueves

22/6/17

BOX 1

Bisquets integrales con mermelada

Rollitos de jamón de

Ensalada caprese

Leche

BOX 2

Enchiladas verdes con pollo

Frijoles refritos

Piña con chile

Agua de horchata

Viernes

23/6/17

BOX 1

Chilaquiles rojos

Guayaba

Agua de piña

BOX 2

Albondigas con papa y zanahoria en
caldillo

Pure de papa

Tortilla

Dulce de tapioca

Agua natural

Favor de recordar a sus hijos (excepto transitorio San Jerónimo y 1º primaria Mixcoac) que deberán asistir a la cafetería de su campus correspondiente a recoger su lunch, de lo contrario no habrá reposición de los alimentos.