

LUNCH

Saludable

alimentos balanceados,
ricos y calientes

en pro de la salud alimentaria
favoreciendo el desarrollo
integral de nuestros alumnos.

Lunes

26/6/17

BOX 1

Wrap de pechuga de pavo con
verduras Yogurt con trocitos de
mango y nuez

Agua de papaya

BOX 2

Macarrones con salsa para pasta y
carne molida
Pan integral Naranjas con miguelito
Agua natural

Martes

27/6/17

BOX 1

Chapata de queso asado con aguacate
Naranja

Bebida de soya

BOX 2

Pechuga asada con coliflor, brocoli y
zanahoria en caldillo
Tortilla
Jicaletas
Agua de naranja

Miércoles

28/6/17

BOX 1

Entomatadas de pollo con queso y
crema
Trocitos de piña
Agua natural

BOX 2

Taquitos dorados de papá con lechuga,
crema y queso
Gelatina de mora Agua de jamaica

Jueves

29/6/17

BOX 1

Rollitos de pechuga de pavo con queso
manchego y verduras a la plancha
Mini conchas
Leche

BOX 2

Tortitas de pollo en salsa de jitomate
Arroz con elotitos
Chocobanana
Agua de guayaba

Viernes

30/6/17

BOX 1

Quesadilla de rajas con elotitos
Melón
Té de manzana-canela

BOX 2

Hot dogs con jitomate y cebolla (al gusto)
catsup y mayonesa Sandía
Agua de limón

Favor de recordar a sus hijos (excepto transitorio San Jerónimo y 1º primaria Mixcoac) que deberán asistir a la cafetería de su campus correspondiente a recoger su lunch, de lo contrario no habrá reposición de los alimentos.