

LUNCH

Saludable

alimentos balanceados,
ricos y calientes

en pro de la salud alimentaria
favoreciendo el desarrollo
integral de nuestros alumnos.

Una sana alimentación es la base para su crecimiento

Lunes

Martes

Miércoles

1/3/17

BOX 1

Huevo revuelto
Bolillito
Cubitos de mango
Té de manzana - canela

BOX 2

Pollo a la florentina
Arroz blanco
Palanqueta
Agua de limón con menta

Jueves

2/3/17

BOX 1

Enfrijoladas con pollo, crema y queso
Mandarina
Agua de melón

BOX 2

Croquetas de atún
Ensalada de lechuga, nuez y
duraznos en almibar
Tostadas horneadas
Agua natural

Viernes

3/3/17

BOX 1

Cereal (avena con almendras fileteadas y
arándanos)
Plátano dominico
Leche

BOX 2

Carne molida con verduras (chayote y ejote)
Frijoles refritos
tortilla
Gomitas
Agua de naranja con guayaba

Favor de recordar a sus hijos (excepto transitorio San Jerónimo y 1° primaria Mixcoac) que deberán asistir a la cafetería de su campus correspondiente a recoger su lunch, de lo contrario no habrá reposición de los alimentos.