

LUNCH

Saludable

alimentos balanceados,
ricos y calientes

en pro de la salud alimentaria
favoreciendo el desarrollo
integral de nuestros alumnos.

Lunes

29/5/17

BOX 1

Thins vegetarianos con espinaca,
queso panela y pepino
Manzana con yogurt y granola
Bebida de soya

BOX 2

Taquitos de picadillo
Gelatina de mango
Agua de sandía

Martes

30/5/17

BOX 1

Rollitos de jamón de pavo con queso
a la plancha
Plátano dominico
Galletas marías
Té de naranjo

BOX 2

Pechuga crispi
Jicamas
Manzana
Agua de limón

Miércoles

31/5/17

BOX 1

Quesadillas de tinga de pollo con col
Melón
Agua natural

BOX 2

Calabacitas a la mexicana con queso panela
Tostadas homeadas
Pay de limón
Agua de jamaica

Jueves

1/6/17

Viernes

1/6/17

Favor de recordar a sus hijos (excepto transitorio San Jerónimo y 1° primaria Mixcoac)
que deberán asistir a la cafetería de su campus correspondiente a recoger su lunch,
de lo contrario no habrá reposición de los alimentos.