

# LUNCH

Saludable

alimentos balanceados,  
ricos y calientes

en pro de la salud alimentaria  
favoreciendo el desarrollo  
integral de nuestros alumnos.

**Lunes**

29/5/17

**BOX 1**

Thins vegetarianos con espinaca,  
queso panela y pepino  
Manzana con yogurt y granola  
Bebida de soya

**BOX 2**

Taquitos de picadillo  
Gelatina de mango  
Agua de sandía

**Martes**

30/5/17

**BOX 1**

Rollitos de jamón de pavo con queso  
a la plancha  
Plátano dominico  
Galletas marías  
Té de naranjo

**BOX 2**

Pechuga crispi  
Jicamas  
Manzana  
Agua de limón

**Miércoles**

31/5/17

**BOX 1**

Quesadillas de tinga de pollo con col  
Melón  
Agua natural

**BOX 2**

Calabacitas a la mexicana con queso panela  
Tostadas homeadas  
Pay de limón  
Agua de jamaica

**Jueves**

1/6/17

**Viernes**

1/6/17

Favor de recordar a sus hijos (excepto transitorio San Jerónimo y 1° primaria Mixcoac) que deberán asistir a la cafetería de su campus correspondiente a recoger su lunch, de lo contrario no habrá reposición de los alimentos.