

# LUNCH

## Saludable

alimentos balanceados,  
ricos y calientes

en pro de la Salud alimentaria  
favoreciendo el desarrollo  
integral de nuestros alumnos.

**lunes**

16/10/17

**BOX 1**

Quesadilla natural  
Cereal con leche  
Platano dominico

**BOX 2**

Fusilli con pollo, brocoli y parmesano  
Mousse de mango  
Agua de limón con menta

**martes**

17/10/17

**BOX 1**

Club sandwich de pollo con papas  
Mandarina  
Té de canela

**BOX 2**

Enchiladas campesinas: rellenas de jamón  
y verduras  
Frijoles refritos  
Barrita de amaranto  
Agua de jamaica

**Miércoles**

18/10/17

**BOX 1**

Rollitos de pechuga de pavo con verduras  
y queso  
Mini pan de dulce  
Malteada de fresa

**BOX 2**

Sopesitos con carne asada  
Ensalada de calabaza, jícama y zanahoria  
Gelatina de mango con fruta  
Agua de melón

**Jueves**

19/10/17

**BOX 1**

Focaccia hawaiana  
Melón  
Agua de naranja

**BOX 2**

Pechuga rellena de zanahoria,  
calabaza y queso  
Mini bolillito  
Mazapan  
Agua natural

**Viernes**

20/10/17

**BOX 1**

Chilaquiles verdes (sin picante)  
con queso y crema  
Guayaba picada  
Agua natural

**BOX 2**

Bistec en salsa roja con papas (sin picante)  
Frijoles con totopos  
Palanqueta  
Agua de tuna

Favor de recordar a sus hijos (excepción Transitorio San Jerónimo y 1º primaria Mixcoac) que deberán asistir a la cafetería de su campus correspondiente a recoger su lunch, de lo contrario no habrá reposición de los alimentos.