

LUNCH

Saludable

alimentos balanceados,
ricos y calientes

en pro de la salud alimentaria
favoreciendo el desarrollo
integral de nuestros alumnos.

lunes

16/10/17

BOX 1

Quesadilla natural
Cereal con leche
Platano dominico

BOX 2

Fusilli con pollo, brocoli y parmesano
Mousse de mango
Agua de limón con menta

martes

17/10/17

BOX 1

Club sandwich de pollo con papas
Mandarina
Té de canela

BOX 2

Enchiladas campesinas: rellenas de jamón
y verduras
Frijoles refritos
Barrita de amaranto
Agua de jamaica

Miércoles

18/10/17

BOX 1

Rollitos de pechuga de pavo con verduras
y queso
Mini pan de dulce
Malteada de fresa

BOX 2

Sopesitos con carne asada
Ensalada de calabaza, jícama y zanahoria
Gelatina de mango con fruta
Agua de melón

Jueves

19/10/17

BOX 1

Focaccia hawaiana
Melón
Agua de naranja

BOX 2

Pechuga rellena de zanahoria,
calabaza y queso
Mini bolillito
Mazapan
Agua natural

Viernes

20/10/17

BOX 1

Chilaquiles verdes (sin picante)
con queso y crema
Guayaba picada
Agua natural

BOX 2

Bistec en salsa roja con papas (sin picante)
Frijoles con totopos
Palanqueta
Agua de tuna

Favor de recordar a sus hijos (excepto Transitorio San Jerónimo y 1° primaria Mixcoac)
que deberán asistir a la cafetería de su campus correspondiente a recoger su lunch,
de lo contrario no habrá reposición de los alimentos.