

# LUNCH

## Saludable

alimentos balanceados,  
ricos y calientes

en pro de la Salud alimentaria  
favoreciendo el desarrollo  
integral de nuestros alumnos.

**Lunes**

9/10/17

**BOX 1**

Quesadillas poblanas  
Mandarina  
Te de limón

**BOX 2**

Macarrones con queso  
Pechuga de pollo asada  
Gelatina de fresa  
Agua de jamaica

**Martes**

10/10/17

**BOX 1**

Cuernito de jamón y queso  
Manzana  
Agua de guayaba

**BOX 2**

Croquetas de atún  
Lechugas y zanahorias con limón  
Pay de limón  
Agua natural

**Miércoles**

11/10/17

**BOX 1**

Huevo con jamón  
Bolillito  
Guacamole  
Leche

**BOX 2**

Lentejas  
Tacos dorados de carne deshebrada  
con col  
Agua de sandía

**Jueves**

12/10/17

**BOX 1**

Molletes dulces  
Melón  
Te de manzana con canela

**BOX 2**

Pechugas/pollo a la hawaiana  
Tostadas salmón  
Gomitas  
Agua de tamarindo

**Viernes**

13/10/17

**BOX 1**

Hojaldra de ensalada rusa con atún  
Plátano  
Agua natural

**BOX 2**

Carne molida con verduras (chayote y ejote)  
Arroz rojo  
Tortilla  
Jicama  
Agua de naranja con guayaba

Favor de recordar a sus hijos (excepción Transitorio San Jerónimo y 1º primaria Mixcoac) que deberán asistir a la cafetería de su campus correspondiente a recoger su lunch, de lo contrario no habrá reposición de los alimentos.