

LUNCH

Saludable

alimentos balanceados,
ricos y calientes

en pro de la salud alimentaria
favoreciendo el desarrollo
integral de nuestros alumnos.

lunes

18/9/17

BOX 1

Quesadillas con calabazas y elotitos
Manzana
Te de limón

BOX 2

Albondigas con papa y zanahorias
Arroz blanco
Tortilla
Picafresas
Agua de sandía con menta

martes

19/9/17

BOX 1

Wrap de pechuga de pavo con verduras
Yogurt con trocitos de mango
Agua de natural

BOX 2

Tallarines en salsa de pimiento con pollo
Palomitas naturales
Agua de horchata

Miércoles

20/9/17

BOX 1

Huevo en salsa de jitomate
Frijoles con totopos
Agua de melón

BOX 2

Sopa de letras con zanahoria
Medallones de brocoli
Salpicon de atún
Galletas saladas
Agua natural

Jueves

21/9/17

BOX 1

Pan de pita vegetariano
Platano dominico
Bebida de soya

BOX 2

Burritos de bistec con verduras
Tuna con tajin
Agua de guayaba

Viernes

22/9/17

BOX 1

Bisquets con jamón y queso
Papaya con amaranto
Leche

BOX 2

Pollo en salsa verde con nopales y calabacitas
(sin picante)
Frijoles refritos con totopos
Arroz rojo
Varita de dulce
Agua de limón

Favor de recordar a sus hijos (excepto Transitorio San Jerónimo y 1° primaria Mixcoac) que deberán asistir a la cafetería de su campus correspondiente a recoger su lunch, de lo contrario no habrá reposición de los alimentos.