

LUNCH

Saludable

alimentos balanceados,
ricos y calientes

en pro de la salud alimentaria
favoreciendo el desarrollo
integral de nuestros alumnos.

lunes

25/9/17

BOX 1

Sincronizadas
Melón con yogurt y granola
Agua de naranja con papaya

BOX 2

Pollo a la jardinera
Arroz blanco
Palanqueta
Agua de piña con alfalfa

martes

26/9/17

BOX 1

Focaccia de pollo con yogurt
Manzana
Bebida de soya

BOX 2

Sopa de pasta con verduras
Calabacitas a la mexicana con queso panela
Paleta helada
Agua de naranja

Miércoles

27/9/17

BOX 1

Huevo a la mexicana
Tortilla
Gelatina con trocitos de fruta
Agua natural

BOX 2

Picadillo
Tostadas horneadas
Dulce de tapioca
Agua natural

Jueves

28/9/17

BOX 1

Papas al gratín
Rebanadas de baguette
Uvas
Licuado de vainilla

BOX 2

Sopes de pollo con lechuga, crema y queso
Agua de naranja
Palanqueta

Viernes

29/9/17



Favor de recordar a sus hijos (excepto Transitorio San Jerónimo y 1º primaria Mixcoac) que deberán asistir a la cafetería de su campus correspondiente a recoger su lunch, de lo contrario no habrá reposición de los alimentos.