

TEST PARA CONOCER

qué tanto sabes del

CUIDADO DE UN RECIÉN NACIDO

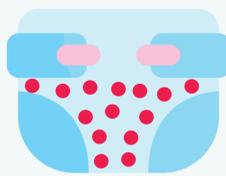
Felicidades!

Tienes un nuevo miembro de tu familia que requiere mucho amor y cuidados especiales.

¿Cuánto sabes acerca de cambiar pañales, bañar y alimentar a su recién nacido? Responde a nuestro cuestionario y entérate.

1. Si su bebé sufre una erupción de pañal, usted debe:

- a Mantener su parte inferior húmeda en todo momento
- b Cambiar su pañal con menos frecuencia
- c Quitarle el pañal y dejar al descubierto su parte inferior por un tiempo



6. ¿Con qué frecuencia debes bañar a su recién nacido?

- a Una vez por semana
- b 2 o 3 veces a la semana
- c Diario

2. Lo mejor es no exponer a su bebé a grandes grupos de personas hasta que:

- a 2 semanas de edad
- b 6 semanas de edad
- c 3 meses de edad



7. Hasta que el cordón umbilical de su bebé se caiga:

- a Sólo se le deben dar baños de esponja
- b Sólo debe bañarse en 2 pulgadas de agua (5cm)
- c Sólo debería ser bañado en un asiento de baño para bebés

3. Verdadero o falso: es normal que su recién nacido esté tosiendo con frecuencia.

- a Verdadero
- b Falso



8. Usted sabe que su recién nacido está comiendo lo suficiente cuando tiene un pañal mojado:

- a 2 a 4 veces al día
- b 6 a 8 veces al día
- c 10 o más veces al día

4. El asiento para el automóvil de su recién nacido debe estar orientado hacia:

- a La parte trasera del coche
- b El frente del coche



9. ¿Cuántas horas después de la última alimentación debe un recién nacido ser despertado para otra alimentación?

- a 3 a 4 horas
- b 4 a 6 horas
- c 6 a 8 horas

5. La cuna de su bebé debe incluir:

- a Un colchón firme
- b Un colchón suave
- c Almohadas con plumas



10. ¿Cuál es la temperatura normal de un recién nacido?

- a 36.4 °C
- b 40 °C
- c 30.2°C

Respuestas:

1.- C

Buena ventilación hace difícil que crezcan irritantes como bacterias y hongos (los cuales necesitan un ambiente húmedo), de acuerdo a la doctora Catherine Dundon.

2.- B

Probablemente sea prudente no exponer a un recién nacido al público en general o a grandes grupos de personas hasta que haya cumplido 6 semanas, especialmente en los meses de invierno, cuando más virus están circulando.

3.- B

Los niños menores de 4 meses no tosen mucho, en caso de que lo hagan, puede ser algo grave.

4.- A

El asiento del automóvil de un bebé debe estar orientado hacia atrás hasta que tenga aproximadamente 1 año y al menos 10 kg.

5.- A

La American Academy of Pediatrics (AAP) informa que nunca debe permitir que un bebé duerma en una cama de agua, colchón de plumas, o puffs.

6.- B

Tu bebé no necesita bañarse mucho si lava bien el área del pañal durante los cambios de pañales. La AAP señala que dos o tres veces por semana durante su primer año es suficiente. Si la bañan con más frecuencia puede reseca su piel.

7.- A

Durante su primera semana o en la segunda, hasta que se le caiga el muñón del cordón umbilical, tu recién nacido debe tener solo baños de esponja, de acuerdo a la AAP. Una vez que el área umbilical esté curada, puedes tratar de bañar a tu bebé en 5 cm de agua.

8.- B

Durante el primer mes, si su dieta es adecuada, debe orinar de seis a ocho veces al día y tener al menos dos evacuaciones diarias, informa la Fundación Nemours.

9.- A

En los recién nacidos, la necesidad de alimentar compensa la necesidad de dormir. La AAP recomienda que usted despierte a su bebé para alimentarlo cada tres o cuatro horas más o menos, y posiblemente más a menudo para bebés pequeños o prematuros.

10.- A

La temperatura regular es 36.4°C. Una temperatura de 38°C o más alta ya es considerada como fiebre.

