



SAFE HOMES SMART PARENTS®

Safe Homes Smart Parents® is a campaign, created by Informed Families, to prevent underage drinking and drug use among pre-teens and teenagers by setting boundaries, monitoring behavior and providing tips for safe parties. **However, Elementary School is the best time** to start laying the groundwork for safe, healthy and drug free kids.

HERE ARE FIVE THINGS YOU CAN DO NOW TO HELP YOUR KIDS STAY SAFE, HEALTHY AND DRUG FREE!

- 1 **Set the ground rules.** Make sure your kids know what is acceptable and unacceptable behavior.
- 2 **Be consistent** with your rules and consequences for breaking the rules.
- 3 **Get to know the parents** of your child's friends. Set common boundaries and work together to monitor behavior.
- 4 **Talk to your kids** regularly about the dangers of alcohol and drug use. Use teachable moments in everyday life to further drive home the message.
- 5 **Lead by example.** Consider your own relationship with alcohol and/or drugs - and work to model healthy behavior.

**VISIT WWW.INFORMEDFAMILIES.ORG/SHSP
TO TAKE THE SAFE HOMES SMART PARTIES PLEDGE.**



Share the SHSP campaign message on social media using #SHSP for a chance to win one of three \$100 Publix Gift Cards.



HOGARES SEGUROS, PADRES INTELIGENTES

Esta campaña fue creada por nuestra organización Informed Families para prevenir el consumo del alcohol y drogas entre menores de edad. Poniendo reglas, monitoreando periódicamente el comportamiento de nuestros hijos y creando las herramientas necesarias, podemos celebrar fiestas seguras y libres del consumo de alcohol y drogas. Mientras más temprano comencemos, mejores serán los resultados.

5 SUGERENCIAS PARA AYUDAR A NUESTROS HIJOS A MANTENERSE SALUDABLES Y LIBRES DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y DROGAS:

- 1 **Establecer las reglas básicas.** Asegúrese que sus hijos saben lo que es permitido y lo que no es permitido. Lo que ustedes aceptan y esperan referente a su comportamiento y desempeño.
- 2 **Sea consistente** con sus reglas y las consecuencias si estas reglas no son cumplidas.
- 3 **Conozca a los padres** de los amigos de sus hijos. Establezca reglas comunes y monitoree el comportamiento de nuestros hijos conjuntamente.
- 4 **Hable con sus hijos** periódicamente acerca de el daño que produce el consumo de alcohol y drogas. Utilice mecanismos de enseñanza en la vida cotidiana para impulsar el mensaje preventivo en el hogar.
- 5 **Lidere con el ejemplo.** Considere su propia relación con el alcohol y / o las drogas, y trabaje para ser un modelo de comportamiento saludable.

VISITE WWW.INFORMEDFAMILIES.ORG/SHSP

Tome el compromiso de mantener su hogar libres del con consumo de alcohol y drogas.



Comparta el mensaje de esta campaña usando #SHSP en las redes sociales para tener la oportunidad de ganar una de las tres tarjetas de regalo Publix de \$ 100.