

Kako smanjiti rizik od koronavirusa (COVID-19)

- Perite ruke često i temeljito sapunom i tekućom vodom najmanje 20 sekundi. Osušite papirnatim ručnikom ili sušilicom za ruke.
- Pokušajte ne dirati oči, nos i usta.
- Kada kašljete i kišete, pokrijte nos i usta papirnim rupčićem. Ako nemate papirni rupčić, kašljite ili kišite u gornji dio rukava ili u lakat.
- Izolirajte se kod kuće ako osjetite bilo kakve simptome prehlade ili gripe ili ste bili u bliskom kontaktu s nekim tko ima virus.
- Koristite sredstvo za dezinfekciju ruku na bazi alkohola.
- Stalno slušajte najnovije zdravstvene savjete od Australskog ministarstva zdravstva ([Australian Department of Health](#)).
- Obratite se svom liječniku ako vam je potrebne više informacija.

Ako imate zdravstvenih problema, možete nazvati na telefon **1800 675 398**