

Beperk het risico op het coronavirus (COVID-19)

- Was uw handen vaak en grondig met zeep en stromend water gedurende minstens 20 seconden. Droog ze met een papieren handdoekje of een handdroger.
- Raak zo min mogelijk uw ogen, neus of mond aan.
- Bedek uw neus en mond met een papieren zakdoekje als u hoest of niest. Als u geen papieren zakdoekje hebt, hoest of nies dan in uw bovenmouw of in de binnenkant van uw elleboog.
- Blijf thuis als u symptomen van verkoudheid of griep hebt of in contact bent geweest met iemand die het virus heeft opgelopen.
- Gebruik handgel op basis van alcohol.
- Blijf op de hoogte van de recentste gezondheidsadviezen van het Australian Department of Health.
- Neem voor meer informatie contact op met uw arts.

Als u zich zorgen maakt over uw gezondheid, kunt u bellen met de hotline **1800 675 398**