

Conseils pour réduire le risque de coronavirus (COVID-19)

- Lavez-vous les mains souvent et soigneusement au savon et à l'eau courante pendant au moins 20 secondes. Séchez-les avec une serviette en papier ou un sèche-mains.
- Evitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche.
- Couvrez-vous la bouche et le nez avec un mouchoir en papier lorsque vous tousssez ou éternuez. Si vous n'avez pas de mouchoir, tousssez et éternuez dans le pli de votre coude ou dans le haut de votre bras.
- Isolez-vous à la maison si vous présentez des symptômes de rhume ou de grippe ou si vous avez été en contact rapproché avec une personne infectée par le virus.
- Utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool (solution hydroalcoolique).
- Restez informé des derniers conseils de santé du ministère de la santé australien.
- Contactez votre médecin si vous avez besoin de plus d'informations.

Si vous avez des problèmes de santé, vous pouvez appeler la hotline **1800 675 398** (24 heures sur 24, 7 jours sur 7).