

Hogyan csökkentsük a koronavírus (COVID-19) rizikót

- Gyakran és alaposan mosson kezet, szappannal és folyóvízzel legalább 20 másodpercig. Törölje meg a kezét papírtörölközővel vagy szárítsa meg kézzárítóval.
- Próbálja meg ne érinteni a szemét, orrát vagy száját.
- Takarja el az orrát és a száját papírzsebkendővel amikor köhög vagy tüsszög. Ha nincs zsebkendője, köhögjön vagy tüsszentsen a ruhaujja felső részébe vagy a könyökébe.
- Izolálja magát otthonában ha bármilyen megfázáshoz vagy influenzához hasonló tünetei vannak vagy ha szoros kapcsolatban volt valakivel, aki fertőzött.
- Használjon alkoholtartalmú kézfertőtlenítőt.
- Kövesse a naprakész egészségügyi tanácsokat, amelyeket az Ausztrál Egészségügyi Minisztérium ([Australian Department of Health](#)) nyújt.
- Forduljon orvosához ha további felvilágosításra van szüksége.

Ha aggodalmi vannak az egészségével kapcsolatban, hívja a sürgősségi telefonszolgálatot az **1800 675 398** számon.