

Come ridurre i rischi del coronavirus (COVID-19)

- Lavatevi le mani spesso e accuratamente con sapone e acqua corrente per almeno 20 secondi. Asciugatele con salviette di carta o con getti d'aria calda.
- Cercate di non toccarvi gli occhi, il naso o la bocca.
- Quando tossite o starnutite, copritevi il naso e la bocca con un fazzolettino. Se non avete fazzolettini, copritevi con la parte superiore della manica o con la piega del gomito.
- Se avete sintomi di raffreddore o influenza, o se siete entrati in contatto con qualcuno che ha il virus, isolatevi a casa.
- Usate un disinfettante per mani a base di alcool.
- Tenetevi informati sulle ultime raccomandazioni mediche sul sito del Ministero per la salute australiano [Australian Department of Health](#).
- Contattate il vostro medico se avete bisogno di ulteriori informazioni.

Se avete dubbi relativi alla salute potete chiamare la linea diretta **1800 675 398**