

Како да го намалите ризикот од коронавирусот (COVID-19)

- Мијте ги рацете често и темелно со сапун и проточна вода најмалку 20 секунди. Избришете ги со хартиено марамче или исушете ги во апарат за сушење на рацете.
- Обидете се да не ги допирате очите, носот или устата.
- Кога кашлате или кивате, покријте ги носот и устата со хартиено шамивче. Ако немате хартиено марамче, кашлајте или кивајте во горниот дел од ракавот или во лактот.
- Изолирајте се дома ако имате симптоми на настинка или грип, или ако сте биле во близок контакт со некој кој е заразен со вирусот.
- Користете средство за дезинфекција на рацете на база на алкохол.
- Следете ги најновите здравствени совети на [Австралиското министерство за здравје](#).
- Ако ви требаат повеќе информации, јавете му се на вашиот доктор.

Ако имате здравствени проблеми, може да се јавите на дежурната линија на **1800 675 398**