

# Kif tnaqqas ir-riskju tal-corona virus (COVID-19)

- Aħsel idejk sewwa u ta' spiss bis-sapun u bl-ilma ġieri għal mill-inqas 20 sekonda. Nixxef idejk b'xugaman tal-karti jew bi dryer tal-idejn.
- Ipprova ma tmissx għajnejk, imnieħrek jew ħalqek.
- Għatti mniefħrek u ħalqek b'tixxju meta tisgħol jew tagħtas. Jekk ma' jkollokx tixxju, isgħol jew agħtas fuq il-komma ta' fuq jew fuq il-minkeb.
- Izola ruħek id-dar jekk ikollok xi sintomi ta' riħ jew influwenza, jew jekk kellek kuntatt qrib ma' xi ħadd li għandu l-virus.
- Uża sanitiser tal-idejn li fih l-alkoħol.
- Żomm ruħek infurmat bl-aħħar avviżi dwar is-saħħa mill-Australian Department of Health.
- Ikkuntattja lit-tabib tiegħek jekk għandek bżonn aktar informazzjoni.

Jekk għandek aktar tħassib dwar is-saħħa, tista' ċċempel il-hotline fuq **1800 675 398**