

# Cómo reducir el riesgo de coronavirus (COVID-19)

- Lávese muy bien las manos con frecuencia, utilizando agua corriente y jabón durante por lo menos 20 segundos. Séquese con una toalla de papel o con un secador de manos.
- Trate de no tocarse los ojos, la nariz o la boca.
- Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo de papel cuando tosa o estornude. Si no tiene un pañuelo de papel, tosa o estornude en la parte superior de la manga o en el pliegue del codo.
- Aíslese en su domicilio si presenta algún síntoma parecido a un resfrío o gripe (flu) o si estuvo en contacto estrecho con alguien que tiene el virus.
- Utilice un desinfectante para manos basado en alcohol.
- Manténgase informado sobre las recomendaciones de salud más recientes del Departamento de Salud de Australia.
- Si necesita más información, póngase en contacto con su médico.

Si tiene alguna inquietud sobre salud, puede llamar la línea directa **1800 675 398**