如何減低感染冠狀病毒 (COVID-19) 的風險

- 勤洗手——要用肥皂及自來水徹底洗手至少 20 秒。用紙巾或乾手機擦乾/吹乾手。
- 盡量不要觸摸眼、鼻或嘴部。
- 咳嗽或打噴嚏時要用紙巾掩蓋鼻及嘴部。如果沒有紙巾，則用上袖或手肘掩蓋。
- 如有感冒或流感症狀，或曾經接觸感染者，則須自行居家隔離。
- 使用酒精類手部消毒劑。
- 隨時查詢澳州衛生部（Australian Department of Health）的最新健康建議。
- 如需了解進一步的資訊，請咨詢醫生。

如有任何健康疑問，可撥打熱線電話：**1800 675 398**

Powered by Polaron Language Services