

# ¿CONOCES LOS DERECHOS HUMANOS?

En este ebook te explicamos cuáles son, cuándo se vulneran y qué puedes hacer tu y las ONG para evitarlo.





# Índice

1. Introducción: cuáles son los derechos humanos y desde cuándo existen	3
2. ¿En qué situaciones se vulneran los derechos humanos?	4
3. ¿Qué hacen las ONG para cambiar la situación?	6
4. ¿Qué puedes hacer tú para ayudar?	8

# 1. Introducción: cuáles son los derechos humanos y desde cuándo existen

Salir a la calle sin sentirte amenazado o amenazada por tu religión o por tu nacionalidad, tener acceso, como mujer, a los mismos puestos de trabajo que un hombre, expresarte libremente, disfrutar de una vivienda digna... Todas estas cosas, que pueden parecerse tan normales en tu día a día, forman parte de una serie de derechos básicos de las personas, que no deben ser violados ni ignorados bajo ningún concepto: los derechos humanos.

Los derechos humanos son aquellos que todos tenemos solo por el hecho de ser personas: son inalienables y universales, y no deben negarse a ninguna persona por cuestión de sexo, raza, religión, lengua, nacionalidad, afiliación política... Es decir, que **nadie puede verse despojado de estos derechos porque son inherentes al ser humano.**



© Pablo Tosco / Oxfam Intermón

Los  
derechos  
humanos  
son  
iguales  
para  
todas las  
personas.

---

El concepto de derechos humanos, tal como lo conocemos hoy en día, guarda mucha relación con la Organización de las Naciones Unidas, que fue fundada en 1945, y con la barbarie de la II Guerra Mundial: después de este conflicto, en 1948, **la Asamblea General de las Naciones Unidas firmó la actual Declaración de los Derechos Humanos para evitar que los horrores que había vivido el mundo se repitieran.**

¿Pero sabías que tienen antecedentes en los grandes cambios sociales del s. XIX y la industrialización, la Revolución Francesa —con la Declaración de los derechos del Hombre y del Ciudadano— e incluso con algunos planteamientos de los orígenes del cristianismo?

## 2. ¿En qué situaciones se vulneran los derechos humanos?

Existen violaciones específicas de los derechos humanos: el genocidio, los crímenes de lesa humanidad, las guerras, la tortura, la esclavitud, las desapariciones forzadas o el terrorismo, por ejemplo, son algunas de ellas, cuando son llevadas a cabo por los diferentes estados.

Estos casos tan brutales son especialmente graves porque atentan contra todas las libertades y derechos de las personas, que ven cómo sus vidas son puestas en peligro y cómo se atenta contra todas las necesidades básicas de cualquier ser humano. Las guerras y las catástrofes naturales son otro campo de cultivo para que se produzcan violaciones de los derechos humanos.

Del mismo modo, situaciones derivadas de estos episodios no cumplen con ninguno de los derechos recogidos en la Declaración: los niños soldado, la situación de las personas que han tenido que desplazarse o buscar cobijo en campos de refugiados, la actuación de los estados ante la emigración masiva de la población...

En muchos lugares del mundo los niños no tienen derecho a ser, simplemente, niños.



© Pablo Tosco / Oxfam Intermón

Pero, más allá de estas gravísimas situaciones, existen muchas más formas de violar los derechos humanos de las personas, más sutiles y solapadas, que **demasiadas veces pasan inadvertidas ante los ojos de la mayoría**. Estas formas pueden ser por acción (cuando el estado lleva a cabo una acción que viola los derechos humanos) o por omisión (cuando el estado omite una acción que preservaba el cumplimiento de estos derechos).

De 194 países que hay en el mundo, [180 vulneran la Declaración de los Derechos Humanos](#), según el artículo del periodista Pedro Torres publicado por el portal de noticias Teinteresa.es. Teniendo en cuenta estos datos, podrás hacerte una idea de la cantidad de supuestos que damos por válidos que, en realidad, están coartando la libertad y los derechos de las personas.

¿Alguna vez te has planteado que, en tu día a día, tus derechos más básicos también pueden estar siendo vulnerados? Por ejemplo, al no poder acceder a un sistema judicial gratuito para todos o al no poder manifestar determinadas opiniones... **En los estados de bienestar estos derechos también pueden ser vulnerados, pero de formas mucho más sutiles.**

Por ejemplo, **cuando una parte de la sociedad no tiene acceso a los derechos más básicos, como la educación o la vivienda, se está coartando los derechos humanos.** Cuando el pueblo no puede expresarse con libertad sobre el partido político que gobierna el país, se están coartando los derechos humanos. Cuando la información de los medios está sesgada por la censura, se están coartando los derechos humanos.

### 3. ¿Qué hacen las ONG para cambiar la situación?

Garantizar que los derechos humanos se cumplan sin condiciones es una tarea más que complicada y, de hecho, en muchísimos países siguen sin aplicarse en ámbitos de todo tipo: las mujeres no pueden acceder al trabajo en las mismas condiciones que los hombres, los niños son obligados a trabajar y no pueden ir al colegio, las minorías étnicas son perseguidas y discriminadas...

Luchar contra estas situaciones y presionar a los gobiernos para que tomen medidas es esencial, y **las ONG son las que se encargan de velar por los intereses de las personas, procurando que los derechos humanos no se vulneren y alzando la voz cuando es necesario**. De esta manera, las diferentes organizaciones llevan a cabo acciones de distintas clases que permiten conseguir cambios sustanciales en las sociedades en las que se están vulnerando los derechos humanos.



Pese a que nunca se está preparado para afrontar el sufrimiento de tantas y tantas personas, por mucho que sufra y llore de impotencia siempre intento buscar algo positivo en todo lo que hago, algo por lo que valga la pena seguir.. Y siempre lo acabo encontrando, por muchas calamidades que viva. **Acompañar de vuelta a casa a un niño soldado y ver el reencuentro con su familia**, ver la cara de una mujer que recibe alimentos para sus hijos, la de un padre que recupera su dignidad llevando ropa a su familia... **Esas son las cosas que te hacen levantarte cada día y querer seguir luchando por un mundo mejor. Porque entre todos podemos conseguirlo.**

**Celeste Villar.** Coordinadora de Proyectos de Acción Humanitaria.

En esta línea, Unicef lucha por conseguir que los niños puedan acceder a la educación; Oxfam Intermón procura que el agua potable no se convierta en un privilegio; Médicos Sin Fronteras quiere que la asistencia sanitaria no esté solo al alcance de unos pocos; y Amnistía Internacional denuncia aquellas situaciones que vulneran los derechos humanos y reclama a los diferentes estados una solución.



Las ONG se convierten en la voz de los más débiles y les dan a conocer sus derechos.

Pero muchas veces **el trabajo de las ONG pasa por prevenir estas situaciones a largo plazo**: para ello, lo que buscan es establecer programas de desarrollo que promuevan mejoras agrícolas, sanitarias y sociales. De esta manera, las personas consiguen mejorar sus condiciones de vida, pueden tener un salario digno y enviar a sus hijos a la escuela.

Y, **de esta manera, los pueblos se vuelven más conscientes y tienen más poder de decisión sobre su futuro** y sobre sus gobiernos. Solo así podemos conseguir combatir la explotación y la vulnerabilidad de la que se aprovechan algunos estados y multinacionales.

Un buen ejemplo de estos proyectos son las cooperativas de comercio justo que se crean en los países en situación de pobreza: ¿sabías que **cada vez que compras uno de estos productos estás ayudando a una familia a enviar a sus hijos e hijas al colegio** y le estás permitiendo tener un sueldo digno?

Hay muchas formas de contribuir a la defensa de los Derechos Humanos.



© Pablo Tosco / Oxfam Intermón

## 4. ¿Qué puedes hacer tú para ayudar?

Si tú también quieres luchar para que los derechos humanos dejen de ser vulnerados, tienes a tu alcance un gran abanico de posibilidades para hacerlo: en primer lugar, puedes optar por comprar en tiendas de comercio justo tanto alimentos como ropa y otros productos. De esta manera, cada vez que vayas a comprar podrás tener muy claro que la manufactura de estos productos no ha significado la explotación de niños en fábricas textiles, o que las mujeres han cobrado un salario digno por sus horas de trabajo.

Además, puedes formar parte activa en las acciones que las diferentes ONG llevan a cabo para denunciar una violación de los derechos humanos: manifestaciones, actividades al aire libre, charlas, jornadas...

Y si con todo esto no tienes suficiente, ten en cuenta que hay más formas de colaborar con las ONG:

- **Realiza un donativo.** Colaborar puntualmente con una ONG es una buena forma de participar en campañas concretas.

- **Hazte socio/a.** Cada ONG tiene sus propias cuotas y por norma siempre podrás elegir qué cantidad quieres pagar cada mes. **Esta flexibilidad para ti se traduce en estabilidad para la organización,** porque al tener aportaciones regulares puede saber de qué presupuesto dispone y cuál es la mejor manera de repartirlo entre los diferentes proyectos.
- **Actúa como persona voluntaria.** Ya sea en la calle o en las oficinas, **formar parte de la organización es una de las mejores maneras de contribuir al cambio.** Los voluntarios son una pieza clave del engranaje de una ONG, y sin ellos no sería posible convertir los proyectos en una realidad.

Querer es poder.

© Pablo Tosco/ Oxfam Intermón



Además de todas las posibilidades que te hemos comentado, si realmente te mueve esta causa y quieres hacer algo más que colaborar económicamente, recuerda que siempre puedes contactar directamente con las ONG para que te informen sobre qué acciones puedes llevar a cabo.

Ten en cuenta que **las pequeñas acciones cotidianas pueden marcar una gran diferencia** para otras personas y, por lo tanto, es vital que sepas qué herramientas tienes a tu alcance para intentar mejorar el mundo en el que vivimos.

Por ejemplo, con campañas como [Tras la Marca](#), desarrollada por Oxfam Intermón, podrás informarte sobre cómo las diferentes multinacionales tratan a sus trabajadores, qué nivel de compromiso tienen con el medio ambiente, cuáles son sus políticas de contratación... Negándote a consumir todos aquellos productos de empresas que favorezcan la desigualdad y vulneren los derechos humanos estarás marcando una diferencia enorme y ayudarás a que las ONG tengan más poder de presión sobre estas marcas.

La información está ahí: en tus manos está utilizarla.



© Sam Tarling / Oxfam



**INGREDIENTES QUE SUMAN**

Un blog de Oxfam Intermón

---

*¡Síguenos!*

