



NEMOINFORMA
EMERGENZA SANITARIA COVID-19
INDICAZIONI AGGIUNTIVE PER I
PAZIENTI CON DISTROFIE
MIOTONICHE

Il Centro Clinico NeMO continua ad essere vicino ai bisogni di ciascuno, ed è per questo che rinnoviamo l'esortazione al rispetto delle raccomandazioni generali, che tutti dobbiamo adottare nella nostra vita quotidiana.

Semplici norme e abitudini di comportamento che abbiamo imparato a conoscere e che sappiamo essere di fondamentale importanza per aiutare a proteggere noi stessi e chi ci sta vicino.

Queste norme rimangono valide anche per le persone con malattie rare.



NEMOINFORMA

A QUESTE RACCOMANDAZIONI AGGIUNGIAMO INDICAZIONI UTILI PER VOI.

VISITE E CONTROLLI:

In linea generale, i **controlli periodici ordinari**, come gli ECG annuali, le visite pneumologiche semestrali, sono procrastinabili **qualora non vi siano sintomi attivi o criticità cliniche**. In ogni caso è necessario che consultiate preventivamente il vostro medico curante o il centro clinico di riferimento.

Qualora il centro clinico di riferimento non vi avesse già chiamati, informatevi direttamente nel caso in cui aveste visite programmate in questo periodo, anche legate ad un percorso di sperimentazione, perché **sono sospese fino a data da definirsi le visite ambulatoriali non urgenti, i Day Hospital e i MAC**.

La **consegna della mexiletina** può essere mantenuta se viene solitamente ritirata presso il proprio centro clinico di riferimento, previo accordo con il proprio medico di riferimento.

I Piani Terapeutici in scadenza nei mesi di marzo e aprile saranno estesi di 90 giorni a partire dal momento della scadenza. Al termine di questo periodo di proroga, in assenza di nuove comunicazioni, il rinnovo dei PT dovrà avvenire secondo le consuete modalità

NEMOINFORMA

AL DOMICILIO:

Vi raccomandiamo fortemente di rispettare la raccomandazione di **restare nella vostra abitazione evitando il più possibile contatti con persone che provengono dall'esterno**. Questa raccomandazione è estesa a tutti coloro che vi stanno vicini. Nel caso eventuali loro uscite per bisogni di prima necessità, raccomandiamo a loro di rimettersi abiti puliti dopo il rientro, prima di rientrare in contatto con voi e di munirsi di mascherine e guanti per le manovre necessarie.

Prima di sospendere il servizio di **assistenza domiciliare** vi consigliamo di consultare il vostro medico o il centro clinico di riferimento. **Il servizio di nurse coaching del Centro Clinico NeMO di Milano è a vostra disposizione per informarvi al numero di tel. 3667210150**

Nel caso di prestazioni indispensabili erogate da una persona esterna al contesto abitativo, è necessario che l'operatore effettui un cambio del proprio abbigliamento o indossi un camice pulito e che faccia uso di guanti e mascherina prima di entrare in contatto con voi.

Raccomandiamo di **effettuare di routine una pulizia delle superfici** venute in contatto con le persone provenienti dall'esterno con disinfettanti o candeggina.

NEMOINFORMA

NEL CASO DI DUBBI:

Nel caso non sapeste come comportarvi per ogni tipo di esigenza di carattere clinico, potete contattare i vostri centri clinici di riferimento.

Nel caso usiate il ventilatore e avete il sospetto che la situazione respiratoria si stia complicando o, nel caso chi vi sta vicino abbia contratto il virus, contattate subito il vostro medico di riferimento o il centro clinico di riferimento per ricevere informazioni utili sulla gestione respiratoria.

NUMERI UTILI:

NUMERI VERDI 800 189 521 e 800 065 510 PER CONSEGNA FARMACI A DOMICILIO. Il servizio è rivolto a casi non urgenti ed è riservato esclusivamente alle persone che sono impossibilitate a recarsi in farmacia, per disabilità o gravi malattie, e non possono delegare altri.

SERVIZIO DI NURSE COACHING CENTRO CLINICO NEMO DI MILANO 3667210150

VERIFICARE I SERVIZI DI CONSEGNA DI GENERI ALIMENTARI A DOMICILIO SUL PROPRIO TERRITORIO

PER I NUMERI VERDI DI OGNI REGIONE E PER OGNI ALTRO TIPO DI INFORMAZIONE

WWW.SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS

