

Como padres, muchos de nosotros recordamos haber tenido varicela, y las vacaciones de la escuela que nos tomamos como consecuencia. Como es de costumbre, nuestras memorias son positivas, así que no recordamos la picazón, la fiebre ni el sarpullido que sufrimos. Lamentablemente, para algunas personas estas memorias del pasado no pueden eliminar el dolor causado por esta infección infantil supuestamente benigna. Entre nosotros hay madres, padres, hermanos y abuelos que sufrieron la muerte de seres queridos a causa de la varicela. De hecho, antes de la vacuna contra la varicela, unas 50 a 100 familias por año aprendieron de la manera más dura posible que las infecciones con varicela pueden ser mortales.

P. ¿Qué es la varicela?

R. La varicela ocurre cuando el virus varicela zoster infecta el tracto respiratorio superior (nariz, garganta, vías respiratorias) o conjuntiva (superficie del ojo). El virus se puede transmitir por medio de secreciones respiratorias, como por ejemplo por una tos o estornudo, o por contacto directo con las ampollas en la piel. La varicela es tan contagiosa que en general todas las personas susceptibles en el hogar de una persona infectada también se la contagiarán. Muchas veces las otras personas en el hogar tienen aun más ampollas. En muy pocos casos, las mujeres embarazadas pueden transmitir el virus a sus bebés antes de que nazcan.

P. ¿Cuáles son los síntomas de la varicela?

R. Las personas con varicela en general tienen fiebre, un sarpullido que comienza en la cabeza y pasa al resto del cuerpo, y picazón. Típicamente las personas tendrán entre 300 y 500 ampollas que aparecen por etapas, de manera que no todas las ampollas están en la misma etapa al mismo tiempo.

Es más probable que sufran complicaciones de la varicela los adolescentes, adultos, bebés menores de 1 año de edad, bebés recién nacidos cuyas madres desarrollaron el sarpullido cerca del momento del parto y personas con afecciones que comprometen el sistema inmunológico. Las complicaciones comunes incluyen la neumonía, encefalitis (infección del cerebro) e infecciones bacterianas, como por ejemplo la infección con estreptococo del grupo A (conocido frecuentemente como “enfermedad necrotizante” o “bacteria devoradora de carne”). Las mujeres que se infectan durante el embarazo pueden tener bebés con defectos congénitos, como por ejemplo retrasos severos de desarrollo o miembros acortados.

Si bien es poco común, la varicela o las complicaciones relacionadas con la misma pueden causar la muerte. Antes de que estuviera disponible la vacuna, morían entre 50 y 100 personas por año a causa de varicela; la mayoría de estas personas eran adolescentes y adultos previamente sanos.

P. ¿Qué riesgo corre mi hijo de tener varicela?

R. Ha habido una disminución notable en la cantidad de infecciones con varicela por año desde que se introdujo la vacuna contra la varicela. Antes de la vacuna se diagnosticaban a aproximadamente 4 millones de personas con varicela todos los años, pero más recientemente ese número se ha reducido a decenas de miles de personas por año. Lamentablemente, sigue habiendo muchas personas enfermas, y la enfermedad está lejos de estar controlada, así que es importante darse la vacuna.

P. ¿Cómo se fabrica la vacuna contra la varicela?

R. La vacuna contra la varicela se fabrica con el virus de varicela vivo pero debilitado. El virus de la vacuna se debilita al hacerlo crecer en células diferentes a las que está acostumbrado como resultado, la vacuna crece lo suficiente para causar inmunidad, pero no tanto que causa la enfermedad.

P. ¿Quiénes deben vacunarse contra la varicela?

R. La vacuna contra la varicela se recomienda para todos los niños entre 12 y 15 meses de edad, y otra vez entre los 4 y 6 años de edad. Los niños mayores y adultos que no se vacunaron ni tuvieron la enfermedad también deben recibir dos dosis.



continúa ▶

Varicela: Lo que usted debe saber

P. ¿Quiénes deben vacunarse contra la varicela?

R. Las personas con las siguientes afecciones no deben recibir la vacuna contra la varicela: cánceres y algunas deficiencias inmunológicas, entre ellas VIH; alergias a la gelatina; aquellos que realizan terapia inmunosupresora a largo plazo o toman altas dosis de esteroides; aquellos que recientemente recibieron productos de la sangre o inmunoglobulinas y las mujeres embarazadas.

P. ¿Es segura la vacuna contra la varicela?

R. Sí. Los efectos secundarios asociados con la vacuna de la varicela pueden ser sensibilidad en el lugar de inyección, fiebre leve o sarpullido leve, comúnmente, pero no siempre, alrededor del lugar de inyección.

P. ¿La vacuna contra la varicela causa culebrilla?

R. Las personas que reciben la vacuna contra la varicela corren un menor riesgo de tener culebrilla más adelante que aquellos que fueron infectados con el virus naturalmente. Los estudios también han demostrado que una persona vacunada que contrae culebrilla tiene síntomas menos graves que aquellos que fueron infectados naturalmente.

P. Si estoy embarazada, ¿mi hijo puede recibir la vacuna contra la varicela?

R. Sí. Si bien no se recomienda que las mujeres embarazadas se den la vacuna contra la varicela, los niños y otras personas en el hogar pueden recibir la vacuna.

P. Mi hijo está recibiendo tratamiento contra el cáncer y no puede darse la vacuna. ¿Qué puedo hacer para protegerlo?

R. Como su hijo tiene el sistema inmunológico comprometido, es más probable que sufra complicaciones de una infección con varicela. Por lo tanto, debería reducir la posibilidad de que entre en contacto con el virus. Para hacerlo debe: comprobar que todas las personas que estarán cerca de su hijo ya tuvieron varicela o recibieron la vacuna contra la varicela; mantener a su hijo alejado de cualquier persona que tenga varicela y verificar que la enfermera de la escuela o guardería conozca la situación en caso de que alguien en la escuela sea diagnosticado con varicela.

P. He escuchado hablar de fiestas de varicela. ¿Qué daño le puede hacer a mi hijo exponerlo de esta manera?

R. Las fiestas de varicela han sido realizadas por padres que prefieren que sus hijos contraigan varicela en lugar de recibir la vacuna. Durante estas “fiestas”, los niños son expuestos intencionalmente a niños infectados con varicela, así como a sus pertenencias, como por ejemplo vasos, paletas, ropa y juguetes, con la esperanza que ellos también se infectarán con varicela. Ya que la varicela puede resultar en complicaciones e incluso la muerte, y ya que la vacuna contra la varicela es segura, la mejor manera de proteger a su hijo de la varicela es dándole la vacuna, no llevándolo a fiestas de varicela.

P. ¿Los beneficios de la vacuna contra la varicela superan los riesgos para mi hijo?

R. Sí. Antes de la vacuna contra la varicela, aproximadamente 10,000 personas debían ser hospitalizadas y entre 50 y 100 morían todos los años a causa de la varicela. Además, la vacuna contra la varicela no causa ningún efecto secundario grave. Así que los beneficios de la vacuna contra la varicela superan los riesgos.



 The Children's Hospital
of Philadelphia®

 VACCINE EDUCATION CENTER

Esta información la suministra el Vaccine Education Center del Children's Hospital of Philadelphia. El Centro es un recurso educativo para padres de familia y profesionales de atención médica y está compuesto de científicos, médicos, madres y padres dedicados al estudio y prevención de enfermedades infecciosas. Los fondos del Vaccine Education Center provienen de cátedras subvencionadas por el Children's Hospital of Philadelphia. El Centro no recibe apoyo de compañías farmacéuticas.

vaccine.chop.edu

El Children's Hospital of Philadelphia, el primero en el país en el área de pediatría, es un líder mundial en cuidados para el paciente, y es pionero en programas de investigación, educación y apoyo.