

La hepatitis A es una infección viral transmitida por comida y agua contaminadas. Las personas que viajan a otros países corren mayor riesgo de contraerla, pero los brotes también han originado en restaurantes, guarderías y escuelas. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (*Centers for Disease Control and Prevention*, o CDC) recomienda que todos los niños reciban dos dosis de una vacuna para prevenir la hepatitis A.

*P. ¿Qué es la hepatitis A?*

R. Muchas personas infectadas con el virus de la hepatitis A tienen pérdida de apetito, vómitos, náuseas, cansancio e ictericia, que es un color amarillo de los ojos y la piel. Los síntomas pueden durar hasta seis meses. Sin embargo, algunas personas que contraen el virus de la hepatitis A no tienen ningún síntoma; esto es particularmente cierto en los niños pequeños que luego transmiten la infección sin saberlo.

Las infecciones con el virus de la hepatitis A, a diferencia de las del virus de la hepatitis B, no causan enfermedad del hígado a largo plazo (cirrosis) ni cáncer de hígado. Pero la hepatitis A igualmente puede resultar en la hospitalización, una rápida y fulminante infección del hígado y la muerte.

*P. ¿Qué riesgo corre mi hijo de infección por la hepatitis A?*

R. Miles de personas en los Estados Unidos se infectan de la hepatitis A todos los años, y aproximadamente 50 a 100 mueren a causa de la enfermedad.

*P. ¿Cómo se transmite la hepatitis A?*

R. El virus de la hepatitis A se encuentra en las heces de las personas infectadas y se transmite por comida y agua contaminadas. Se transmite fácilmente en países y ciudades con normas menos exigentes para el manejo y desecho de aguas residuales. Sin embargo también se puede transmitir en hogares, guarderías, escuelas y restaurantes cuando no se emplean prácticas adecuadas para lavar las manos, en particular después de cambiar pañales y usar el baño y antes de tocar la comida. Es importante notar que el virus lo puede transmitir una persona infectada una o dos semanas antes de empezar a tener síntomas.

*P. ¿Qué es la vacuna contra la hepatitis A?*

R. Para hacer la vacuna contra la hepatitis A se mata completamente el virus de hepatitis A con una sustancia química que se llama formaldehído. Los niños inoculados con la vacuna contra la hepatitis A desarrollan inmunidad y no tendrán la enfermedad en el futuro. Ya que el virus en la vacuna no está vivo, no pueden contraer hepatitis A de la vacuna.

*P. ¿Es segura la vacuna contra la hepatitis A?*

R. Sí. Aproximadamente cinco a 10 de cada 100 niños que reciben la vacuna contra la hepatitis A sentirán dolor, calor o inflamación en el lugar de la inyección, y alrededor de cinco de cada 100 tendrán dolor de cabeza.



# Hepatitis A: Lo que usted debe saber

## *P. ¿Quiénes deben vacunarse contra la hepatitis A?*

**R.** La vacuna contra la hepatitis A se recomienda para todos los niños entre 12 y 23 meses de edad. La vacuna se da como serie de dos inyecciones. La segunda inyección se da entre seis y 18 meses después de la primera. Los niños que no se vacunan entre los 12 y 23 meses de edad pueden recibir la vacuna en otras consultas con el médico en los años antes de empezar la escuela.

Los adultos que corren un riesgo elevado de ser infectados con hepatitis A también deberían recibir la vacuna. Estos incluyen, entre otros, personas que pasan mucho tiempo con un niño adoptado durante los primeros 60 días que el niño está en los Estados Unidos, como por ejemplo familiares cercanos y niñeras; personas que viajan a países con alta incidencia de hepatitis A; personas con enfermedad crónica del hígado o que reciben factores de coagulación; personal de un laboratorio que trabaja con el virus; personas que se inyectan drogas y hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres.

Ya que las personas a menudo no pueden determinar nunca cuándo o dónde se infectaron con el virus de la hepatitis A, toda persona que quiera protegerse debería pensar en vacunarse.



## *P. ¿Las personas que viajan se tienen que dar la vacuna contra la hepatitis A?*

**R.** Las personas que viajan pueden reducir la posibilidad de tener hepatitis A evitando las comidas crudas, como por ejemplo el pescado, las verduras, frutas y ensaladas, comidas que se venden en la calle, hielo y agua sin embotellar. Sin embargo, este plan no siempre funciona. Por lo tanto, cualquier persona que viaje que esté preocupada por una infección con hepatitis A debería consultar con un profesional médico para darse la vacuna cuatro semanas antes de viajar.

## *P. ¿Los beneficios de la vacuna contra la hepatitis A superan los riesgos para mi hijo?*

**R.** Sí. Miles de personas en los Estados Unidos se infectan con el virus de la hepatitis A todos los años, y algunos mueren a causa del virus. La vacuna contra la hepatitis A no causa ninguna reacción grave. Por lo tanto, los beneficios de la vacuna contra la hepatitis A claramente superan los riesgos.

Miles de personas en los Estados Unidos se infectan de la hepatitis A todos los años, y aproximadamente 50 a 100 mueren a causa de la enfermedad.

Esta información la suministra el Vaccine Education Center del Children's Hospital of Philadelphia. El Centro es un recurso educativo para padres de familia y profesionales de atención médica y está compuesto de científicos, médicos, madres y padres dedicados al estudio y prevención de enfermedades infecciosas. Los fondos del Vaccine Education Center provienen de cátedras subvencionadas por el Children's Hospital of Philadelphia. El Centro no recibe apoyo de compañías farmacéuticas.

 The Children's Hospital  
of Philadelphia®

 VACCINE EDUCATION CENTER

[vaccine.chop.edu](http://vaccine.chop.edu)

El Children's Hospital of Philadelphia, el primero en el país en el área de pediatría, es un líder mundial en cuidados para el paciente, y es pionero en programas de investigación, educación y apoyo.