

El meningococo puede ser devastador y poner fin a la vida de un niño en cuestión de horas. Si bien los bebés menores de 1 año de edad corren el mayor riesgo de contraer esta enfermedad, los adolescentes tienen la mayor probabilidad de morir de meningococo. Se recomienda una vacuna contra el meningococo que protege contra cuatro de los cinco tipos de meningococo para todos los adolescentes y algunos bebés. Una vacuna más nueva que protege específicamente contra el meningococo tipo B se recomienda para algunos grupos de alto riesgo, así como para los adolescentes entre 16 y 18 años de edad.

P. ¿Qué es el meningococo?

R. El meningococo es una bacteria. Los meningococos viven en el revestimiento de la nariz y de la garganta y se transmiten de una persona a otra por contacto personal directo. De vez en cuando, la bacteria entra al torrente sanguíneo y causa enfermedades graves.

Hay cinco tipos distintos de meningococos, clasificados en base a un azúcar complejo que recubre las bacterias (llamado polisacárido), que causan prácticamente todas las enfermedades meningocócicas en el mundo. Estos cinco tipos distintos de meningococos se llaman tipos A, B, C, Y y W-135.

P. ¿Es peligroso el meningococo?

R. Sí. Todos los años en los Estados Unidos se infectan aproximadamente 500 personas con meningococo, y hasta 50 personas mueren a causa de la enfermedad. Además, aproximadamente una de cada cinco personas que sobrevive a la enfermedad enfrenta discapacidades permanentes por el resto de su vida, como por ejemplo convulsiones, pérdida de extremidades, enfermedad renal, sordera y retraso mental. La mayor incidencia de casos de enfermedad meningocócica ocurre en bebés menores de 1 año de edad. La incidencia de las infecciones meningocócicas es baja en los niños de entre 2 y 10 años de edad, pero ésta aumenta en la adolescencia. Si bien los adolescentes tienen menos probabilidad de infectarse que los bebés, tienen mayor probabilidad de morir si se infectan. Los meningococos son particularmente peligrosos porque producen rápidamente grandes cantidades de una sustancia tóxica llamada endotoxina. La endotoxina daña los vasos sanguíneos y causa presión sanguínea baja y choque. Es por esta razón que los meningococos pueden causar la muerte poco tiempo después de entrar al torrente sanguíneo. Los niños



pueden estar perfectamente sanos en un determinado momento y morir cuatro a seis horas después; la enfermedad puede ser tan rápida y fulminante que incluso la atención médica apropiada y oportuna puede no ser suficiente. Puesto que los brotes ocurren en las universidades, escuelas y guarderías, cuarteles militares y otros lugares donde las personas están en contacto cercano, las infecciones de meningococo con frecuencia causan pánico en la comunidad.

P. ¿Cuáles son los síntomas de la infección meningocócica?

R. El meningococo infecta el torrente sanguíneo (causando la sepsis) así como el revestimiento del cerebro y el revestimiento de la médula espinal (causando la meningitis). Los síntomas de la sepsis incluyen fiebre, escalofríos, sarpullido, presión sanguínea baja y manchas de color morado oscuro en los brazos y las piernas. Los síntomas de la meningitis incluyen fiebre, dolor de cabeza, confusión y rigidez del cuello.

P. ¿Existe alguna vacuna para prevenir la enfermedad meningocócica?

R. Sí. Ahora, hay dos vacunas distintas disponibles. La vacuna recomendada para todos los adolescentes de entre 11 y 12 años de edad protege contra cuatro de los cinco tipos diferentes de meningococo (A, C, Y, y W-135), pero no contra el meningococo tipo B. La segunda vacuna protege contra el meningococo tipo B, que es responsable por dos tercios de todos los casos de enfermedad meningocócica en bebés y un tercio de los casos en adolescentes. En la actualidad, se recomienda esta vacuna para los grupos de alto riesgo, incluyendo las personas con deficiencias de complemento, las personas que no tienen un bazo o que tienen un bazo que no funciona, el personal de laboratorios que son expuestos a bacterias con regularidad y los individuos o grupos que corren riesgo durante un brote, como por ejemplo las personas en un campus universitario. La vacuna se ha recomendado además para todos los adolescentes entre 16 y 18 años de edad.

P. ¿Cómo se fabrican las vacunas contra el meningococo?

R. La vacuna contra el meningococo se recomienda actualmente para todos los adolescentes de 11 a 12 años de edad se fabrica usando el azúcar complejo (llamado polisacárido) que reside en la superficie de las bacterias. Se extraen los polisacáridos de la superficie de cuatro de los cinco tipos distintos de meningococos que causan enfermedad (tipos A, C, Y y W-135) y se une (conjuga) cada uno con una proteína inocua. Luego se combinan los cuatro polisacáridos conjugados en una sola vacuna para proteger contra cuatro tipos distintos de meningococo. Los bebés con alto riesgo también pueden darse esta versión (Menactra®) o una de dos versiones que se fabrican de manera similar (Menveo®). Menveo, al igual que Menactra, contiene los tipos A, C, Y y W-135.

Las vacunas contra el meningococo por serogrupo B, Trumenba® y Bexsero®, contienen dos o cuatro proteínas, respectivamente, que residen en la superficie de las bacterias.

continúa ▶

Meningococo: Lo que usted debe saber

P. ¿Son seguras las vacunas contra el meningococo?

R. Sí. Las vacunas contra el meningococo pueden causar dolor o enrojecimiento en el sitio de la inyección, así como fiebre leve, pero como no se fabrican con bacterias enteras, no es posible que causen infecciones del torrente sanguíneo o meningitis.

P. ¿Las vacunas contra el meningococo son eficaces?

R. Sí. La vacuna contra el meningococo que se recomienda de rutina protege a las personas vacunadas de la mayoría de las enfermedades meningocócicas causadas por los tipos de meningococo incluidos en la vacuna, pero no del tipo B. La vacuna contra el tipo B probablemente protegerá a las personas que la reciban contra el tipo B, pero no contra los otros tipos de meningococo.

P. ¿Quiénes deben recibir la vacuna contra el meningococo?

R. La vacuna contra el meningococo que se recomienda actualmente para todas las personas de 11 a 12 años de edad – la que contiene los tipos A, C, W y Y – se da en dos dosis. La primera dosis se recomienda entre los 11 y 12 años de edad, y se recomienda una dosis de refuerzo a los 16 años. Si la primera dosis se da entre los 13 y 15 años de edad, se debe dar una dosis de refuerzo entre los 16 y 18 años. Todos los adolescentes entre los 16 y 18 años de edad que no hayan recibido esta vacuna anteriormente también se deben dar una dosis única, así como los estudiantes de hasta 21 años de edad en el primer año de la universidad que viven en residencias estudiantiles y no recibieron la vacuna entre los 16 y



18 años de edad. Se recomienda que los bebés de entre dos y 23 meses de edad con riesgo elevado reciban dos a cuatro dosis de la vacuna contra el meningococo, dependiendo del producto que se use. Los bebés con riesgo elevado son aquellos con deficiencias de complemento, los que no tienen bazo o tienen un bazo no funcional, los que viven en una institución o en una comunidad que en la actualidad está teniendo un brote de meningococo, y aquellos que viajarán al Hajj o a un destino en África que está ubicado en el “cinturón de la meningitis”.

P. ¿Quiénes deben recibir la nueva vacuna contra el meningococo tipo B?

R. Las personas de 10 años de edad o mayores que corren riesgo elevado de infección deberían recibir dos o tres dosis de la vacuna, dependiendo de la vacuna que se administre. Los grupos de alto riesgo incluyen las personas con deficiencia de complemento, las personas que no tienen un bazo o que tienen un bazo que no funciona, el personal de laboratorios que son expuestos a bacterias con regularidad y los individuos o grupos que corren riesgo durante un brote, como por ejemplo las personas en un campus universitario. Se recomienda además que todas las personas entre 16 y 18 años de edad se den la vacuna contra el meningococo tipo B, en dos dosis separadas por seis meses.

P. ¿Los estudiantes en el primer año de la universidad deben recibir la vacuna contra el meningococo?

R. Sí. Todos los estudiantes en el primer año de la universidad, especialmente los estudiantes que viven en residencias estudiantiles, deben recibir la vacuna contra el meningococo que contiene los tipos A, C, W e Y si no la recibieron entre los 16 y 18 años de edad. Los estudiantes en el primer año de la universidad que viven en residencias estudiantiles tienen una probabilidad cinco veces mayor de contraer la enfermedad a la universidad.

En los últimos años hubo brotes de meningococo tipo B en los campus universitarios. Por lo tanto, sería valioso que todos los estudiantes en el primer año de la universidad reciban la vacuna contra el tipo B antes de empezar la universidad.

P. ¿Qué debo hacer si alguien en la escuela de mi hijo(a) contrae la infección meningocócica?

R. Los niños que están en contacto directo con una persona que tiene la infección meningocócica deben recibir un antibiótico para prevenir la enfermedad. El contacto cercano con una persona que tiene la enfermedad meningocócica se define como 1) vivir en la misma casa, 2) compartir el mismo salón de clases en el preescolar guardería durante la semana antes de que se enfermara, 3) besarse o compartir cubiertos o cepillos de dientes, o 4) sentarse al lado de la persona en un vuelo que dura por lo menos ocho horas. Los antibióticos que se usan para prevenir la infección meningocócica incluyen rifampicina (rifampin), ceftriaxona (ceftriaxone), azitromicina (azithromycin) y ciprofloxacina (ciprofloxacin).

P. ¿La vacuna contra el meningococo previene todos los casos de meningitis?

R. Ninguna de las vacunas contra el meningococo prevendrá todos los casos de meningitis meningocócica porque ninguna vacuna es 100 por ciento efectiva. Además, otras bacterias, como el neumococo y el *Haemophilus influenzae* tipo b (Hib) también causan meningitis. Afortunadamente, las vacunas que previenen el neumococo y el Hib se dan de rutina a todos los niños antes de los 2 años de edad. Algunos virus también causan meningitis, pero la meningitis causada por la mayoría de los virus por lo general no es tan grave como la meningitis causada por bacterias.



 The Children's Hospital
of Philadelphia®

 VACCINE EDUCATION CENTER

Esta información la suministra el Vaccine Education Center del Children's Hospital of Philadelphia. El Centro es un recurso educativo para padres de familia y profesionales de atención médica y está compuesto de científicos, médicos, madres y padres dedicados al estudio y prevención de enfermedades infecciosas. Los fondos del Vaccine Education Center provienen de cátedras subvencionadas por el Children's Hospital of Philadelphia. El Centro no recibe apoyo de compañías farmacéuticas.

vaccine.chop.edu

El Children's Hospital of Philadelphia, el primero en el país en el área de pediatría, es un líder mundial en cuidados para el paciente, y es pionero en programas de investigación, educación y apoyo.