

¡Bienvenido a su fondo de salud!

Lea esto ANTES de utilizar sus beneficios

1

Sepa a quién contactar si tiene alguna pregunta

- Para preguntas sobre reclamos médicos, llame al servicio para miembros de Kaiser al **(800) 777-7902** o visite **kp.org**
- Para todas las demás preguntas, llame a UNITE HERE HEALTH—su fondo de salud—al **(833) 637-3519** o visite **uhh.org/fsp**
- ¡Su equipo de servicio para miembros puede responder sus preguntas en inglés, español y muchos idiomas más!

(Si usted trabaja en estos lugares, comuníquese con el departamento de recursos humanos de su empresa para obtener información sobre sus beneficios dentales y de visión: SP+, Martins Caterers, Radisson Baltimore Inner Harbor, Laurel Race Track, Pimlico Race Park, y Centerplate at Baltimore Convention Center.)

2

Evite visitas costosas a la sala de emergencias (ER) con acceso a Kaiser 24/7

- ¡Sepa dónde se encuentra el Centro de Atención de Urgencias o el 24/7 Urgent Care PLUS más cercano, *antes* de su próxima enfermedad o lesión!
- Llame a una enfermera registrada para recibir asesoramiento médico en cualquier momento, 24/7: **(800) 777-7904**
- Obtenga asesoramiento por video de un médico para ciertas condiciones médicas

3

Debe elegir un dentista de Cigna

Sus beneficios dentales no entran en vigencia hasta que usted seleccione un dentista. Llame a Cigna al **(800) 244-6224** (1-800-CIGNA24). Cigna le enviará su nueva tarjeta de identificación dental—¡Esté pendiente de su correo!

4

Esté pendiente de su correo por su tarjeta Davis Vision

5

Inscriba a su familia para cobertura dental y de la visión GRATIS

¡Llame al **(833) 637-3519** en cualquier momento para inscribir dependientes!



Mantenga su Documento Resumido del Plan (SPD por sus iniciales en inglés) a la mano y consúltelo cuando tenga dudas sobre su plan.

Los materiales en este paquete incluyen información sobre todos los beneficios ofrecidos a través de los Food Service Plans de UNITE HERE HEALTH. Es probable que usted no tenga todos los beneficios. (Sus beneficios están determinados por su acuerdo de negociación colectiva y sus opciones de inscripción.) Si tiene preguntas sobre su cobertura o sus beneficios específicos, comuníquese con el Fondo al **(833) 637-3519**.



Atención

Miembros con beneficios
dentales a través de
UNITE HERE HEALTH

¿Ha seleccionado un dentista?

☐ Escoja a un dentista en su red Cigna

¡Sus cuentas dentales no se pagarán hasta que lo haga!

Si usted trabaja en alguna de estas ubicaciones, póngase en contacto con recursos humanos de su empresa para obtener información sobre sus beneficios dentales: SP+, Johns Hopkins University, Morgan State, Ballston Parking, Martins Caterers, Radisson Baltimore Inner Harbor, Laurel Race Track, Pimlico Race Park, y Centerplate at Baltimore Convention Center.

Llame a Cigna al (800) 244-6224

UNITE **HERE**
HEALTH
Nuestro fondo de salud

Nos complace ofrecerle información sobre sus beneficios para ayudarle a cuidar su visión y la salud de sus ojos, ¡una parte clave de la salud y el bienestar general!

Si actualmente no está Inscrito, por favor comuníquese con UNITE HERE HEALTH. Visite nuestro sitio para miembros en davisvision.com o llame al 1.877.923.2847 e ingrese el código de cliente 7984 para localizar proveedores u obtener más información sobre Davis Vision.

¡Utilizar sus beneficios es fácil!

Simplemente ingrese a nuestro sitio para miembros en davisvision.com y haga clic en "Find a Provider" (Encontrar un proveedor), o llámenos al 1.800.999.5431.

Programe una cita. Dígale a su proveedor que usted es miembro de Davis Vision y que cuenta con cobertura a través de UNITE HERE HEALTH. Proporcione su nombre y fecha de nacimiento, y haga lo mismo para sus dependientes cubiertos que necesiten servicios para la visión. ¡Su proveedor se encargará del resto!

Sus beneficios del Plan Designer de Davis Vision

100% OF YOUR CALLS & CLAIMS ARE PROUDLY ADMINISTERED IN THE USA

Beneficio	Frecuencia Una vez cada -	Copago dentro de la red	Cobertura dentro de la red
Examen ocular	12 meses	\$0	Cobertura total. Incluye dilatación cuando un profesional la indica.
Lentes para gafas	12 meses	\$0	Lentes de plástico transparentes para todas las prescripciones de visión simple, bifocales, trifocales o lenticulares. Cobertura total. (Ver a continuación opciones adicionales de lentes y capas).
Montura	12 meses	\$0	Monturas cubiertas en su totalidad: Cualquier montura del nivel Fashion o Designer de la "Collection" de Davis Vision ¹ (valor minorista, hasta \$160). O monto admisible para la montura: \$150 para cualquier montura del proveedor más un descuento de 20% en cualquier saldo. No se requiere copago.
Evaluación, ajuste y cuidado de seguimiento de lentes de contacto	12 meses	\$0	Lentes de contacto de la "Collection" de Davis Vision: Cobertura total. Lentes de contacto estándar: 15% de descuento Lentes de contacto especiales²: 15% de descuento
Lentes de contacto (en lugar de gafas)	12 meses	\$0	Lentes de contacto cubiertos en su totalidad: De la "Collection" de Davis Vision ¹ , hasta: Reemplazo planificado: Dos cajas/paquetes múltiples* Desechables: Cuatro cajas/paquetes múltiples* O monto admisible para lentes de contacto: Monto admisible de \$120 para cualesquiera lentes de contacto del suministro del proveedor más un descuento de 15% sobre el saldo. No se requiere copago. O lentes de contacto médicamente necesarios: Cubiertos en su totalidad con previa aprobación. *La cantidad de cajas de lentes de contacto puede variar en función del empaquetado del fabricante.

¡Descuentos significativos en monturas, tipos de lente y capas opcionales! Precio para miembros

Monturas de la "Collection" de Davis Vision: Fashion Designer Premier	\$0 \$0 \$25
Coloración de lentes de plástico.....	\$0
Lentes extra grandes.....	\$0
Capa resistente a rayaduras	\$0
Capa ultravioleta.....	\$12
Capa antirreflexiva: Estándar Premium Ultra	\$35 \$48 \$60
Lentes de policarbonato	\$0 ³ -\$30
Lentes de alto índice	\$55
Lentes progresivos: Estándar Premium Ultra.....	\$50 \$90 \$140
Lentes polarizados	\$75
Lentes fotocromáticos (por ejemplo, Transitions®, etc.) ⁴	\$65
Plan de protección contra rayaduras: Lentes de visión simple Lentes multifocales.....	\$20 \$40

¹ La "Collection" de Davis Vision está disponible en la mayoría de los establecimientos de proveedores independientes participantes. La colección está sujeta a modificaciones. La colección incluye lentes de contacto tóricos y multifocales selectos.

² Incluidos, entre otros, los lentes de contacto tóricos, multifocales y permeables al gas.

³ Para hijos dependientes, pacientes monoclulares y pacientes con prescripciones de +/- 6.00 dioptrías o más.

⁴ Transitions® es una marca comercial registrada de Transitions Optical, Inc.

Tenga en cuenta: Su proveedor se reserva el derecho de no proporcionar materiales hasta que todos los costos de membresía, cuotas y copagos aplicables se hayan cobrado. Lentes de contacto: Los exámenes oculares de rutina no incluyen los servicios profesionales para evaluaciones de lentes de contacto. Cualquier cargo aplicable por encima del monto admisible de la evaluación y el ajuste es responsabilidad del miembro. Si se seleccionan los lentes de contacto y se hacen los ajustes a los lentes, estos no se pueden cambiar por gafas. Lentes progresivos: Si usted no puede adaptarse a los lentes de adición progresiva que compró, se le suministrarán lentes bifocales convencionales sin costo adicional; no obstante, no se le reembolsará su copago. No se puede combinar con otros descuentos y ofertas. Le informamos que estas opciones de lentes y copagos se aplican a los beneficios dentro de la red.

Preguntas frecuentes

¿Cómo puedo comunicarme con Servicios al Miembro?

Llame al 1.800.999.5431 para obtener ayuda automática las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La ayuda directa también está disponible los siete días de la semana: de lunes a viernes, de 8 a. m. a 11 p. m. | sábados, de 9 a. m. a 4 p. m. | domingos, de 12 p. m. a 4 p. m. (hora del Este). (Servicios TTY: 1.800.523.2847).

¿Qué monturas pertenecen a la “Collection” de Davis Vision?

Nuestra colección ofrece una gran selección de monturas modernas y de diseñador, muchas de las cuales están cubiertas en su totalidad. No es de extrañar que 8 de cada 10 miembros elijan una montura de la “Collection”. ¡Ingrese a nuestro sitio web para miembros en davisvision.com y eche un vistazo!

¿Cuándo recibiré mis gafas?

Sus gafas se enviarán a su proveedor de la red, generalmente dentro de un período de cinco días hábiles a partir de la recepción del pedido. Las prescripciones especiales, las capas para lentes, las monturas del proveedor o las monturas que no estén en existencias pueden demorar el tiempo de entrega estándar.

¿Necesito un formulario de reclamación?

Solo se requieren formularios de reclamación si usted visita a un proveedor fuera de la red. Los formularios de reclamación están disponibles en el sitio web para miembros de Davis Vision en www.davisvision.com.

¿Puedo dividir mis beneficios?

Puede dividir sus beneficios y recibir su examen ocular y sus gafas o lentes de contacto en fechas diferentes o por medio de proveedores en diferentes ubicaciones. Para maximizar el valor de sus beneficios, le recomendamos que obtenga todos los servicios a través de un proveedor de la red.

¿Puedo utilizar un proveedor fuera de la red?

Sí; sin embargo, usted recibe el mayor valor al seleccionar un proveedor de la red. Si sale de la red, pague al proveedor al momento del servicio y luego presente una reclamación a Davis Vision para obtener un reembolso, de hasta los siguientes montos: examen ocular - \$30 | Materiales - \$175.

¿Existe alguna exclusión en los beneficios de la visión?

Su plan de la visión no cubre el tratamiento médico de enfermedades o lesiones oculares; terapia de la visión; diseños o capas especiales para lentes, que no sean los aquí descritos; reemplazo de gafas extraviadas; lentes sin receta (plano); lentes de contacto y gafas en el mismo ciclo de beneficios; servicios realizados por personal no autorizado; dos pares de gafas en lugar de un par de gafas bifocales.

¡SERVICIOS ADICIONALES DE DAVIS VISION!

Un año de garantía en caso de rotura Reparación o reemplazo de sus lentes para gafas cubiertos por el plan, de una montura de la colección o una montura de un establecimiento minorista de la red donde la colección no se exhibe.

Ahorros adicionales En la mayoría de los establecimientos participantes de la red, los miembros reciben un descuento de hasta 20% en gafas adicionales, lentes de sol y productos no cubiertos por el beneficio y de 10% en lentes de contacto desechables.

Lentes de contacto a pedido por correo La obtención de lentes de contacto de repuesto (después del beneficio inicial) a través del servicio de pedidos por correo www.DavisVisionContacts.com le asegura una compra en línea fácil y conveniente, y un envío rápido y directo a su puerta. Ingrese a nuestro sitio web para miembros para obtener más información.

Corrección láser de la visión Descuento de hasta 25% sobre los honorarios habituales y regulares de los proveedores participantes o del 5% sobre cualquier oferta especial promocionada (lo que sea menor). Ingrese a nuestro sitio web para miembros para obtener más detalles y para localizar a un proveedor.

Servicios para visión baja Exámenes integrales de visión baja una vez cada cinco años y elementos para corrección de la visión baja hasta el máximo del plan. Se cubrirán hasta cuatro visitas de seguimiento durante un periodo de cinco años.

Salud y bienestar de los ojos Inicie sesión y obtenga más información acerca de la salud y el bienestar de sus ojos, enfermedades oculares comunes que pueden dificultar la visión y lo que puede hacer usted para asegurarse de tener ojos saludables y una vida más sana.

Para obtener más detalles... acerca de sus beneficios de la visión, los derechos y responsabilidades de los pacientes o para obtener una copia del Aviso de Prácticas de Privacidad de Davis Vision, ingrese a nuestro sitio web para miembros o comuníquese con nosotros llamando al 1.800.999.5431.

Davis Vision se ha esforzado para resumir correctamente las características de su plan de la visión en este documento. En caso de que surja un conflicto entre esta información y el contrato de su organización con Davis Vision, prevalecerán los términos y condiciones del contrato.

Financiado por HM Life Insurance Company. HM Life Insurance Company of New York. Administrado por Davis Vision, que podría operar como Davis Vision Insurance Administrators en California.

**Llame a UNITE HERE HEALTH al 1.855.321.4373
si tiene alguna pregunta.**

1: Información sobre el empleado

Apellido ▾	Nombre	Segundo nombre	Fecha de nacimiento (mes-día-año)	Sexo ☐ Masculino ☐ Femenino
Dirección ▾	Apt #	Teléfono ()	Celular ()	
Cuidad ▾	Condado	Estado	Código postal	Numero de seguro social ▾ - -
Dirección de correo electrónico				

2: Beneficiarios primarios del seguro de vida

Si usted nombra más de un beneficiario principal, pero deja en blanco la sección "Distribución de los beneficios" (Share of Benefit), estos compartirán los beneficios de forma equitativa. Si uno de ellos fallece antes que usted, su parte se dividirá de forma equitativa entre los demás beneficiarios principales (a menos que usted indique lo contrario). Las mismas reglas se aplican a sus beneficiarios secundarios. *Si necesita agregar más beneficiarios, use otra hoja de papel.*

La suma de todas las partes deberá ser igual al 100%

Nombre	Parentesco	# de Seguro Social (si está disponible) - -	Fecha de Nacimiento	Porcentaje del Beneficio %
Dirección			Teléfono	
Nombre	Parentesco	# de Seguro Social (si está disponible) - -	Fecha de Nacimiento	Porcentaje del Beneficio %
Dirección			Teléfono	
Nombre	Parentesco	# de Seguro Social (si está disponible) - -	Fecha de Nacimiento	Porcentaje del Beneficio %
Dirección			Teléfono	
Nombre	Parentesco	# de Seguro Social (si está disponible) - -	Fecha de Nacimiento	Porcentaje del Beneficio %
Dirección			Teléfono	

3: Beneficiarios secundarios del seguro de vida

Por favor anote a quién usted desea que reciba su beneficio del seguro de vida en el caso de que su(s) beneficiario(s) primario(s) listado(s) más arriba no lo sobreviva(n) a usted.

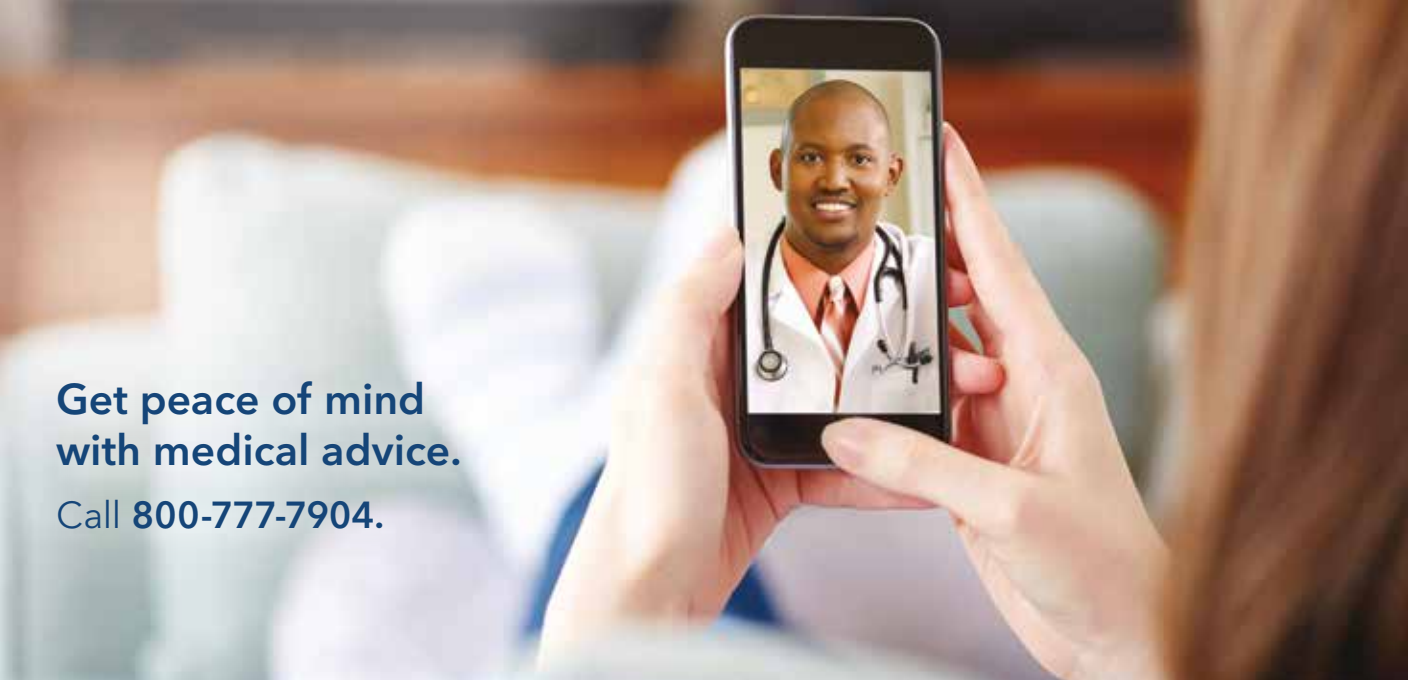
Nombre	Parentesco	# de Seguro Social (si está disponible) - -	Fecha de Nacimiento	Porcentaje del Beneficio %
Dirección			Teléfono	
Nombre	Parentesco	# de Seguro Social (si está disponible) - -	Fecha de Nacimiento	Porcentaje del Beneficio %
Dirección			Teléfono	
Nombre	Parentesco	# de Seguro Social (si está disponible) - -	Fecha de Nacimiento	Porcentaje del Beneficio %
Dirección			Teléfono	

4: Firma

La cobertura está sujeta a los requerimientos de elegibilidad del Plan, y todos los beneficios del Plan están sujetos a las reglas adoptadas por el Consejo Administrativo de UNITE HERE HEALTH. Este formulario reemplaza todas las designaciones de beneficiarios previas, y debe ser firmado y fechado para ser válido, y no será efectivo hasta ser recibido por la oficina del UNITE HERE HEALTH.

Nombre en imprenta _____

Firma _____ Fecha _____



**Get peace of mind
with medical advice.**

Call **800-777-7904**.

Whether it's the middle of the afternoon or the middle of the night, medical advice is just a phone call away. Kaiser Permanente's registered nurses will help you with your flu symptoms, cuts and sprains, or backaches—whatever you have questions about. And there's no extra cost.

The nurse is connected to your Permanente primary care doctor, your health care team, and our Urgent Care centers, so you'll be guided to the next steps for your care if you need more than the nurse's advice. For medical advice, call **800-777-7904 (TTY 711)**.

If you're not sure what kind of care you need, just call and the nurse will guide you.

Video advice with a doctor

You can have a video visit with a physician trained in emergency medicine, at no extra cost. The visits are for those 18 years and older, with certain medical conditions. The advice

nurse will help determine if your situation is right for a video visit. You will need a computer or mobile device with a built-in camera and microphone, and you must be present in Maryland, Virginia, Washington, DC, Florida, North Carolina, West Virginia, or Pennsylvania during the call.

See your doctor from home, work, or on the go

What can you get medical advice for by video? Among other conditions:

- Burns
- Skin problems
- Sore throat
- Flu
- Sprains/injuries
- Cuts and wounds
- Bug bites
- Backaches
- Medication questions
- Eye problems
- Vomiting/nausea
- Joint problems
- Bone breaks
- Shingles



Kaiser Foundation Health Plan of the Mid-Atlantic States, Inc.
2101 E. Jefferson St., Rockville, MD 20852

60532312 MAS 1/1/17-12/31/17

**Urgent Care
Hospital care
Medical advice**



Call **800-777-7904** for medical advice
and Urgent Care appointments.



Urgent Care

Call **800-777-7904 (TTY 711)** to schedule an appointment, or come in if you are experiencing any of the following:

- Belly pain
- Breathing trouble
- Broken bones
- Chest discomfort
- Deep cuts
- Earaches
- Eye infections
- Flu
- Rash or skin infections
- Sprains and strains
- Urinary tract infections
- Vomiting, diarrhea, or nausea

These are examples of conditions that are treated in Urgent Care. If you think you are experiencing an emergency medical condition,* call **911**.

Urgent Care centers

Open evenings, weekends, and holidays, our Urgent Care centers are located in Maryland, Virginia, and Washington, DC.

24/7 Urgent Care PLUS centers

At Urgent Care PLUS centers, you get:

- Physicians trained in emergency medicine
- Less wait time and lower cost shares[†] than a typical hospital emergency room
- 24/7 pharmacy and laboratory services
- 24/7 advanced imaging services, including CT, MRI, and ultrasound
- An observation unit where patients can be monitored for up to 24 hours

*An emergency medical condition is one that, in the absence of immediate medical attention, may result in 1) placing the health of the individual (or, with respect to a pregnant woman, the health of the woman or her unborn child) in serious jeopardy, 2) serious impairment to bodily functions, or 3) serious dysfunction of any bodily organ or part. Refer to your Evidence of Coverage, Membership Agreement or federal brochure RI 73-047 for the complete definition of emergency medical conditions.

[†]Cost share depends upon your plan. For specific information, please check your Membership Agreement, RI 73-047, Evidence of Coverage, or Certificate of Insurance.

Kaiser Permanente Urgent Care locations

Virginia

- 1 Manassas Urgent Care**
10701 Rosemary Drive, Manassas, VA 20109
5:30 p.m.–1 a.m. M–F, 9 a.m.–5 p.m. Sat, Sun, holidays
- 2 Reston Urgent Care**
1890 Metro Center Drive, Reston, VA 20190
5:30 p.m.–1 a.m. M–F, 9 a.m.–9 p.m. Sat, Sun, holidays
- 3 Tysons Corner Urgent Care PLUS**
8008 Westpark Drive, McLean, VA 22102
- 4 Woodbridge Urgent Care PLUS**
14139 Potomac Mills Road, Woodbridge, VA 22192
- 5 Fredericksburg Urgent Care***
Opening January/February 2017
1201 Hospital Drive, Fredericksburg, VA 22401
5:30 p.m.–1 a.m. M–F, 9 a.m.–5 p.m. Sat, Sun, holidays

Maryland

- 6 Camp Springs Urgent Care**
6104 Old Branch Ave., Temple Hills, MD 20748
5:30 p.m.–9:30 a.m. M–F, 24 hours Sat, Sun, holidays
- 7 Gaithersburg Urgent Care PLUS**
655 Watkins Mill Road, Gaithersburg, MD 20879
- 8 Kensington Urgent Care**
10810 Connecticut Ave., Kensington, MD 20895
5:30–1 a.m. M–F, 9 a.m.–9 p.m. Sat, Sun, select holidays
- 9 Largo Urgent Care PLUS**
1221 Mercantile Lane, Largo, MD 20774
- 10 South Baltimore County Urgent Care PLUS**
1701 Twin Springs Road, Halethorpe, MD 21227
- 11 White Marsh Urgent Care**
4920 Campbell Blvd., Nottingham, MD 21236
5 p.m.–1 a.m. M–F, 9 a.m.–5 p.m. Sat, Sun
- 12 Baltimore Harbor Urgent Care**
Opening January/February 2017
815 E. Pratt Street, Baltimore, MD 21202
5 p.m.–1 a.m. M–F, 9 a.m.–5 p.m. Sat, Sun

Washington, DC

- 13 Capitol Hill Urgent Care PLUS**
700 2nd St. NE, Washington, DC 20002

kp.org/urgentcare/mas

Hospital care

Go where Permanente physicians are on call 24/7

When you need inpatient or outpatient hospital care, we've chosen award-winning hospitals to be our partners for coordinating your care (see map). These hospitals, located throughout Maryland, Virginia, and Washington, DC, are our premier hospital partners.

Each was carefully chosen based on quality of care, comfort, and service. You can have peace of mind knowing you are cared for by Permanente physicians you can trust, and who have your medical history at hand.

To learn more, visit kp.org/premierhospitals.

Kaiser Permanente premier hospitals

Virginia

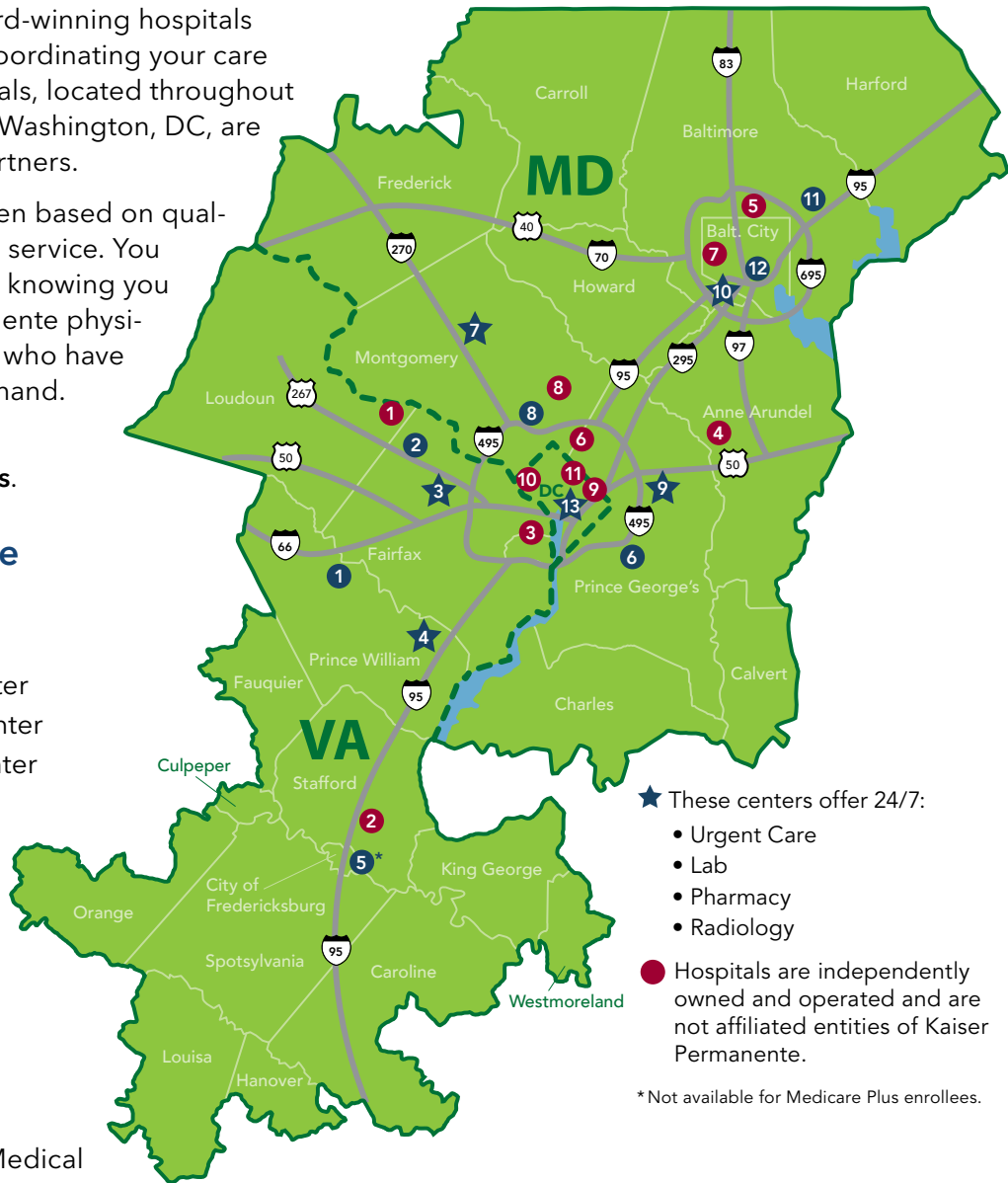
- 1** Reston Hospital Center
- 2** Stafford Hospital Center
- 3** Virginia Hospital Center

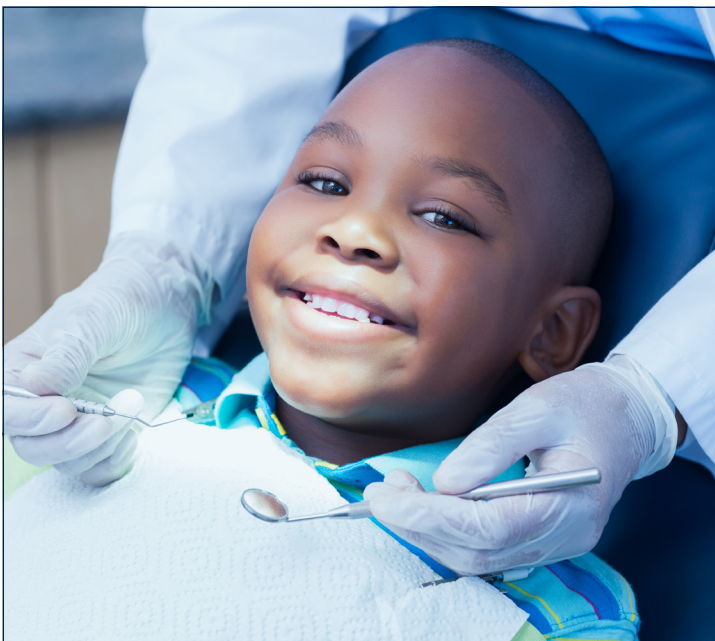
Maryland

- 4** Anne Arundel Medical Center
- 5** Greater Baltimore Medical Center
- 6** Holy Cross Hospital
- 7** St. Agnes Hospital
- 8** Suburban Hospital

Washington, DC

- 9** Children's National Medical Center
- 10** Sibley Memorial Hospital (labor and delivery only)
- 11** Washington Hospital Center





¡NO ESPERE!

- Inscriba dependientes en cualquier momento
- La cobertura comienza después de que el Fondo acepta su documentación completa

¡INSCRIBASE!

- Complete el formulario de inscripción
- Reúna los documentos de prueba para las personas que desea cubrir (certificados de matrimonio y/o de nacimiento)
- Utilice la hoja de portada proporcionada para enviar por fax sus materiales al Fondo

¡Obtenga
cobertura dental y
de visión **gratis**
para su familia!



¿PREGUNTAS?

(855) 321-4373

UNITE **HERE**
HEALTH

Food Service Plan 176D

Documento para Dependiente

Hoja de Portada

Envíe por fax esta hoja y sus documentos de prueba a: (630) 236-4392

Nombre de miembro:

*Los últimos 4 números de su
Seguro Social (SSN):*

*Nombre/ubicación
del empleador:*

*Número de teléfono
del miembro:*

Certificado de matrimonio para:

Certificados de nacimiento para:
