

Medical / Prescription Drug

Preventive healthcare changes

This change only applies to the Base Plan; Alternate Plans I, II, and III already have this change in place.

Effective October 1, 2015, preventive care is only covered if you use a network provider. **If you choose a non-network provider, you will have to pay the full cost of your preventive care.**

Preventive care includes things like:

- Well-baby exams;
- Routine immunizations and flu shots;
- Routine physicals;
- Routine gynecological exams;
- Routine screenings;
- Routine pap smears (cervical cancer screenings);
- Routine PSA tests (prostate-specific antigen prostate cancer screenings);
- Routine colonoscopies; and
- Routine bone density scans.

Also beginning October 1, 2015, the Plan's age and frequency rules are changing for:

- Routine mammograms (breast cancer mammography screenings);
- Routine pap smears; and
- Routine PSA tests.

There are changes to your preventive care benefits:

- *No benefits are paid for non-network preventive care.*
- *There are changes to when and how often you can get routine mammograms, pap smears, and PSA tests.*

This document constitutes a Summary of Material Modifications (SMM) under the Employee Retirement Income Security Act of 1974, as amended, and summarizes recent actions taken by the Board of Trustees of UNITE HERE HEALTH. It describes benefit and administrative changes affecting the information included in your Summary Plan Description (SPD).

Please read this information carefully; then, keep it with your SPD for future reference. Except as described in this SMM, the information otherwise contained in your SPD continues to apply.

Updates to Your Benefits

UNITE HERE
HEALTH

(866) 686-0003

www.uhh.org
711 N. Commons Drive
Aurora, IL 60504-9919

Get answers
to all your
questions:
(866) 686-0003

Medical / Prescription Drug (continued)

See the chart below for the new rules. **If you don't meet the age or frequency rules shown in the chart, you will have to pay the full cost of the service.** Be sure to discuss the pros and cons of testing with your provider.

Type of Preventive Healthcare Service	Who Is Eligible for the Screening (Age Limits)	How Often the Screening Is Covered (Frequency Rules)
Routine Mammograms	<ul style="list-style-type: none"> Women age 40 through 74 years Women under age 40 or age 75 and older who are diagnosed as high risk for breast cancer 	One every 12 to 24 months
Routine Pap Smears	Women age 21 through 64 years	<ul style="list-style-type: none"> Pap smear testing alone: one every 36 months Pap smear and HPV (human papillomavirus) testing combined: one every 60 months
Routine PSA Tests	Men age 40 through 69 years	One every 12 months



www.uhh.org
711 N. Commons Drive
Aurora, IL 60504-9919

Médicos / Medicamentos de venta bajo receta

Cambios a atención preventiva

Este cambio solo aplica al Base Plan, los Alternate Plans I, II y III ya tienen implementado este cambio.

Vigente a partir del 1 de octubre de 2015 la atención preventiva solo estará cubierta si usted usa los servicios de un proveedor de la red. **Si usted elige a un proveedor fuera de la red, deberá asumir el pago del costo total de su atención preventiva.**

La atención preventiva incluye cuestiones como:

- Exámenes de control de la salud del bebé;
- Inmunizaciones rutinarias y contra la gripe;
- Exámenes físicos de rutina;
- Exámenes ginecológicos de rutina;
- Pruebas rutinarias;
- Papanicolau rutinarios (pruebas de detección del cáncer);
- Exámenes PSA rutinarios (pruebas de antígeno prostático específico, detección del cáncer);
- Colonoscopias rutinarias; y
- Pruebas de densidad ósea rutinarias.

Hay cambios en sus beneficios de atención preventiva

- *No se pagarán beneficios por atención preventiva fuera de la red.*
- *Hay cambios para cuándo y con qué frecuencia puede obtener mamografías, papanicolau y exámenes PSA rutinarios.*

Esta notificación constituye un Resumen de las Modificaciones a los Materiales (SMM, por sus siglas en inglés) en conformidad con la Ley de Seguridad de los Ingresos de Jubilación de los Empleados de 1974 y sus enmiendas, y describe las últimas decisiones tomadas por el Consejo de Fideicomisarios de UNITE HERE HEALTH.

Aquí se describen los cambios administrativos y a los beneficios que afectan la información incluida en la Descripción Resumida del Plan (SPD, por sus siglas en inglés).

Por favor, lea atentamente esta información atentamente y guárdela junto con su SPD para futura referencia. Independientemente de las modificaciones que se describen en este SMM, la información que figura en su Descripción Resumida del Plan y los SMM aplicables continúan vigentes.

Cambios a Sus Beneficios

UNITE HERE
HEALTH

(866) 686-0003

www.uhh.org
711 N. Commons Drive
Aurora, IL 60504-9919

**Obtenga
respuestas
para todas
sus preguntas:
(866) 686-0003**

Médicos / Medicamentos de venta bajo receta (continúa)

Además, a partir del 1 de octubre de 2015, las normas de edad y frecuencia del Plan están cambiando para:

- Mamografías rutinarias (pruebas de detección del cáncer de seno por mamografía);
- Papanicolau rutinarios; y
- Exámenes PSA rutinarios.

Para obtener información sobre las nuevas normas consulte la tabla a continuación.

Si no cumple con las normas de edad y frecuencia que aparecen en la tabla, deberá pagar el costo total del servicio. Asegúrese de hablar de los pros y contras de someterse a los exámenes con su proveedor.

Tipo de Servicio de atención a la salud preventivo	Quién es elegible para las pruebas (<i>Límites de edad</i>)	Frecuencia de cobertura de las pruebas (<i>Normas de frecuencia</i>)
Mamografías rutinarias	<ul style="list-style-type: none"> • Mujeres entre 40 y 74 años • Mujeres menores de 40 años o de 75 años o más que hayan sido diagnosticadas con alto riesgo de cáncer de mama. 	Uno cada 12 a 24 meses
Papanicolau rutinarios	Mujeres entre 21 y 64 años	<ul style="list-style-type: none"> • Solo papanicolau: uno cada 36 meses • Papanicolau y HPV (virus del papiloma humano) examen combinado: uno cada 60 meses
Exámenes PSA rutinarios	Hombres entre 40 y 69 años	Uno cada 12 meses



www.uhh.org
711 N. Commons Drive
Aurora, IL 60504-9919