



nadační fond avast

Spolu až do konce

6. ročník programu



Spolu až do konce

6. ročník programu

OBSAH

Úvodní informace	3
Přehled 2. ročníku stipendia	4
Stipendium a jeho kritéria a požadavky	4
Konzultace a podpora žadatelů/ek	7
Žádost a její náležitosti	8
Časový harmonogram	8
Doprovodný program	9
Kontaktní osoby programu a konzultace	9



**Nadační fond Avast
Stipendium pro
paliativní péči**

Stipendium pro paliativní péči Nadačního fondu Avast

Základní vizí programu Spolu až do konce je, aby co nejvíce lidí v České republice mělo v důležité fázi života, v jeho závěru, k dispozici kvalitní informace i dostupnou profesionální péči, a mohli se tak svobodně rozhodnout, kde a jak chtějí strávit toto důležité období, jaký způsob péče zvolí a koho chtějí mít nablízku.

V programu Spolu až do konce se každým rokem věnujeme jinému tématu podpory. Naší zásadou je, aby téma ročníku vždy reagovalo na reálné potřeby a udržovalo kontinuitu s předchozími ročníky a vývojem a zráním paliativní oblasti jako takové.

Jednou z nejzásadnějších potřeb se během vývoje programu a celé paliativní oblasti ukázala být **poptávka po vzdělávání, mentoringu a leadershipu, v souvislosti s ním pak i rozvoj a motivace celých multidisciplinárních týmů**. Setkali jsme se s nedostatkem potřebného množství profesionálů, kteří mají zkušenosti, zralost i kapacitu, aby mohli pomáhat rozvíjet paliativní dovednosti ostatním, konzultovat paliativní péči na jiných pracovištích a měli i dostatek prostoru na svůj vlastní seberozvoj a psychohygienu. Mnohým z nich tak reálně hrozí i syndrom vyhoření.

V 1. ročníku (2018/2019) stipendijního programu jsme podpořili 21 stipendistů a stipendistek, ať už zkušenějších odborníků, tak těch, kteří v paliativní péči začínali, a seberozvojové stipendium pro ně bylo odrazovým můstkem a novou profesní výzvou. Umožnili jsme jim se učit od sebe navzájem a vzájemně si pomoci vyrůst. **V letošním 2. ročníku jsme se rozhodli podpořit průkopníky, zkušené profesionály v oblasti paliativní péče, kteří mají za sebou i před sebou hodně práce, výsledky a především velké zásluhy na rozvoji paliativní péče ve svém okolí i na celostátní úrovni.** Jsme si vědomi toho, že člověk, který novou expertizu buduje na „zelené louce“, vydává nezměrnou energii, aby svoji vizi obhájil a prosadil. Proto chceme podpořit právě tyto zkušené leadery, vyjádřit jim podporu a dodat energii, aby mohli pracovat na sobě i na rozvoji celé oblasti.

Smyslem stipendijního programu je podpořit nejen lidi, kteří se paliativě v České republice věnují, ale i posílit sebevědomí a prestiž celé paliativní oblasti.

Přehled 2. ročníku stipendijního programu

Cíle

- **Podpořit průkopníky a zkušené profesionály v paliativní péči,**
- zajistit jim uznání a dodat energii do další práce,
- umožnit jim více se soustředit na seberozvoj a péči o sebe,
- pomoci jim s nastavením práce tak, aby se mohli plnohodnotně věnovat profesionálnímu i soukromému životu,
- **aby mohli dlouhodobě působit jako důležitý leader v celé paliativní oblasti.**

Odborný partner ročníku

Centrum dohody, organizace respektovaná v oblasti koučinku, mentoringu a vzdělávání.

Stipendium a jeho kritéria pro žadatele/ky

Kdo může žádat o stipendium

- Žadatelem/kou je konkrétní pracovník v paliativní oblasti, kterého podporuje jeho vlastní pracoviště (smlouva bude uzavřena s kmenovým pracovištěm - nemocnice, hospic, domov pro seniory, ministerstvo, město a další).
- Žádost může podat kdokoli, kdo se ve své práci zabývá péčí o paliativní pacienty a má vliv na rozvoj paliativní péče ve svém okolí, je iniciátorem změn (např. lékařka, zdravotní bratr, člen managementu poskytovatele, úřednice státní správy, sociální pracovník apod.)
- Žadatel/ka se musí paliativní péči věnovat již delší dobu, alespoň 2 roky, představit dlouhodobý prokazatelný zájem o téma a adekvátní praxi (např. průkopníci a leaderi paliativní péče na svých pracovištích, v zastřešujících organizacích apod.)
- Žadatel/ka se dlouhodobě zasazuje o rozvoj paliativní péče nejen na svém pracovišti, ale i v širším okolí či oblasti paliativní péče jako takové.
- Žadatel/ka ještě nebyl/a stipendistou/kou Nadačního fondu Avast v předchozím ročníku (nevztahuje se na členy podpořených paliativních týmů, týká se pouze individuálních stipendijních grantů realizovaných v letech 2018/2019).
- Na získání stipendia nemá vliv, zda má žadatel/ka atestaci v paliativní medicíně.

Sledování dopadu stipendia

Žadatelé/ky o stipendium v rámci žádosti zodpoví mj. odpovědi na následující otázky:

- V jaké oblasti se chci rozvinout?
- K jaké změně má v mém profesním životě dojít?
- Jaký bude dlouhodobý pozitivní dopad navržené aktivity/opatření do paliativní oblasti i po ukončení grantové podpory? (dopad na mou osobu, případně i mé okolí)

Na závěr stipendijního programu proběhne setkání všech účastníků programu za přítomnosti zástupců Nadačního fondu Avast, na kterém budou stipendisté/ky prezentovat, co jim program umožnil uskutečnit, a jaké pozitivní dopady jim to přinese do dalších let.

Příběhy stipendistů/ek budou průběžně využívány jako zdroj inspirace pro další profesionály v oblasti paliativní péče a za účelem zvyšování povědomí o potřebnosti paliativní péče napříč odbornou i laickou veřejností.

Stipendisté/ky budou ve spolupráci s Nadačním fondem Avast o své práci, příběhu a průběhu stipendia přednášet na vybraných akcích.

Během nastavování individuálních cílů stipendia budou určeny individuální milníky, které budou kritériem úspěšnosti, a jejich plnění v průběhu grantového období bude sledováno.

Doba realizace a čerpání příspěvku

- 1. ledna 2020 - 31. prosince 2021
- Nadační příspěvek bude vyplacen v jedné splátce do konce roku 2019.

Na co mohou stipendisté/ky čerpat nadační příspěvek (příklady)

- Vzdělávání včetně zahraničních stáží a konferencí.
- Personální změna v týmu. Příkladem je vytvoření podpůrného pracovního místa, např. asistent lékaře, koordinátor týmu apod. Smyslem je zvýšit kapacitu pro rozvoj hlavní expertizy. Důležité je představit udržitelnost této pozice do budoucna a dopad na osobu žadatele/ky (jak tato pozice usnadní práci, odlehčí, pomůže ve vašem rozvoji).
- Osobní podpora v rodinné situaci, například hlídání a péče o děti v době, kdy žadatel/ka potřebuje pracovat, přednášet apod.
- Tvorba odborných výstupů, publikace knih atd.
- Spolupráce s akademickou sférou.

- Vzdělávací či mentoringové inovace v paliativní péči.
- Aktivity zaměřené na psychohygienu, work-life balance a well-being (adekvátní a rozumné náklady).
- Podpora a rozvoj týmu (je možné využít až 20 % požadované částky) s popisem, co to bude znamenat pro rozvoj a práci žadatele/ky.
- Zavádění organizační změny v organizaci.
- Snížení pracovního úvazku - náklady na zástup s popisem, co to bude znamenat pro rozvoj a práci žadatele/ky.

Dva roky stipendia mají podpořit seberozvoj a sebepéči. Podmínkou není realizovat projekt, ale žadatel/ka by měl/a jasně popsat, co od realizace stipendijního programu očekává, co získá, co bude po dvou letech programu jinak, jak plánuje přispět k budoucímu rozvoji paliativní péče.

Výše stipendia

Každý/á žadatel/ka může požádat o částku **maximálně 1 milion korun**.

Plánujeme vybrat maximálně 15 stipendistů/ek.

Kdo vybere stipendisty/ky?

Správní rada Nadačního fondu Avast na doporučení odborné komise složené z odborníků na seberozvoj, leadership a paliativní péči. Jména a profily členů odborné komise budou zveřejněny spolu s výsledky.

Kritéria hodnocení

- Srozumitelná a jasná představa o kariérním rozvoji.
- Konzistentní a dlouhodobý zájem o paliativní péči a kontakt s odbornou komunitou.
- Odvedené výsledky a přínos pro rozvoj paliativní péče v oblasti působení a v celé České republice.
- Perspektiva žadatele/ky a jeho/její budoucí přínos pro paliativní oblast.
- Podpora kmenového pracoviště.
- Konkrétní představa sdílení práce a získaných zkušeností se zástupci paliativní oblasti v České republice.
- Efektivní, reálný a rozumný rozpočet.

Konzultace a podpora žadatelů/ek v jejich záměru

V letošním ročníku jsme se nově rozhodli zajistit nadstandardní podporu žadatelů/ek již ve fázi příprav, aby si mohli dobře ujasnit svůj záměr a kariérní rozvoj. Vnímáme to i jako přínos a podporu pro ty, kteří nakonec stipendium neobdrží.

Každý žadatel/ka má možnost vyčerpat dvě hodiny profesionálního koučinku s odbornými kouči z organizace Centrum dohody. Ti jsou v úzkém kontaktu s pracovníky Nadačního fondu Avast a jsou připraveni konzultovat i to, zda žadatel/ka patří do cílové skupiny tohoto ročníku stipendií. Žadatel/ka nic neplatí, obě vyčerpané hodiny financuje Nadační fond Avast. Využití koučinku je zcela dobrovolné.

Jak požádat o konzultaci (koučink) při přípravě žádosti?

Prosíme, aby žadatel/ka napsal/a text o rozsahu maximálně 200 slov na téma své motivace a svého životního a pracovního příběhu, který by měl prokázat dlouhodobý zájem o realizované aktivity v paliativní péči, a poslal/a ho na email office@centrumdohody.com. Do 3 dnů se ozve zástupce Centra dohody a dohodne se na dalších krocích a koučinku.

Administrativní, finanční a technické záležitosti konzultujte prosím rovnou s pracovníky Nadačního fondu Avast, viz kontakty níže.



Žádost a její náležitosti

Žádost lze podat pouze v elektronické podobě a všechny potřebné informace naleznete na nadačním portálu Avast Flexi Grant. Odkaz naleznete **ZDE**.

Čemu věnovat pozornost?

Písemná podpora a záštita kmenového pracoviště, se kterým uzavře Nadační fond Avast smlouvu a které bude zodpovídat za čerpání stipendia a jeho vyúčtování (libovolná forma, nahrajte do systému Flexi Grant). Příklad kmenového pracoviště: nemocnice, domov pro seniory, s.r.o./IČ v případě praktických lékařů, univerzita apod.

Rozpočet

- Formulář ve formátu Excel je ke stažení v žádosti v systému Flexi Grant.

Příklady uznatelných nákladů:

- Mzdové náklady pro asistenta
- Odměny pro dodavatele, lektory, stážistická pracoviště atd.
- Cestovné a ubytování
- Poplatky za externí vzdělávání
- Adekvátní zastupitelnost stipendisty/ky na pracovišti během stáže, hlídání dětí apod.

Součástí navrženého rozpočtu mohou být **režijní náklady kmenového pracoviště**, ze kterého se žadatel hlásí a to do výše **max 10 % z celkové požadované částky**. Ty jsou určeny zejména na účetnictví, administrativu stipendia a běžné provozní náklady pracoviště dle vlastního výběru.

Nepožadujeme finanční spoluúčast.

Časový harmonogram

Uzávěrka výzvy: 25. 9. 2019 (23:59)

Výběr finalistů: říjen 2019

Osobní setkání a diskuze s finalisty: 7. - 8. 11. 2019

Finální vyhodnocení: listopad 2019

Zveřejnění výsledků: do konce listopadu 2019

Začátek realizace: 1. 1. 2020

Konec realizace: 31. 12. 2021

Doprovodný program během realizace

Nad rámec finanční podpory a individuálního plánu každého stipendisty/ky jsou součástí stipendijního programu další akce a podpůrné aktivity ve spolupráci s Centrem dohody.

1. Podpora měkkých dovedností v souvislosti s konkrétními aktivitami stipendisty/ky (např. manažerské a prezentační dovednosti apod.) – vzdělávací program bude navržen s ohledem na reálné potřeby vybraných stipendistů/ek, které budou definovány během koučinku.

2. 2x ročně **setkání všech stipendistů/ek**, sdílení zkušeností.

3. Individuální podpora, koučink, mentoring s odborníky z Centra dohody.

Nad rámec stipendijního programu budou moci stipendisté/ky využít až **16 hodin**

koučinku/mentoringu s konzultanty z Centra dohody, v rámci kterých mohou řešit specifické profesní i osobní potřeby, např:

- Řešení konfliktních situací v týmu
- Zvládání chronického stresu
- Jak prodat myšlenku v organizaci
- Vedení náročných rozhovorů s kolegy či pacienty
- Snížení stresu na pracovišti
- Organizace času a práce
- Změna návyků v týmu
- Zavádění změn
- Řešení náročných osobních a rodinných situací

Součástí koučinkových konzultací bude i nastavení a sledování osobních rozvojových milníků.

4. Kromě koučinku mohou stipendisté/ky požádat až o **10 hodin organizační a administrativní podpory** (podpora s přípravou náročné prezentace, organizační zajištění zahraniční stáže apod.)

Pokud bude mít žadatel/ka zájem o konzultace či vzdělávání ve spolupráci s Centrem dohody či dodavatelem dle vlastního výběru nad rámec výše uvedené časové dotace zařazené v doprovodném programu, začleňte tento požadavek jako součást žádosti a rozpočtu.

Kontaktní osoby programu a konzultace

Kateřina Kotasová, NF Avast, Tel. 777 937 715, e-mail: kotasova@avast.com

Libuše Tomolová, NF Avast, Tel. 602 808 649, e-mail: tomolova@avast.com

Filip Celar, Centrum dohody, Tel. 732 938 912, e-mail: filip.celar@centrumdohody.com