#### All-in-one WP Migrationで 一般ユーザーでもWordPressサイト を簡単にバックアップする方法 Webサイト(ホームページ)はバックアップ したところまでしか戻せません

株式会社 ハルプレス 代表取締役 太田晴信

#### WordPressのバックアップはとても大事

- WordPressを制作や集客・売上アップのための活動(攻めの運用)は一生懸命しますが、バックアップなどの保守・管理(守りの運用)は、ほとんど何もしない人が多いです
- 実際トラブルが起こるまでなにもしない(トラブルが起こって から大騒ぎ)する人は多いです。
- トラブルが起こって、最悪Webサイト(ホームページ)をゼロから立ち上げ直しとなった時、バックアップが取ってないと復旧できません。(公開時までは復旧できる可能性があります)
- バックアップが取ってあれば、バックアップが取ってあるところまでは復旧できる可能性が高いです。
- トラブルが起きてからではなく、普段からのリスク回避しておくのはとても大切なのです。

2018年の表す漢字は「災」になるぐらい災害が多かったです。 それでも災害対策の準備をしない家もあります。保守・管理を しないというのは、災害対策の準備をしない家と同じです

- WordPressのバックアップするプラグインは多数出されています。
- しかし、バックアップはできても復旧は自分でデータ ベースを操作する画面をいじる必要があるものもあり、 一般ユーザーには敷居が高いものもあります。
- All-in-one WP Migrationはバックアップだけでなく復 旧も簡単にできます

今回は復旧も含めてご紹介します。

# All-in-one WP Migrationを インストール

#### プラグインの新規追加をクリックします



# All-in-one WP Migrationを インストール

公式ディレクトリプラグインなので検索窓に「All in one」といれれば、候補に出てきます。



# All-in-one WP Migrationを インストール

「今すぐインストール」ボタンをクリックします



#### All-in-one WP Migrationを 有効化

#### インストールが終わるとボタンが「有効化」に変わるの で有効化します。



- 有効化すると管理画面のメニューに「All-in-one WP Migration」というのがでてきます。
- バックアップは「バックアップ」をクリックします



#### 「バックアップを作成」ボタンをクリックします

<b>ビ</b> バックアップ			①問題を報告
名前	日付	サイズ	
harupress.co.jp-20190119-061433-897.wpress	7日前	327.30 MB	$\textcircled{\black}{\otimes} \textcircled{\black}{\otimes} \includegraphics{\black}{\otimes} \textcircled{\black}{\otimes} \includegraphics{\black}{\otimes} \$
🗈 harupress.co.jp-20181112-214819-504.wpress	2か月前	246.19 MB	$\textcircled{\black}{\otimes} \textcircled{\black}{\otimes} \textcircled{\black}{\times}$
ピ バックアップを作成			

画面が変わりますので「エクスポート先」をクリックします。

<ul> <li>         ・ ごうろスポートをエクスポート         ・ ごうろスポート         ・ ごうろスポート         ・ ごうろスポート先 三         ・         ・         ・</li></ul>	<del>7</del> 内	①問題を報告 >	<ul> <li>         ・ ソイート (*) Recommend 2.1K         </li> <li>         フラグインをレビューする         ・ ブラグインの改善点がある         ・ ブラグインの利用に手助けが必要     </li> </ul>	
ğ				

エクスポート先を選択できるようになりますので、
 「ファイル」をクリックします。

	① 問題を報告
検索 <文字列> 置換 <別の文字列> データペース内	>
●追加	
ーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーー	
ェクスポート先 ー	
ファイル	
FTP	
DROPBOX	
GOOGLE DRIVE	
AMAZON S3	
BACKBLAZE B2	
ONEDRIVE	
BOX	
MEGA	
DIGITALOCEAN	
GOOGLE CLOUD	

バックアップが始まります。この間画面を閉じたり、他の画面へ遷移したりしないでください。

	- ト ① 問題を	報告 ジッイート IP Recommend 2.1K
検索 <→之列> 置換 <別の→之列> ラ		フィードバックをお寄せください
		ブラグインをレビューする
		プラグインの改善点がある
▶ 高度なオプション (クリックして展	80	プラグインの利用に手助けが必要
エクスポート先 -	拡張機能の互換性を確認しています	
ファイル		
FTP	① エクスポートを信止	
DROPBOX	UTAN LENT	
GOOGLE DRIVE		
AMAZON S3		
BACKBLAZE B2		
ONEDRIVE		
BOX		
MEGA		
DIGITALOCEAN		
GOOGLE CLOUD		

この画面が出たらバックアップファイルが出来上がりました。緑色の「〇〇をダウロード」ボタンをクリックします。

	①問題を報告	♥ ツイート 🖪 Recommend 2.1K
検索 <文字列> 置換 <別の文字列> データベース内	>	フィードバックをお寄せください
		プラグインをレビューする
● 追加		プラグインの改善点がある
▶ 高度なオプション (クリックして展開)		プラグインの利用に手助けが必要
エクスポート先ー	HARUPRESS.CO.JP をダウンロード	
ファイル	サイズ: 329 MB	
FTP	閉じる	
DROPBOX		
GOOGLE DRIVE		
AMAZON S3		
BACKBLAZE B2		
ONEDRIVE		
вох		
MEGA		
DIGITALOCEAN		
GOOGLE CLOUD		

- バックアップ先が選択できますので、バックアップを起きたいフォルダーを示してください
- 保存ボタンをクリックするとダウンロードが始まります。



 この、「日付」と拡張子が「wpress」のファイルがバッ クアップファイルです。なくさないようにどこにしまっ たか忘れないようにしてください。



0190126-011103-863.wpress

# これでバックアップはできました。つづいて復旧の仕方です。

- バックアップが終わったので、今度はサイトの復旧の仕方です。
- 「All-in-one WP Migration」のインポートをクリック します



 WordPressの公式ディレクトリに登録されているプラグ インだけでは、30MBまでしか復元できません

# 最大アップロードファイルサイズを上げる方法をクリックしてみましょう

<b>剥</b> サイトのインポート	①問題を報告
ハックアッフをドラック & ドロッフし Cインホートする	ର
インポート元 三	
***************************************	
Maximum upload file size: 30 MB.	
<u>最大アップロードファイルサイズを上げる方法</u> または(① 無制限版の購入)	

英語のサイトでファイルをいじらないといけない様子です。一般ユーザーには難しそうですね。
 Home Blog FAQ

Blog The latest news from ServMask Support team.

Home / Blog / How-To

#### How to Increase Maximum Upload File Size in WordPress

Posted: October 27, 2018 / By: Yani I / In: How-To / Comments: 82

There are 4 ways that you can choose to increase the maximum upload file size in WordPress.

#### 1. Update .htaccess file

php\_value upload\_max\_filesize 128M
php\_value post\_max\_size 128M
php\_value memory\_limit 256M
php\_value max\_execution\_time 300
php\_value max\_input\_time 300

Change the numbers to the values that you need. The max execution time and max input time values are in seconds and might need to be increased further if your internet connection is slow.

#### ▶ もう一つの「無制限版の購入」ボタンをクリックします

サイトのインボート	! 問題を報告
	·····
バックアップをドラッグ & ドロップしてインポートで	する
インポート元 目	

- 512MBまででしたら、Basic版で無料でいけます。512MB を超えると有料のPremium版を購入する必要があります
- ▶ Basicを「Download」をクリックします



This website or its third-party tools use cookies, which are necessary to its functioning and required to achieve the purposes illustrated in the cookie policy. If you want to know more or withdraw your consent to all or some of the cookies, please refer to the **cookie policy**. By closing this banner, scrolling this page, clicking a link or continuing to browse otherwise, you agree to the use of cookies.

 ダウンロードウィンドウが出ますので「保存」ボタンを クリックします



 先程出た、プラグインの新規追加の画面の上部に「プラ グインのアップロード」ボタンがありますのでクリック します

プラグインを追加 フラウィンのアッフロード	ヘルプ 🔻
注目 人気 おすすめ お気に入り	キーワード マ プラグインの検索
プラグインは WordPress の機能性を拡張するものです。 <u>WordPress プラグインディレクトリ</u> からプ して、 クロードしてください。	ラグインを自動的にインストールできます。またはこのページの最上部にあるボタンをクリック
Akismet Anti-Spam         有効           Akismet はコメントをチェックし、迷惑な コンデンツからあなたとサイトを守るため に、グローバリルなスパムデー         詳細情報           作成者: Automattic         1	Jetpack by WordPress.com         今すぐインストール           統計情報、関連投稿、検索エンジンの最適         詳細情報           化、ソーシャル共有、保護、バックアッ         ブ、セキュリティ、その他の目的に最適           作成者: Automattic         作成者: Automattic
<ul> <li>★★★★☆(799)</li> <li>最終更新: 2か月前</li> <li>有効インストール数: 100万以</li> <li>✓ 使用中の WordPress パージョンと互換性あり</li> <li>上</li> </ul>	<ul> <li>★★★☆☆ (1,355)</li> <li>最終更新: 2週間前</li> <li>有効インストール数: 100万以</li> <li>✓ 使用中の WordPress パージョンと互換性あり</li> <li>上</li> </ul>
Classic Editor 今すぐインストール Enables the previous "classic" editor and 詳細情報 the 作成者: WordPress Contributors	bbPress         今すぐインストール           bbPress は WordPress の手法で作られたフ オーラムソフトウェアです。 作成者: The bbPress Community         詳細情報

#### 「ファイルを選択」をクリックします

プラグインを追加 プラグインのアップロード

ZIP 形式のプラグインファイルをお持ちの場合、こちらからアップロードしてインストールできます。

ヘルプ 🔻

	ファイルを選択 選択 今すぐインストール		
注目 人気 おすすめ お気に入り	rdPress <u>プラグインディレクトリ</u> からプラグインを	キーワード ▼ プラグインの検索 を自動的にインストールできます。またはこのページの最上部にあるボタンをクリック	
Akismet はコメントをチェック コンテンツからあかたとせィト	有効 し、迷惑な を <del>立</del> るため	Jetpack by WordPress.com         今すぐインストール           統計情報、関連投稿、検索エンジンの最適         詳細情報           化、ソージャロル共有、保護、パックアッ         詳細情報	





#### 「今すぐインストール」をクリックします

プラグインを追加	)] プラグインのアップロード			~)レブ ▼	
Z	ZIP 形式のプラグインファイルをお持	ちの場合、こちらからアップロー	ドしてインストールできます。		
	ファイルを 今すぐインス	選択 all-in-oneension.zip ストール			
注目 人気 おすすめ	ち お気に入り		キーワード 🔻 プラグインの検索		
プラグインは WordPress の根 して zip 形式でプラグインを	<sup>機能性を拡張するものです。<u>WordPress プラグインラ</u> アップロードしてください。</sup>	ディレクトリ からブラグインを自動的にインス	トールできます。またはこのページの最上部にある	ボタンをクリック	
	Akismet Anti-Spam	有効	Jetpack by WordPress.com 🔤 বৃর্	インストール	
.Λ.	Akismet はコメントをチェックし、迷惑な コンテンツからあかたとサイトを守るため	詳細情報	統計情報、関連投稿、検索エンジンの最適 化、ソーシャル共有、保護、バックアッ	詳細情報	

#### プラグインを有効化をクリックして有効化までしてしまいます

アップロードしたファイル all-in-one-wp-migration-file-extension.zip からプラグインをインストーす

パッケージを展開しています…

プラグインをインストールしています...

プラグインのインストールが完了しました。

プラグインを有効化 プラグインインストーラに戻る

#### プラグイン一覧で拡張版も有効化されたのが確認されました

プラヴィヽ, #teleta		表示オプション 🔻 🔨	ヽレプ ▼
プラグインを <b>有効化</b> しました。			8
すべて (5)   使用中 (3)   停止中 (2)		インストール済みプラグイン	を検索
一括操作 ▼ 適用			5個の項目
□ プラグイン	説明		
│ Akismet Anti-Spam (アンチスパム) 設定   停止	何百万もの利用実績がある Akismet は <b>あなたのブログをスパムから保護する</b> 最良の方法とい ており Akismet が常時保護しています。 バージョン 4.1   作成者: Automattic   詳細を表示	えるでしょう。このサイトでの設定	は完了し
<ul> <li>All-in-One WP Migration 停止</li> </ul>	すべてのブログデータを移行するツール。1クリックでブログコンテンツをインボートまたに バージョン 6.83   作成者: ServMask   詳細を表示   サポートに連絡	はエクスポートします。	
All-in-One WP Migration File Extension 停止	Extension for All in One WP Migration that enables using import from file バージョン 1.2   作成者: ServMask, Inc.   プラグインのサイトを表示   User Guide   アップデー	- 卜を確認	
│ Hello Dolly 有効化 削除	これはただのプラグインではありません。Louis Armstrong によって歌われた最も有名なニニ のすべての人々の希望と情熱を象徴するものです。このプラグインを有効にすると、すべて がランダムに表示されます。	つの単語、Hello, Dolly に要約された の管理画面の右上に Hello, Dolly から	司一世代 5の歌詞
	バージョン 1.7.1   作成者: Matt Mullenweg   詳細を表示		
TypeSquare Webfonts for エックスサーバー	エックスサーバー株式会社が提供する各レンタルサーバーサービスでWebフォントを利用で	きるプラグインです。	

-

#### インポート元をクリックします。

<b>ロ</b> サイトのインポート ①	問題を報告
•	
バックアップをドラッグ & ドロップしてインポートする	
インボート元 三	
Maximum upload file size: <u>512 MB</u> ① 無制限版の購入	

- いっつ かざの 田士 わが とう ブギい ナオ

ファイルを選択する画面が出ますので、バックアップしたファイルをクリックします。



インポートが開始されます。この間は絶対に画面を閉じたり、他の画面に遷移しないでください。

同サイトのインポート		①問題を報告	♥ツイート 🖪 Recommend 2.1K	
			フィードバックをお寄せください	
			プラグインをレビューする	
バックアップ			プラグインの改善点がある	
			プラグインの利用に手助けが必要	
		0.00%		
Maximum upload file size: <u>512 MB</u> ③ m	() インオ	ポートを停止		
	GOOGLE DRIVE			
	AMAZON S3			
	BACKBLAZE B2			
	ONEDRIVE			
	BOX			
	MEGA			
<u>WordPress</u> のご利用ありがとうございます。	GOOGLE CLOUD		バージョン 5.0.3	

後旧の準備ができましたら、以下の画面が出ますので 「開始」をクリックしてください

<b>同</b> サイトのインポート		① 問題を報告	¥ ツイート 🖪 Recommend 2.1	ĸ
			フィードバックをお寄せくださ	501
			プラグインをレビューする	
バックアップ			プラグインの改善点がある	
		()	プラグインの利用に手助けが必要	
÷ ئ	インポート処理により、データベ- 3サイトのデータが上書きされます クアップを作成してください。	ース、メディア、ブラグイン、テーマを含 す。次の手順に進む前に、必ずデータのバ		
Maximum upload file size: 512 MB 🔘 🗰		問じる 開始 >		
	AMAZON S3			
	BACKBLAZE B2			
	ONEDRIVE			
	BOX			
	MEGA			
	DIGITALOCEAN			10 27 - 2 5 0 2
<u>wordPress</u> のこ利用のワかどうごさいます。	GOOGLE CLOUD		INTE が年かです	ハーション 5.0.3

インポートが開始されます。この間画面を閉じたり、画 面遷移したり絶対にしないでください。

<b>ロ</b> サイトのインポート		<ol> <li>問題を報告</li> </ol>	♥ツイート 😭 Recommend 2.1K
			フィードバックをお寄せください
			プラグインをレビューする
バックアップ			プラグインの改善点がある
	<b>ブログの準備を完了しまし</b>	t.,	フラグインの利用に手助けが必要
Maximum upload file size: 512 MB	ブラウザのウィンドウを閉じないでください。ィ	インボートが失敗します。	
	GOOGLE DRIVE		
	AMAZON S3		
	BACKBLAZE B2		
	ONEDRIVE		
	BOX		
	MEGA		
<u>WordPress</u> のご利用ありがとうございます。	DIGITALOCEAN GOOGLE CLOUD		バージョン 5.0.3

- インポートが終わると以下の画面が出ますので、これで 正常に復旧が終わりました。
- 「閉じる」ボタンをクリックして終了してください。

<b>ロ</b> サイトのインポート		()問題を報告	♥ツイート Recommend 2.1K
			フィードバックをお寄せください
			プラグインをレビューする
バックアップ			プラグインの改善点がある
	データを正常にインポー You need to perform two mo 1. You must save your permalinks structure twic	トしました。 re steps: e. Permalinks Settings (opens	プラグインの利用に手助けが必要
\	a new window) 2. Optionally, review the plugin. (op	ens a new window)	
Maximum upload file size: 512 MB	閉じる		
	GOOGLE DRIVE		
	AMAZON S3		
	BACKBLAZE B2		
	ONEDRIVE		
	BOX		
	MEGA		
	DIGITALOCEAN		
WordPress のご利用ありがとうございます。	GOOGLE CLOUD		バージョン 5.0.3

# このようにミラーサイトを作 ることも簡単です。

 テストのためにミラーサイトを作ることはいいことです が、ミラーサイトも「All-in-one WP Migration」で使 えば簡単です。

← → X ① 保護されていない通信 | guestcustomer.info/mirrorharupress,

デプリ 🚨 Amazon

中小企業と中小Web制作会社のWebサイト納品後の保守・管理をワンストップで対応します 中小企業WebサイトとWeb制作会社に特化

Web保守管理アフターサポートセンター

運営会社:株式会社ハルプレス

» - その他のブックマー



株式会社ハルプレス

中小企業・中小Web制作会社のWebサイト納品後の保守・管理をワンストップで請け負います

トップ はじめましての方へ、 サービス・料金 サービス開始までの流れ 選ばれる理由 お客様の声 ブログ 会社案内 >

#### もしWordPress5.0.xにアップ デートで困ったら

- ハルプレスではWordPress5.0にアップデートで困った人のために個別相談を行っております。
- 初回は無料で行っておりますので、お気軽にご利用ください。
- https://harupress.co.jp/wordpress5-0/

 WordPress5. 0にアップグレードして困った、パニクった人必見

 WordPress5.0バージョンアップ 個別相談実施

 エディター(投稿画面)が変わってしまった

 新しい管理画面が分からない

 画面が真っ白になった。など

 WordPress5.0が12月7日にリリース(日本時間)!!

 WordPressにログインしたら、ダッシュボードに更新のメッセージが!

 アップデートしたら「投稿画面がガラリと変わってしまった!」「面のが真っ白に!」「エラーメッセージが表

 った!」「画面が真っ白に!」「エラーメッセージが表

 の「タッシュボード」

37

#### WordPressについて

オウンドメディアWordPress運用支援センターの方で今後もWordPressのネタを投稿していきます。

https://wp-operation.com/



Copyright 株式会社/リレプレス

#### 株式会社ハルプレスについて

 株式会社ハルプレスはWebサイトの保守・管理・運用な どのアフターサポートをアウトソーシングという形で受 託しています。

<u>https://harupress.co.jp/</u>



Copyright 株式会社/Uレプレス

# ありがとうございました。

Copyright 株式会社ハルプレス