



5 DICAS PARA SE TORNAR UM

CONSUMIDOR *consciente*

Rodobens



O segredo do planejamento financeiro está no equilíbrio: aproveitar o presente sem deixar de poupar e planejar o futuro. E a chave para alcançar tudo isso é consumir de forma planejada e consciente. Mas, na prática, a conta parece nunca fechar. Afinal, os desejos e sonhos são ilimitados, enquanto os recursos têm fim.

Vale ressaltar que consumir de maneira consciente não significa restringir gastos e parar de comprar! Só é preciso fazer mais do que é relevante para você e sua família, dentro dos padrões de renda disponíveis. Assim é possível potencializar o dinheiro e eliminar o desperdício. É simples: da mesma forma que o lazer, a compra de um imóvel, por exemplo, tem que estar prevista em seu orçamento.

Neste e-book, vamos mostrar 5 maneiras de evitar gastos supérfluos, começar a economizar e se tornar um consumidor consciente!

1. PARE DE CULPAR SEUS RENDIMENTOS MENSAIS

Vamos começar já quebrando um mito: é bem comum ouvirmos o discurso de que alguém só está endividado porque ganha pouco. Se ganhasse mais, conseguiria fazer poupança, construir patrimônio e conquistar tudo o que sempre desejou. Mas essa premissa está errada! **Quem não sabe economizar com pouco, também não saberá com muito.** Administrar adequadamente as finanças pessoais envolve disciplina, demanda escolhas e execução de técnicas de aplicação de recursos que independem do montante disponível.

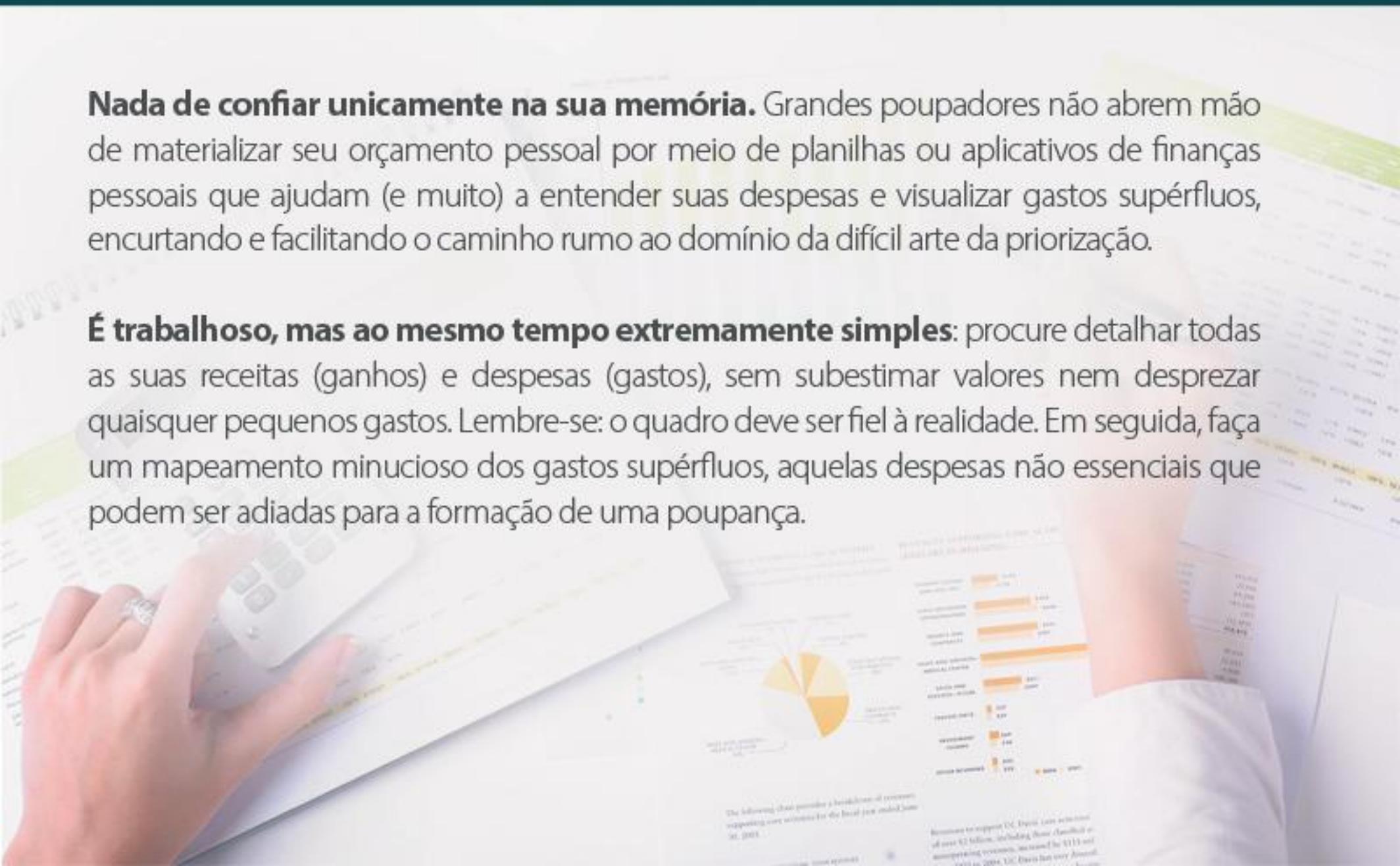
Obviamente, quanto maior é o rendimento, mais amplas se tornam as possibilidades. **Mas acredite: simplesmente ganhar mais não resolverá magicamente todos os seus problemas.** Multiplicar seu salário sem receber um centavo a mais começa com uma mudança de visão sobre sua relação com o dinheiro, deixando de jogar a responsabilidade no mundo externo e a colocando sobre suas próprias decisões. Esse senso de responsabilidade ajudará no direcionamento das melhores escolhas financeiras.

Por acaso já ouviu aquele ditado popular que aconselha a mudar seu mundo pela mudança de seus pensamentos? Nesse caso, ele cai como uma luva!

2. FAÇA UM ORÇAMENTO FORMAL

Nada de confiar unicamente na sua memória. Grandes poupadores não abrem mão de materializar seu orçamento pessoal por meio de planilhas ou aplicativos de finanças pessoais que ajudam (e muito) a entender suas despesas e visualizar gastos supérfluos, encurtando e facilitando o caminho rumo ao domínio da difícil arte da priorização.

É trabalhoso, mas ao mesmo tempo extremamente simples: procure detalhar todas as suas receitas (ganhos) e despesas (gastos), sem subestimar valores nem desprezar quaisquer pequenos gastos. Lembre-se: o quadro deve ser fiel à realidade. Em seguida, faça um mapeamento minucioso dos gastos supérfluos, aquelas despesas não essenciais que podem ser adiadas para a formação de uma poupança.



3. AVALIE CRITERIOSAMENTE O MOTIVO DA COMPRA

Um estudo divulgado em 2015 pela Revista Exame mostrou que 53% dos brasileiros avaliados haviam comprado por impulso nos últimos 6 meses.

Roupas em promoção, reluzentes em lojas de departamentos, eletroeletrônicos não essenciais e compras diversas em lojas virtuais, facilitadas pela vantagem da aquisição em poucos cliques, são alguns dos maiores vilões dos consumidores impetuosos, que acabam gerando dívidas desnecessárias e comprometendo o orçamento por longos meses. Só que esse comportamento não combina com economia!

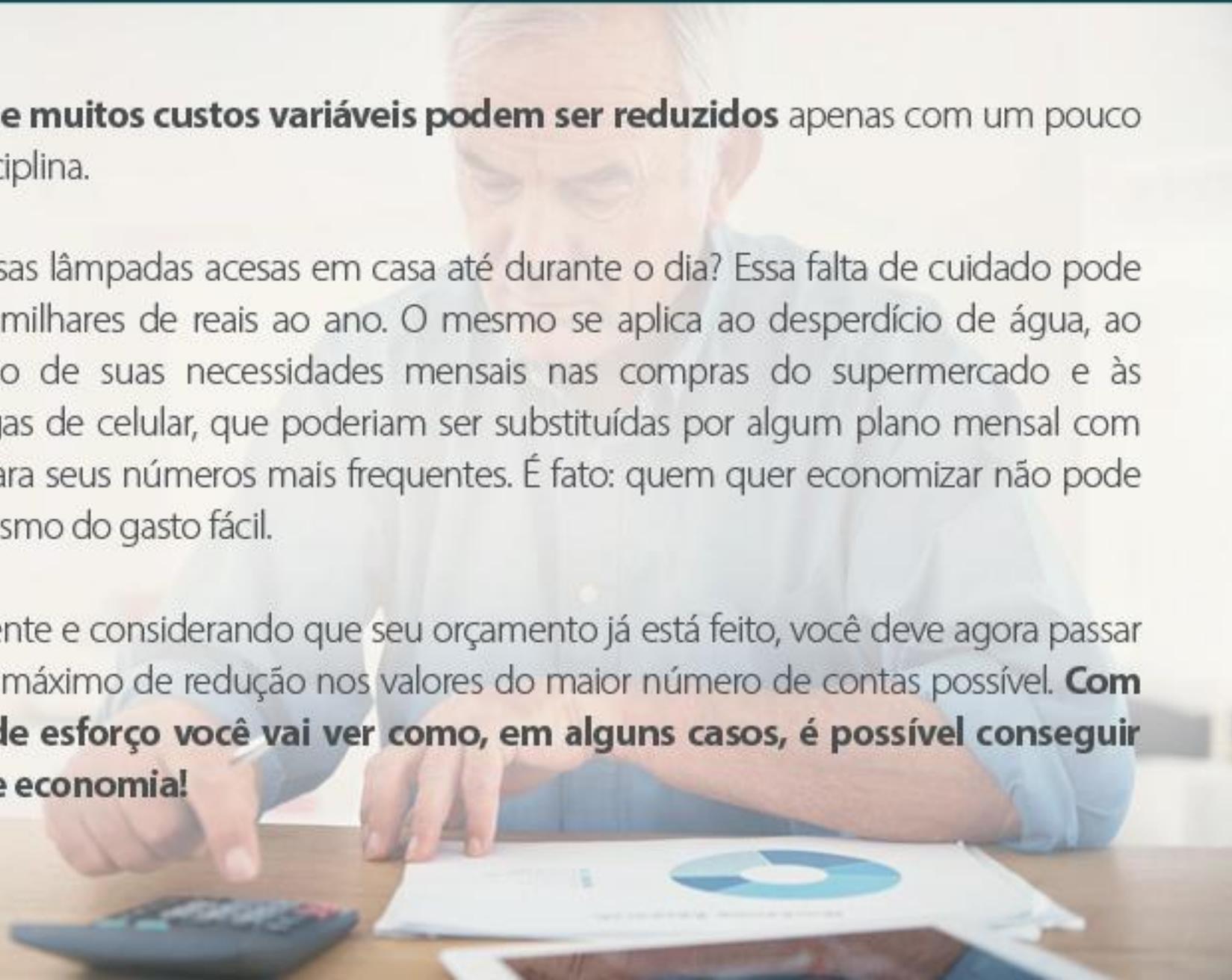
Para não cair nessas armadilhas cotidianas, você deve adquirir o hábito de avaliar com extremo critério por que precisa comprar determinado produto e se essa aquisição pode ser adiada. Não se esqueça que ao menos 30% da sua renda líquida deve ser reservada para subsidiar seu crescimento pessoal e a realização dos seus sonhos, ok?

4. PROCURE REDUZIR DESPÉRDÍCIOS

A verdade é que muitos custos variáveis podem ser reduzidos apenas com um pouco de atenção e disciplina.

Você deixa diversas lâmpadas acesas em casa até durante o dia? Essa falta de cuidado pode chegar a custar milhares de reais ao ano. O mesmo se aplica ao desperdício de água, ao desconhecimento de suas necessidades mensais nas compras do supermercado e às sucessivas recargas de celular, que poderiam ser substituídas por algum plano mensal com ligações grátis para seus números mais frequentes. É fato: quem quer economizar não pode ceder ao comodismo do gasto fácil.

Com isso em mente e considerando que seu orçamento já está feito, você deve agora passar para a busca do máximo de redução nos valores do maior número de contas possível. **Com pouco tempo de esforço você vai ver como, em alguns casos, é possível conseguir mais de 50% de economia!**



5. RESERVE O CARTÃO PARA PAGAMENTOS À VISTA

Hoje, a taxa de juros do cartão de crédito bate recordes, sendo considerada a maior desde 1995. **Deixando-se levar pelos pagamentos mínimos, portanto, você perde completamente o controle de seus débitos.** E essa é uma falha absolutamente imperdoável na administração das finanças pessoais que pode empobrecer qualquer um rapidamente. Veja que, no caso dos muitos milhões de brasileiros endividados com cartão de crédito, a inadimplência nada tem a ver com salário. O problema está na falta de conhecimento do que é um cartão de crédito e como usá-lo a seu favor.

A grande vantagem de um cartão de crédito é conseguir uma espécie de empréstimo sem juros dentro de um prazo de 30 dias. Assim, a cada ciclo mensal, o valor devido deve ser integralmente pago, a fim de não cair nos juros exorbitantes que elevarão o valor de sua fatura. Em outras palavras: todas as compras no cartão devem ser anotadas na sua planilha orçamentária e feitas até o limite da sua disponibilidade financeira mensal. **O problema é que a maioria dos brasileiros enxerga o cartão como uma espécie de bônus, um dinheiro extra gratuito para cobrir gastos supérfluos ou débitos inesperados.** Chegou a hora de mudar esse pensamento.

Viu como definitivamente vale a pena transformar gastos supérfluos em caixa disponível para aproveitar as oportunidades do mercado e realizar seus sonhos?

Caso queira se aprofundar ainda mais em finanças pessoais, **acesse o blog da Rodobens e confira outras dicas.**

BLOG.RODOBENS.COM.BR



blog.rodobens.com.br

Rodobens