



LA VALIDAZIONE EMOTIVA: LA CHIAVE PER UNA COMUNICAZIONE EFFICACE - 2^a EDIZIONE

Mercoledì 13 novembre 2019

La validazione emotiva è considerata la tecnica per eccellenza che permette di mantenere aperta la porta della comunicazione anche in condizioni di conflitto e/o quando è presente un'emotività elevata.

La validazione è l'intervento cardine all'interno di molti trattamenti per il disturbo borderline, noto per la presenza di disregolazione emotiva, ma l'ambito di applicazione della validazione emotiva non è necessariamente il contesto terapeutico, dove è indispensabile, ma diventa un elemento fondamentale in ogni tipo di relazione interpersonale (collegi, amici, familiari, etc.). Infatti, mettendo in atto strategie di validazione, aumenta la possibilità di essere ascoltati, riduce le emozioni negative e, soprattutto, aumenta la soddisfazione interpersonale.

L'attività formativa si pone l'obiettivo di fornire il quadro teorico della validazione, esplicitandone definizioni, funzioni e tecniche; al fine di acquisire e mettere in atto le strategie apprese, vengono proposti alcuni role-playing per mostrarne l'efficacia e consolidare le conoscenze.

Condurranno il corso la dr.ssa Mariangela Lanfredi e la dr.ssa Roberta Rossi, psicologhe e psicoterapeute.

Programma

Ore 8.45 - 9.00

Registrazione dei partecipanti

Ore 9.00 - 11.00

Lezione: Il concetto di validazione e la creazione di un ambiente validante

Ore 11.00 - 11.15

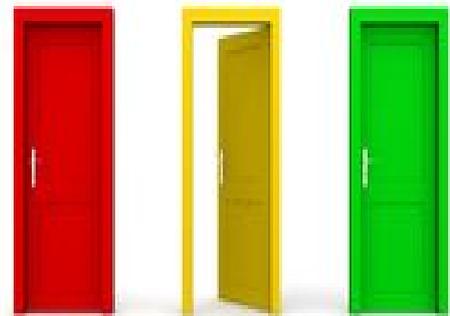
Pausa

Ore 11.15 - 13.15

Esercitazioni: Le strategie di validazione applicate: role-playing in piccolo gruppo

Ore 13.15 - 13.30

Compilazione della prova scritta di apprendimento e delle schede di valutazione del corso



Responsabile Scientifico: dr.ssa Roberta Rossi

Sede: IRCCS "Centro San Giovanni di Dio" - Via Pilastroni, 4 - 25125 Brescia

Obiettivo formativo di processo: aspetti relazionali (la comunicazione interna, esterna, con il paziente) e umanizzazione delle cure

Accreditamento ECM N° 443.257028 - Crediti 4.6 per tutte le professioni sanitarie

Il corso è per i dipendenti

E' richiesta l'iscrizione tramite il sito internet: www.irccs-fatebenefratelli.it

Ufficio Formazione - e-mail: cverzeletti@fatebenefratelli.eu; uff.formazione.irccs@fatebenefratelli.eu

Tel. 030.3501639