



ANSA.it - [Salute&Benessere](#) - [Salute Bambini](#)

Questo sito utilizza cookie tecnici e, previo tuo consenso, cookie di profilazione, di terze parti, a scopi pubblicitari e per migliorare servizi ed esperienza dei lettori. Per maggiori informazioni o negare il consenso, leggi l'informativa estesa. Se decidi di continuare la navigazione o chiudendo questo banner, invece, presti il consenso all'uso di tutti i cookie. [Ok](#) [Informativa estesa](#)

Bimbi in vacanza, i farmaci da portare in valigia

I consigli dei pediatri

Redazione ANSA ROMA 01 luglio 2019 17:40



Un farmaco contro la febbre e analgesico, come paracetamolo o ibuprofene, meglio non in supposte perché tendono a deteriorarsi, un medicinale per il mal d'auto (sciroppo o gomma da masticare), una crema antistaminica o cortisonica contro le punture d'insetto e un antisettico per disinfettare eventuali ferite. Nel 'kit di sopravvivenza' per le vacanze estive insieme ai bimbi non possono mancare questi rimedi: se non li si ha meglio rifornirsi. Insieme a fiale di soluzione fisiologica, che possono servire anche per detergere una ferita, sali reidratanti, per evitare disidratazione in caso di vomito o diarrea, meglio se nelle formulazioni in bustine che occupano anche meno spazio in valigia, e altri farmaci prescritti, assicurandosi di averne una quantità sufficiente per il periodo di vacanza. I suggerimenti arrivano dal primario di Pediatria dell'ospedale Sacra Famiglia Fatebenefratelli di Erba (Como), Gaetano Mariani. E nelle borse per l'esperto non devono mancare neppure un prodotto a base di ammoniaca per le irritazioni causate dalle meduse, cerotti e garze di diversa taglia; repellenti e una zanzariera per la culla; un termometro elettronico; una crema reidratante per possibili eritemi solari; i prodotti necessari per l'alimentazione di un lattante, se si sa già di non trovarli sul posto. Prima della partenza, poi, meglio controllare che le vaccinazioni siano in regola e appuntarsi la data dell'ultima antitetanica, che potrà essere utile in caso di ferite profonde. Meglio inoltre memorizzare sul telefonino il numero di un centro antiveleni, portare la tessera sanitaria del bambino o fare una piccola assicurazione se la tutela per le prestazioni non è completa. In caso di viaggio aereo, tenere i farmaci di cui si potrebbe avere bisogno nel bagaglio a mano, facendo attenzione a non avere flaconi di contenuto superiore a 100 ml; in casi

particolari il medico di famiglia potrà scrivere una dichiarazione della patologia di cui è affetto il bambino e dei farmaci che deve avere con sé. Se il bambino soffre di asma, non vanno dimenticati lo spray il distanziatore. Se invece è un allergico alimentare, ricordarsi di mettere in valigia l'adrenalina.

RIPRODUZIONE RISERVATA © Copyright ANSA

TI POTREBBERO INTERESSARE ANCHE:



Antivirus per Mac (2019) - I primi 10 antivirus più affidabili per utenti Mac
My Antivirus Review



Il miglior climatizzatore portatile arriva finalmente in Italia
Best of Tech



Le proteine: utili per scolpire i muscoli e mantenere la linea
foodspring



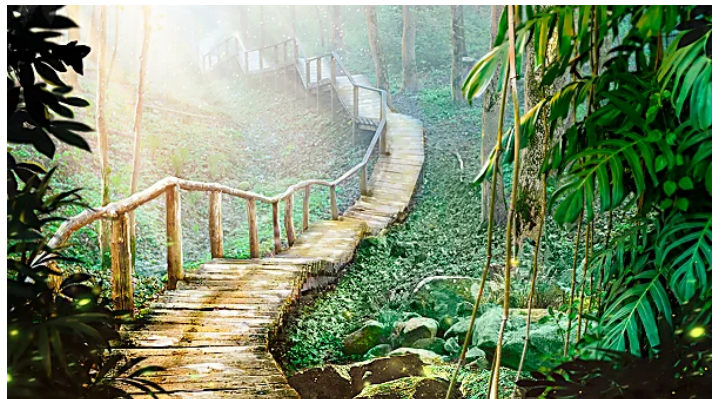
Morto Franco Rosi, voce del 'telegatone' - Cultura & Spettacoli



Risparmia 240€. Attiva Fibra gratis per sempre! Costo di attivazione incluso
Online e per Partita IVA



Morta Liliya Novikova, star del poker on line - Mondo



Se Possiedi Un Computer Devi Provare Questo Gioco
Throne



Condividi Polo con un amico! Anticipo 0, €6 al giorno a testa
Volkswagen



Usa: incidente all'accademia West Point - Nord America