

Così la musica vi aiuterà:
prima a crescere e poi ...La nuova terapia italiana:
"Ripariamo il cuore colpito
dall'infarto"Giochi e trasgressioni:
qualcuno non ...Studio italiano: "Una
terapia genica ripara il ...Tumore all'ovaio: i
campanelli di allarme e le
...

Disturbi mentali e uso di sostanze: i servizi non abbandonino i pazienti durante l'adolescenza

Progetto europeo «Milestone» per sviluppare nuovi modelli assistenziali



TEMPI MODERNI

“Sostenere Radio Radicale è
l’occasione di Zuckerberg per
riconquistare credibilità”

CHRISTIAN ROCCA

I cittadini riaprono il Teatro Balbo.
Il palco è un luogo collettivo

GAIA FERRARIS

L’incredibile scoperta della tomba
del principe Saexa, il Tutankhamon
inglese

VITTORIO SABADIN

CONDIVIDI

...

FABIO DI TODARO

SCOPRI TUTTOSALUTE

Pubblicato il 09/04/2019
Ultima modifica il 09/04/2019 alle ore 07:55

Mentre la salute mentale ha fatto notevoli progressi sia dal punto di vista delle conoscenze che delle pratiche assistenziali, esiste ancora un'area negletta che coincide con l'età critica per l'insorgere dei disturbi mentali e da abuso di sostanze. Si tratta della «transizione» tra l'infanzia (compresa l'adolescenza) e l'età adulta, che dovrebbe compiersi al compimento dei 18 anni, ma che in molti casi in realtà sfuma: con l'interruzione delle cure e tutte le conseguenze che possono derivarne. «Occorre standardizzare questo passaggio, troppo spesso finora lasciato al caso: non deve dunque stupire che molti ragazzi abbandonino le terapie», avverte Giovanni de Girolamo, direttore dell'unità operativa di psichiatria epidemiologica e valutativa dell'Irccs Fatebenefratelli di Brescia, anticipando le conclusioni del progetto europeo «Milestone», avviato nel 2014 proprio per sviluppare nuovi modelli assistenziali per i pazienti che transitano dai servizi di salute mentale per l'infanzia e l'adolescenza a quelli per l'età adulta.

VIDEO CONSIGLIATI

Ecco cosa fa mamma orsa dopo che
l'uomo ha salvato i suoi cuccioli

GRADUATEZ

I giocatori del Milan respinti sul portone
del Quirinale perché senza documenti

Ecco cosa accade al tuo corpo se mangi 3
datteri al giorno per una settimana

FACTAHOLICS

Salone del Libro, Chiamparino:
“Neofascisti non graditi, ma non vanno
esclusi”

Contenuti Sponsorizzati Da Taboola

Un miraggio la transizione tra i servizi dell'infanzia e dell'adulto

*Inizia la giornata con la **Cucina de La Stampa**, la newsletter di Maurizio Molinari*

La ricerca, oltre a indagare l'architettura e il funzionamento dei servizi di salute mentale in Europa, ha coinvolto mille ragazzi (quasi maggiorenni), insieme ai loro genitori e clinici di riferimento. Tutti sono stati seguiti per quasi tre anni dal team di ricerca. È così emerso che troppi adolescenti con problemi psichici o comportamentali non sono più seguiti durante l'adolescenza. E, quando ritrovano una possibilità assistenziale, in molti casi è troppo tardi. Ovvero: c'è il rischio che questi problemi continuino a perpetrarsi per buona parte della vita.

I giovani seguiti erano in carico ai servizi prevalentemente per disturbi d'ansia (24 per cento) o dell'umore (31 per cento), disturbo da deficit dell'attenzione e iperattività (21 per cento), disturbi dello spettro autistico (15 per cento) e alimentari (11 per cento). Ma con l'avvicinarsi della maggior età, buona parte di loro ha smesso di essere seguita da un team di specialisti. Un epilogo pressoché scontato, considerando che in Europa è un'eccezione quella di avere protocolli standardizzati per il «passaggio» di un paziente psichiatrico dai servizi per l'infanzia a quelli per l'età adulta.

La fase più delicata

Quel che davvero entra in subbuglio, più del fisico, è il cervello dei teenager. I cambiamenti cognitivi, in questa fase della vita, sono enormi. È soprattutto la corteccia prefrontale a svilupparsi, in modo tale da permettere a una persona di conquistare razionalità a scapito dell'emotività. La portata dei mutamenti in atto non deve dunque portare a stupirsi se questa fase della vita è considerata la più delicata per l'eventuale insorgenza di disturbi mentali, che possono insorgere anche in seguito all'utilizzo di sostanze con cui si viene per la prima volta a contatto proprio durante l'adolescenza: è il caso del fumo e dell'alcol in primis, a seguire di tutte le altre droghe. Se a questi fattori di rischio si aggiunge la fisiologica contrapposizione che può sbocciare nei confronti dei genitori, si arriva a capire per questa fase della vita sia così delicata. E, di conseguenza, necessari di un adeguato «accompagnamento» anche dal punto di vista dell'assistenza sanitaria, ove necessaria.

Twitter @fabioditodaro

 BY NC ND ALCUNI DIRITTI RISERVATI

Sponsorizzato

Biglietti da Visita Online: in Offerta a Partire da 10€!

BIGLIETTI DA VISITA PROFESSIONALI | Sponsorizzato

LA STAMPA Consigliati per te

Incidente di Rondissone, il video choc del Tir che travolge due auto

LA STAMPA

Cinghialotti filmati e poi abbattuti

LA STAMPA

Sponsorizzato

8 dei paesi migliori dove trasferirsi dopo il pensionamento

EASYVIAGGIO | Sponsorizzato

Con questo trucco dai volume alle labbra ed elimini le rughe

SKINLABO | Sponsorizzato

Sponsorizzato

4 sorelle scattano la stessa foto per 40 anni - Non commuovetevi con l'ultima

DAILY GOALS | Sponsorizzato

LA STAMPA Consigliati per te

Sulla linea del fronte nello Yemen. Cecchini, mortai e bambini mutilati

TOPNEWS

Beni espropriati a Cuba, esuli fanno causa al colosso delle crociere Carnival

TOPNEWS

Sponsorizzato

I prezzi dei montascale a Milan potrebbero sorprenderti

MONTASCALE | LINKS SPONSORIZZATI | Sponsorizzato

Sicurezza Casa. Controllo da Smartphone. Promo Maggio -400€. Preventivo online

ANTIFURTO VERISURE | Sponsorizzato

Sponsorizzato

Se vivi a Milano hai diritto a queste offerte sui voli

JETCOST.IT | Sponsorizzato

LA STAMPA Consigliati per te

Aostana passeggia nuda per Bologna: "Non avevo voglia di vestirmi". Multata per 3300 euro

LA STAMPA

Operazioni d'avanguardia al "Santa Croce" di Cuneo

LA STAMPA

Sponsorizzato

Il rivoluzionario ripetitore Wi-Fi arriva in Italia

HYPERTECH | Sponsorizzato

Sponsorizzato

20 Motivi per Scegliere il Conto Corrente N26 rispetto alla Postepay

N26 - LA BANCA MOBILE | Sponsorizzato

Antifurto Verisure. Intervento immediato. Promo Maggio -400€. Preventivo online

ANTIFURTO VERISURE | Sponsorizzato

Sponsorizzato

Tiguan Sport da € 249/mese Ant. € 5.000 TAN 3,99% TAEG 4,76%

VOLKSWAGEN | Sponsorizzato

LA STAMPA Consigliati per te

7 città dove investire se vuoi comprare casa ed affittarla ai turisti

ASTE IMMOBILIARI

I migliori auricolari impermeabili mp3 resistenti ad acqua - consigli.it

CONSIGLI.IT

HOME



Diretta I candidati alle Regionali del Piemonte a confronto con Molinari



La droga? Salvini: "Meglio legalizzare la prostituzione, l'amore non fa male"



Papa Francesco sugli insulti alla famiglia rom di Casal Bruciato: questa non è civiltà

I PIÙ LETTI DEL GIORNO



La manovra è legge, ecco le

LA STAMPA SHOP



[misure in dettaglio](#)

Tiramisù



[I Cento Di Torino](#)



[Copyright 2019](#) | [Per la pubblicità](#) | [Scrivi alla redazione](#) | [Dati societari](#) | [Privacy](#) | [Cookie Policy](#) | [Codice etico](#) | [Stabilimento](#) | [Sede](#) | [Contattaci](#)
GNN — GEDI Gruppo Editoriale S.p.A. - Codice Fiscale 06598550587 - P. IVA 01578251009 — Società soggetta all'attività di direzione e coordinamento di CIR SpA