



Informazione libera e indipendente

NEWS SPORT ENTERTAINMENT

TECH MOTORI

DONNA&LIFESTYLE

Lifestyle ▾ Moda Tendenze Lusso Benessere Scienza e salute Bambini Cucina Gossip

Scuola Gravidanza Alimentazione per bambini Fai da te Foto Video Festa della mamma

Salute del bambino, il vademecum con i farmaci da portare in vacanza

Di [Valentina Rorato](#) | lunedì 1 luglio 2019

Qualche consiglio per portare in vacanza tutto ciò che potrebbe realmente servire al bambino per la sua salute.



Partire per le **vacanze** è sempre una preoccupazione per le mamme. La domanda chiave è cosa mettere in valigia? Non si parla solo di abbigliamento, ma anche di **farmaci** e tutto ciò che possa essere utile in caso di malattie, infortuni o

imprevisti. Il dottor Gaetano Mariani, primario di Pediatria dell'ospedale Sacra Famiglia Fatebenefratelli di Erba (Como), ha stilato un vademecum con tutto quello che può servire in vacanza.



Alimentazione dei bambini: tanta frutta per combattere il caldo

Per combattere il caldo i bambini hanno bisogno di consumare tanta frutta: è questo il consiglio della Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale.

I farmaci da portare in viaggio

Un antipiretico-analgescico come il paracetamolo o l'ibuprofene. Preferire quelli somministrabili per via orale, facendo attenzione alle supposte perché soggette a cattiva conservazione.

I sali reidratanti sono utili in caso di vomito e/o diarrea, per evitare la disidratazione. Meglio scegliere le formulazioni in bustine rispetto a quelle liquide: occupano meno spazio e sono più leggeri in valigia.

Un antistaminico in gocce per eventuali reazioni allergiche o per attenuare pruriti conseguenti ad eritema solare.



Lancia la sfida al tempo con
MINI RE-GENERATION.

Scopri l'offerta sugli Interventi di Manutenzione All Inclusive e di Riparazione per la tua MINI con più di 4 anni.



Un farmaco per mal d'auto, nave o aereo. Va bene lo sciroppo o la gomma da masticare.

Una crema antistaminica o cortisonica utile per lenire il bruciore da punture d'insetto.

Alcune fiale di soluzione fisiologica, che possono servire sia per lavaggi nasali sia per detergere una ferita.

Un **antisettico per uso topico** per disinfettare le piccole ferite;

Farmaci prescritti dal proprio medico di fiducia per patologie croniche o se ci si deve recare in paesi esotici secondo le prescrizioni fornire dall'ufficio turistico relative al paese da visitare. Se il bambino è affetto da una patologia cronica, occorre accertarsi che i farmaci che utilizza abitualmente siano sufficienti per tutto il periodo di vacanza.

Sono utili anche: un **prodotto a base di ammoniaca** per le irritazioni causate dalle meduse; cerotti e garze di diversa taglia; **repellenti per zanzare** (ricordatevi di ventilare la stanza dove poi starà il bambino); una zanzariera da applicare sulla culla; un **termometro elettronico**; una buona **crema reidratante** per possibili eritemi solari; i **prodotti necessari per l'alimentazione di un lattante**, se sapete già di non trovarli sul posto.

In caso di viaggio aereo, tenere i farmaci di cui si potrebbe avere bisogno nel bagaglio a mano, ma fare attenzione a non avere flaconi di contenuto superiore a 100 ml; in casi particolari il medico di famiglia potrà scrivere una dichiarazione della patologia di cui è affetto il bambino e dei farmaci che deve avere con sé.