



**UNITA' OPERATIVA DI
RIABILITAZIONE PSICHIATRICA
DEPRESSIONE RESISTENTE
SAN CARLO BORROMEO**

Responsabile: Dott.ssa Rosaria Pioli

Coordinatore: Maria Carmela Vacca

Gentile signora/e con questa scheda riteniamo opportuno fornirLe alcune informazioni che potranno esserLe utili durante la Sua permanenza.



Mission la Comunità Protetta S. Carlo Borromeo è una struttura residenziale per la valutazione e per la riabilitazione psicosociale che accoglie per un periodo a termine persone affette da depressione e/o portatori di una patologia psichiatrica della sfera affettiva, anche in comorbidità con altre patologie psichiche che necessitano di trattamento in regime di residenzialità protetta.

La comunità San Carlo è una struttura accreditata dal Servizio Sanitario Nazionale per la riabilitazione psichiatrica per un periodo a termine (max. 36 mesi) rivolta a persone di età compresa tra i 18 e 65 anni.

Posti letto: 14

Sede: via Pilastroni n°4, all'interno dell'IRCCS - Centro S. Giovanni di Dio - FBF – Brescia

L'ambiente: la Comunità è situata in un contesto urbano che permette un facile accesso ai servizi esterni e alla città, sia con mezzi pubblici che a piedi. Al I° piano dell'Istituto, la comunità è raggiungibile con scale ed ascensore. All'interno di un contesto ambientale dotato di ampi giardini, è facile accedere agli spazi ed ai servizi offerti dalla struttura: spazi verdi, palestra, spazi per attività espressive, laboratori di ricerca, chiesa...



La comunità è dotata di camere da letto per due persone con servizi propri, un soggiorno-sala da pranzo, cucina, uno studio medico ed infermieristico, una saletta per attività e zona tv.

L'obiettivo del ricovero unitamente all'assessment diagnostico è l'attuazione, in continuità con le indicazioni del servizio inviante (CPS), di un Progetto Terapeutico Riabilitativo Individualizzato che consideri le caratteristiche dell'ospite, i bisogni di cura, la dimensione sociale e la continuità con i riferimenti familiari.

ATTIVITA'

Assessment: Valutazione clinica e psico-sociale

Definizione- sviluppo del Progetto Terapeutico Riabilitativo (PTR)

Attività individuali: colloqui clinici o di supporto psicologico, interventi su abilità di base, interpersonali e sociali, insegnamento, supporto sociale.

Gruppi terapeutici: gruppo di auto-aiuto, gruppi di strategie di risoluzione dei problemi, gruppi di apprendimento abilità sociali e relazionali (social skill training)

Altre attività: incontri informativi su malattie e trattamenti, attività risocializzanti, attività espressive, occupazionali, attività fisica e tecniche di rilassamento, attività di riattivazione motoria e fisioterapia, ecc.

Si attiva un lavoro di rete con altre realtà del territorio quali ad esempio gruppi di auto mutuo aiuto , alcolisti anonimi.

Momenti formativi rivolti ai familiari.

Interazione dei processi di ricerca e di clinica: il percorso terapeutico, in quanto inserito presso l'IRCCS - Centro S. Giovanni di Dio, si avvale della collaborazione delle unità di Genetica e di Neurofisiologia, con percorsi diagnostici integrati di farmacogenetica e possibilità di trattamenti aggiuntivi in fase di sperimentazione, come la Stimolazione Magnetica Transcranica.

Visite: l'orario di visita è libero nel rispetto degli orari dei pasti, delle attività terapeutico riabilitative e della privacy.

Per informazioni, colloqui, appuntamenti ci si può rivolgere al coordinatore Maria Carmela Vacca al numero **030 3501.623**, e-mail: cvacca@fatebenefratelli.it

ASSISTENZA RELIGIOSA

Per tutti gli utenti di religione cattolica è sempre a disposizione il Cappellano del Centro (int.533). La Chiesa del Centro è aperta tutti i giorni, la S. Messa viene celebrata *dal martedì al venerdì ore 18.00; sabato e lunedì 6.45; festivi 10.00.*

Per le necessità di religione diversa da quella cattolica potrà far riferimento al coordinatore, che provvederà a darLe indicazioni in merito.

SERVIZI COMPLEMENTARI

Comunicazione: il Centro si attiva al fine di favorire la comunicazione con ospiti stranieri che non comprendano l'italiano.

Piccolo ristoro: sono disponibili distributori di bevande calde e fredde all'interno del Centro.

Telefono: postazione telefonica con scheda situata presso la portineria.

Radio e televisione: nella saletta di attività ludiche è disponibile una televisione. E' possibile dotarsi di radio o piccoli apparecchi televisivi nella propria stanza letto, purchè a norma e gestiti nel rispetto della convivenza. La dotazione di tali apparecchiature dovrà essere preventivamente comunicata al responsabile della comunità.

Effetti personali: a tutela degli effetti personali sono a disposizione armadi con chiave. E' sconsigliato portare con sé oggetti di valore. In caso di furto il Centro non risponde. E' possibile arredare gli spazi della propria stanza con oggetti personali (fotografie, poster, libri...). L'utilizzo di eventuali piccoli elettrodomestici (asciugacapelli, ferro da stiro) sarà gestito dal personale della comunità.



Permessi di uscita: chi lo desidera, se le condizioni cliniche lo consentono, può uscire giornalmente, previo accordo con gli operatori di riferimento, fino ad un massimo di 2 notti di permanenza all'esterno della Comunità;

Mensa per i familiari: un parente dell'ospite può usufruire del servizio mensa del Centro previo acquisto di un buono pasto presso l'ufficio personale, situato al piano terra. Il costo è di € **10,00**.

Posta: è possibile farsi inoltrare la corrispondenza presso il Centro.

ÉQUIPE CURANTE

Medico:	Dott.ssa Chiara Caprioli	ccaprioli@fatebenefratelli.it tel. 030 3501 315
Coordinatore:	Maria Carmela Vacca.	cvacca@fatebenefratelli.it tel. 030 3501 315
Assistente sociale:	Clara Ghirardi	cghirardi@fatebenefratelli.it tel. 030 3501 578

6 Infermieri professionali

2 Educatori professionali

6 Operatori socio sanitari

DIMISSIONE

La dimissione viene concordata con Lei, il CPS inviante e lo psichiatra di riferimento.

Al momento della dimissione Le verrà rilasciata una documentazione che conterrà la diagnosi, una relazione clinica, tutti gli esami eseguiti durante il ricovero, la terapia e le indicazioni da seguire a domicilio.