

Ospedale Sacra Famiglia	Istruzioni per il paziente per: Profilo glicemico Glicemia basale e postprandiale	Cod.Mod.IO238.04	Rev.0
Erba		Data:13/04/17	
U.O. di Patologia Clinica		Pag.1	Di 1

## **ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE CHE DEVE ESEGUIRE:**

### **1. PROFILO GLICEMICO (generico): 8 - 11 - 14**

### **2. GLICEMIA BASALE E POSTPRANDIALE: 8 - 14**

#### **PROFILO GLICEMICO (generico): 8 - 11 - 14**

- Essere **a digiuno** da 12 ore
- Presentarsi alle ore 8 per il prelievo basale, dopo il quale fare colazione e seguire una vita regolare (assumere le terapie, se prescritte).
- Presentarsi al Centro Prelievi Ospedaliero per il prelievo delle ore 11.00
- Pranzare alle ore 12.00 (rispettare assolutamente l'orario perché il prelievo deve essere eseguito 2 ore dopo il pranzo).
- Mangiare quello che si mangia di solito, compresa la terapia antidiabetica
- Ritornare al Centro Prelievi Ospedaliero alle ore 14.00.

#### **GLICEMIA BASALE E POSTPRANDIALE: 8 – 14**

Essere **a digiuno** da 12 ore per il prelievo basale delle ore 8, dopodiché seguire una vita regolare (assumere le terapie, se prescritte).

Pranzare alle ore 12.00

- Rispettare assolutamente l'orario del pranzo perché il prelievo deve essere eseguito 2 ore dopo il pranzo
- Mangiare quello che si mangia di solito (comprese le eventuali terapie)
- Ritornare al Centro Prelievi Ospedaliero alle ore 14.00.