

Ospedale Sacra Famiglia	Informazioni per curva da carico orale di glucosio (OGTT)	Cod.:Mod.IO238.03	Rev.0
Erba		Data:13/04/17	
U.O. di Patologia Clinica		Pag.1	Di 1

**ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE CHE DEVE ESEGUIRE:
curva da carico orale di glucosio (OGTT)**

Presentarsi a digiuno da 12 ore;

L'esame prevede un prelievo da dito per glicemia, la valutazione dell'idoneità del paziente all'esecuzione dell'esame, l'assunzione dello zucchero e successivi prelievi venosi ad orari prestabiliti per una permanenza complessiva al centro prelievi di 2 ore;

Norme da rispettare nei giorni precedenti:

- Nei tre giorni precedenti mantenere una dieta libera con almeno 150 grammi di carboidrati al giorno (pasta, riso, pane, ecc.) ed una normale attività fisica
- Segnalare al personale prelevatore se il medico di base o uno specialista le ha comunicato che ha glicemia elevata o il diabete
- Non mangiare o fumare durante il test e rimanere seduti a riposo, non allontanarsi dal centro prelievi per rimanere sotto il controllo del personale sanitario.