



## Ubicazione

Il Presidio è ubicato in **via Fatebenefratelli 70** nel comune di San Maurizio Canavese, in provincia di Torino ed è facilmente raggiungibile con l'**auto** in quanto si trova vicino all'Aeroporto di Caselle. Di fronte alla struttura vi è la possibilità di disporre di spazi per il parcheggio. Si può altresì utilizzare il **treno** con il **Servizio Metropolitano Linea A** dalla stazione Dora a Torino con fermata alla stazione di S. Maurizio C.se. Da qui si può raggiungere il Presidio a piedi in 10 minuti, oppure prenotando il **PROVIBUS** al numero verde 800-049629.

Per informazioni : [www.sfmtorino.it](http://www.sfmtorino.it)



**PRESIDIO OSPEDALIERO RIABILITATIVO  
"B.V. CONSOLATA"  
FATEBENEFRAPELLI**

Via Fatebenefratelli, 70  
10077 San Maurizio C.se (TO)

Tel.: 0119263811  
Fax: 0119278017  
E-mail:  
[sanmaurizio@fatebenefratelli.eu](mailto:sanmaurizio@fatebenefratelli.eu)

*Presidio Ospedaliero Riabilitativo  
"B. V. Consolata"  
FATEBENEFRAPELLI*

## OSTEOPOROSI

**PREVENZIONE DELLA PERDITA  
OSSEA E DELLE CADUTE**



L'**OSTEOPOROSI** è una malattia sistemica dell'apparato scheletrico caratterizzata da una **riduzione della densità minerale ossea** e da un **deterioramento della microarchitettura del tessuto osseo**. Le ossa diventano più fragili e sono esposte ad un aumento del **rischio di frattura** anche per traumi di modesta entità.

La **prevenzione** svolge un ruolo fondamentale: **evitare la sedentarietà** attraverso una **corretta attività motoria** può aiutare a **preservare la massa ossea**.

All'interno delle sedute fisioterapiche sono praticate **attività di tipo antigravitario**, in cui il peso corporeo gravando sulle ossa **stimola il processo di mineralizzazione**. L'attività motoria permette inoltre di **aumentare le abilità funzionali** nelle attività quotidiane, di **migliorare l'equilibrio**, i riflessi e il **tono muscolare**, prevenendo così il **rischio di cadute** e riducendo il **rischio di fratture**.

## IL PERCORSO COMPRENDE:

- 10 Sedute di Fisiokinesiterapia di gruppo\*
- 1 incontro con la Dietista per le Indicazioni Nutrizionali



### Come Prenotare:

Le prenotazioni possono essere effettuate telefonicamente dal lunedì al venerdì dalle ore 9:00 alle ore 13:00 e dalle ore 14:00 alle ore 15:30, al n. 011/9263766.

### Sedute di Fisiokinesiterapia:

Le sedute saranno effettuate il lunedì e giovedì dalle ore 16:10 alle ore 17:10 e il martedì e venerdì dalle ore 16:10 alle ore 17:10.

### Incontro con Dietista:

L'incontro si terrà dalle ore 15:45 alle ore 16:15 in data da concordarsi con i partecipanti.

### Costo:

Il costo globale delle prestazioni è di € 150,00.



*\* Non sarà possibile recuperare eventuali sedute non effettuate.*