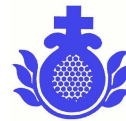




Ubicazione

Il Presidio è ubicato in **via Fatebenefratelli 70** nel comune di San Maurizio Canavese, in provincia di Torino ed è facilmente raggiungibile con l'**auto** in quanto si trova vicino all'Aeroporto di Caselle. Di fronte alla struttura vi è la possibilità di disporre di spazi per il parcheggio. Si può altresì utilizzare il **treno** con il **Servizio Metropolitano Linea A** dalla stazione Dora a Torino con fermata alla stazione di S. Maurizio C.se. Da qui si può raggiungere il Presidio a piedi in 10 minuti, oppure prenotando il **PROVIBUS** al numero verde 800-049629.

Per informazioni : www.sfmtorino.it



PRESIDIO OSPEDALIERO RIABILITATIVO "B.V. CONSOLATA" FATEBENEFRAPELLI

Via Fatebenefratelli, 70
10077 San Maurizio C.se (TO)

Tel.: 0119263811
Fax: 0119278017
E-mail:
sanmaurizio@fatebenefratelli.eu

*Presidio Ospedaliero Riabilitativo
"B. V. Consolata"
FATEBENEFRAPELLI*

RIEDUCAZIONE DELLE DISFUNZIONI DEL PAVIMENTO PELVICO



Il **pavimento pelvico** (o perineo) è un insieme di muscoli con compiti differenti. Possiamo dire che va dal pube all'ano, chiude il bacino nella parte bassa e sostiene la vescica, l'utero e l'ultima parte dell'intestino. Si chiama **PAVIMENTO** pelvico perché rappresenta la base del nostro corpo, il **pavimento che sostiene i visceri**.

Lo stile di vita sedentario, lo scarso esercizio fisico, il parto, la menopausa, possono indebolire questi muscoli e dare origine a disturbi e disagi come la perdita di urina, di aria o feci, dolore.

Il pavimento pelvico è un muscolo e, come tutti gli altri muscoli del nostro corpo, può essere ri-tonificato con l'esercizio, recuperando così la sua integrità

Gli **obiettivi del trattamento** sono finalizzati all'incremento della consapevolezza e della percezione di questa zona, al **rinforzo della muscolatura** con esercizi specifici, al **corretto uso della muscolatura respiratoria** attraverso indicazioni di norme posturali che portino alla consapevolezza dei corretti movimenti nelle attività della vita quotidiana.

A CHI SI RIVOLGE

Il lavoro di gruppo è indirizzato a chi ha già eseguito un ciclo di trattamento individuale.

IL PERCORSO COMPRENDE:

- 4 Sedute di Fisiokinesiterapia di gruppo*



Come Prenotare

Le prenotazioni possono essere effettuate telefonicamente dal lunedì al venerdì dalle ore 9:00 alle ore 13:00 e dalle ore 14:00 alle ore 15:30, al n. 011/9263766.

Sedute di Fisiokinesiterapia:

Le sedute saranno effettuate il mercoledì dalle ore 16:15 alle ore 17:00.

Costo:

Il costo globale delle prestazioni è di € 60,00.



* Non sarà possibile recuperare eventuali sedute non effettuate.