

L'intelligenza emotiva: strumenti per la cura della relazione

DESTINATARI

INFERMIERE, OTA-OSS-ASA

METODOLOGIA

Lezione - Discussione

MATERIALE

COSTI

PARTECIPAZIONE GRATUITA - EVENTO RIVOLTO ESCLUSIVAMENTE AD OPERATORI INTERNI OSPEDALE SACRA FAMIGLIA ERBA

LUOGO

OSPEDALE SACRA FAMIGLIA

Via Fatebenefratelli, 20

22036 Erba

Riferimento dr.ssa Sandra Riva Tel. 031-638225

CALENDARIO

09 NOVEMBRE 2019

ORARIO

9-18

NUMERO DEI PARTECIPANTI

Posti complessivi: 20

Posti prenotati: 0

Posti confermati: 0

FINALITA'

Apprendimento dei principali aspetti e strumenti di Intelligenza Emotiva attraverso il riconoscimento reciproco e la condivisione di risorse e di esperienze vissute e riprodotte in aula da cui far emergere e sviluppare idee, tecniche e strategie relazionali nuove e funzionali al benessere ed alla cura di sé, dell'altro e della relazione

CONTENUTI

ABSTRACT

La capacità di effettuare un corretto processo emozionale influisce notevolmente sulla vita degli individui migliorandone lo stato di benessere generale ed anche le prestazioni lavorative. Questa giornata si propone di lavorare sui diversi aspetti dell'Intelligenza Emotiva, quale risorsa molto utile e fondamentale per instaurare relazioni sane e funzionali, vivere più serenamente momenti di stress e cambiamento, sviluppare abilità comunicative che consentono di gestire situazioni complesse e conflittuali con atteggiamenti e comportamenti autentici e funzionali al benessere ed alla cura di sé, dell'altro e della relazione.

PROGRAMMA

09.00-13.15 INTELLIGENZA EMOTIVA. DI COSA STIAMO PARLANDO?

Definizione

Le competenze emotive

Il QE ed il QI

I Due Emisferi ed il processo di Integrazione

Esercitazione pratica.

LE EMOZIONI

Che cosa sono e quale funzione hanno?

Il processo di disidentificazione

LEZIONE FRONTALE E PARTECIPATA-ESERCITAZIONI SIMULAZIONI E INTERVENTI

IN AULA (QUALITA' DI PRESENZA)

14.00-18.15 STRUMENTI DI CONSAPEVOLEZZA EMOTIVA

Sviluppo delle abilità comunicative e di integrazione

Gestione dei conflitti interni ed esterni

Esercitazioni pratiche

LEZIONE FRONTALE E PARTECIPATA-ESERCITAZIONI SIMULAZIONI E INTERVENTI IN AULA

(QUALITA' DI PRESENZA)

18.15 CHIUSURA CORSO

NOTE

DOCENTI

DOTT.SA GALLICCHIO PAOLA

Consulente in ambito Aziendale, Orientamento Professionale, Coaching e Counseling

TUTOR

DOTT.SA RIVA SANDRA

Referente Formazione -Ospedale Sacra Famiglia Fatebenefratelli, Erba

PUNTEGGIO ECM

RICHIESTO IL RICONOSCIMENTO DI CREDITI FORMATIVI ECM-CPD PER INFERMIERE