

L'intelligenza emotiva

DESTINATARI

INFERMIERI, INFERMIERI PEDIATRICI, OSTETRICHE/I, TECNICI SANITARI LABORATORIO BIOMEDICO

METODOLOGIA

Lezione - Discussione

MATERIALE

COSTI

PARTECIPAZIONE GRATUITA - EVENTO FINANZIATO RIVOLTO ESCLUSIVAMENTE AERBAD OPERATORI INTERNI OSPEDALE SACRA FAMIGLIA
1 EDIZIONE

LUOGO

OSPEDALE SACRA FAMIGLIA Via Fatebenefratelli, 20 ERBA

CALENDARIO

230SETTEMBRE 2019

ORARIO

09.00 - 18:00

NUMERO DEI PARTECIPANTI

Posti Complessivi: 14

Posti Prenotati: 1

Posti Confermati: 0

FINALITA'

Apprendimento dei principali aspetti e strumenti di Intelligenza Emotiva attraverso il riconoscimento reciproco e la condivisione di risorse e di esperienze vissute e riprodotte in aula da cui far emergere e sviluppare idee, tecniche e strategie relazionali nuove e funzionali al benessere ed alla cura di sé, dell'altro e della relazione.

CONTENUTI

Intelligenza Emotiva. Di cosa stiamo parlando?

Definizione e caratteristiche del QE

Le principali abilità dell'Intelligenza Emotiva

Esercitazione pratica

Che cosa la rende così importante?

I vantaggi

Il ruolo delle emozioni

Cosa accade in mancanza di intelligenza emotiva?
I due “cervelli” ed il processo di integrazione
Come svilupparla?
Strumenti di consapevolezza Emotiva
Sviluppo delle abilità comunicative e di integrazione

NOTE

DOCENTI

Dssa RIVA SANDRA

Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche - Referente Locale per la Formazione Ospedale Sacra Famiglia Erba
dr.ssa Gallicchio Paola

Consulenza, Training, Counseling e Coaching per l'evoluzione personale ed il
ben-Essere all'interno delle relazioni

TUTOR

PUNTEGGIO ECM

**RICHIESTO IL RICONOSCIMENTO DI CREDITI FORMATIVI ECM-CPD PER INFERMIERI,
INFERMIERI PEDIATRICI, OSTETRICHE/I, TECNICI SANITARI LABORATORIO BIOMEDICO**