

## Sprekers over burn-out ifv film ‘Everybody Happy’

Een op de twee Belgen ervaart meer stress dan vijf jaar geleden, een op de vijf werknemers heeft een verhoogd risico op burn-out. De nieuwe film ‘Everybody Happy’ van Nic Balthazar toont op een indringende manier wat een burn-out exact met een mens doet. Het is een interessante en toegankelijke manier om het onderwerp ook in je bedrijf bespreekbaar te maken. Daarom bieden Kinapolis en Read My Lips in het kader van de Everybody Happy-filmvoorstellingen een sterk en inspirerend palet aan topsprekers aan.

**De honoraria** zijn een indicatie, want ook afhankelijk van o.a. de taal, duurtijd, de locatie en voorbereidingstijd voor de spreker. Voorbereidend contact met de spreker via telefoon of mail zijn in de prijs inbegrepen. Voor een voorbereidende meeting wordt een bijkomende kost gerekend. Alle honoraria excl vervoer (0,3363 euro/km) en dossierkost van 145 euro. Alle prijzen excl btw 21 %.

### 1. Boek Nic Balthazar, de filmmaker!



Nic Balthazar is de regisseur van Everybody Happy. Nic gaat telkens te werk met erg veel voorafgaande research. Zijn succesvolle films worden achteraf dan ook een stem in het debat. Of het nu over autisme en de pestproblematiek gaat in Ben X, over euthanasie in Tot Altijd, of over mensen die op de rand van burn-out of depressie staan in zijn nieuwste, Everybody Happy.

#### **Everybody Happy. Met Nic Balthazar**

Een inspirerende lezing van de filmmaker zelf van ‘Everybody Happy’ omtrent de oorzaken van de burn-out en depressie epidemie, en belangrijker nog, naar de eventuele oplossingen voor een leven met minder stress en zelfkwellling. Een geanimeerde en stevig gedocumenteerde tussenkomst met evenveel humor als pogingen tot dieper inzicht.

Honorarium: 625 euro - Talen: NL, ENG

Website: <http://www.readmylips.be/nl/sprekers/nic-balthazar>

## 2. Topsprekers over burn-out

### Luk Dewulf



Luk Dewulf is pedagoog en expert op het vlak van talent en burn-out. Zijn eerste boek over burn-out werd bekroond tot beste Learning & Development boek. Zijn nieuwste boek 'Stop Burn-Out!' verschijnt in september 2016.

#### **Stop Burn-Out!**

Een inspirerende en verhelderende lezing die uitlegt hoe je als individu en organisatie de gevarenzone van een burn-out kunt herkennen en vooral voorkomen. Luk Dewulf vertrekt vanuit het perspectief van talent. Het geheel is doorspekt van concrete voorbeelden en illustraties.

Honorarium: 1.250 euro - Talen: NL, ENG

Website: <http://www.readmylips.be/nl/sprekers/luk-dewulf>

### Leo Bormans



Leo Bormans reist de wereld rond als 'Ambassador of Happiness & Quality of Life'. Hij is een inspirerende spreker en auteur van internationale bestsellers 'The World Book of Happiness' en 'The World Book of Hope'. Leo Bormans adviseert ook diverse regeringen en bedrijven hoe ze het geluk bij hun respectievelijke onderdanen en medewerkers kunnen vergroten.

#### **De kracht van geluk**

Wat maakt ons precies gelukkig? Thuis, op het werk, in ons leven? Wetenschappelijk onderzoek toont ons concrete resultaten. Leo Bormans vertaalt dit naar concrete acties waarmee we op elk terrein aan de slag kunnen. Gelukkige en hoopvolle ondernemers en werknemers voelen zich goed in hun vel en zijn succesvoller op vele domeinen. Het goede nieuws is dat zowel geluk als hoop voor een deel 'maakbaar' zijn. We kunnen het leren. Leo Bormans geeft de aanzet tijdens deze verrassende lezing, die nauw aansluit bij de film.

Honorarium: op aanvraag - Talen: NL, ENG

Website: <http://www.readmylips.be/nl/sprekers/leo-bormans>

## Elke Geraerts



Elke Geraerts is doctor in de psychologie en bekleedde academische posities (o.a. in Harvard). Ze is partner bij Better Minds at Work, dat bedrijven helpt om de mentale veerkracht en bevoegdheid van hun werknemers te verhogen. Geraerts is een begenadigd spreekster en wil haar publiek inspireren om zelf meer mentale veerkracht, lef en energie op te zoeken. Ze maakte veel indruk met haar bestseller 'Mentaal kapitaal', waarin ze lezers op weg helpt naar een veerkrachtiger brein. In haar tweede boek, 'Het Nieuwe Mentaal' roept ze mensen en bedrijven op om meer lef te tonen.

### **Mentaal Kapitaal: hoe je mentale veerkracht en energie versterken**

Elke Geraerts spreekt over het belang van een veerkrachtige organisatie en legt op een toegankelijke wijze uit hoe je meer grip kan krijgen op de veerkracht en energie van jezelf en je medewerkers. Het versterken van het brein leidt tot een verhoging van de mentale veerkracht en maakt medewerkers weerbaarder tegen de stressvolle uitdagingen van deze tijd. Tijdens deze lezing leer je de belangrijkste componenten inzake mentale veerkracht en hoe je de energiebronnen in je organisatie kan detecteren en stimuleren. Deze lezing is het perfecte antgif tegen burn-out en maakt duidelijk dat inzetten op veerkracht leidt tot meer productiviteit en geluk.

### **Het Nieuwe Mentaal: Hoe lef je op weg zet naar geluk en succes**

Elke Geraerts inspireert om bewust te kiezen voor mentale groei. Met een mix van wetenschappelijk onderzoek en sprekende voorbeelden uit de praktijk weet ze haar publiek te prikkelen om in te zetten op meer lef. Elke ontmaskert de mythe van time management, doorpikt onze eeuwige zoektocht naar een betere work-life balans, verklaart hoe empathie kan leiden tot succes en beschrijft hoe leiderschap er in de 21ste eeuw zal uitzien. Het resultaat is een krachtig pleidooi om met meer lef aan het roer te staan van ons eigen leven en voor ons brein die keuzes te maken die ons op lange termijn gelukkiger en succesvoller zullen maken. Elke daagt je bovendien uit om een aantal van de inzichten meteen zelf toe te passen.

Honorarium: 2.200 euro - Talen: NL, ENG

Website: <http://www.readmylips.be/nl/sprekers/elke-geraerts>

## Jef Geys



Jef Geys is fysiotherapeut en ex-wielrenner. Hij coacht managers en bedrijven en is oprichter van Primefit, dat advies geeft rond vermoeidheid.

### **Versla burn-out!**

We zijn allemaal moe. Door te veel werk, te veel prikkels, overvolle agenda's en dagelijkse beslommeringen. Stress, burn-out, oververmoeidheid ... het zijn de symptomen van onze hectische tijden. Burn-out manifesteert zichzelf als een gevoel van: 'Ik wil wel, maar ik kan niet'. Jef Geys heeft hierbij oog voor het volledige lichaam waarbij hij zowel de mentale, emotionele en fysieke batterij van elk van ons in rekening brengt. Cruciaal ook voor tijdige detectie en preventie. Hierbij kunnen we helaas niet altijd op ons gevoel vertrouwen omdat ons lichaam een kampioen is in het compenseren en maskeren van ongemakken die gepaard gaan met vermoeidheid/burn-out. De juiste dingen doen op het juiste moment is de sleutel tot een lichaam in balans. Jef Geys deelt graag zijn inzichten met zijn publiek via deze leerrijke, boeiende en interactieve presentatie.

Honorarium: 625 euro - Talen: NL, ENG

Website: <http://www.readmylips.be/nl/sprekers/jef-geys>

### **Tine Daeseleire**



Tine Daeseleire is bezielster van The Human Link en topexpert inzake stress, preventie van burn-out en welzijn binnen bedrijven. Ze leidt ook managers en leidinggevenden op in een preventieve aanpak van burn-out. Tine is o.a. auteur van 'Stressbeheersing in de werksituatie: hoe blijf ik gezond op mijn werk'.

#### **Rol van leidinggevenden ter preventie van burn-out (doelgroep: leidinggevenden, managers, ....)**

Hoe vlugger je burn-out in de kiem smoort, hoe minder negatieve gevolgen het heeft voor de organisatie, het team en het individu. Als leidinggevende kan je een fundamentele rol spelen in de preventie van stress en burn-out. Hoe kan je signalen van medewerkers sneller detecteren, waardoor je ook sneller en adequater kan ingrijpen? Hoe kan je je meest gedreven medewerkers behoeden voor een burn-out? Hoe kan je ook de onderlinge steun tussen collega's bevorderen en hen ook zelf verantwoordelijk maken?

#### **Medewerkers met grenzen (doelgroep: alle medewerkers)**

Vele medewerkers zullen het herkennen: je haalt voldoening uit je werk maar je hebt het gevoel nooit gedaan te hebben, ervaart een grote verantwoordelijkheid, ... Dat kan behoorlijk wat energie vragen. Als deze balans verloren gaat, krijg je chronische stress. Belangrijk is om stress niet te onderschatten maar ook niet te overschatten! Tine Daeseleire illustreert op een zeer duidelijke manier wat de verschillende fasen zijn en hoe mensen zich kunnen beschermen en wapenen zodat 'veel' niet 'teveel' wordt. In deze lezing worden verschillende concrete tips gegeven om de eigen grenzen in het oog te houden en goed voor zichzelf te blijven zorgen.

### **Eerste opvang van burn-out in de organisatie (organisatieniveau)**

Bedrijven en organisaties zijn wettelijk verplicht om een preventief beleid uit te werken inzake burn-out. Maar hoe hieraan beginnen? In deze lezing zullen we vooral onze expertise doorgeven en voorbeelden geven vanuit onze praktijk. Het voornaamste doel van de keynote is om organisaties te stimuleren om preventief in te grijpen en er zelf mee aan de slag gaan. U komt buiten met een plan!

Honorarium: 750 euro - Taal: NL

Website: <http://www.readmylips.be/nl/sprekers/tine-daeseleire>

### **Kris Colpaert en Karlien Eeman**



Kris Colpaert en Karlien Eeman hebben een lange staat van dienst in de HR-wereld. Kris o.m. als HR-Manager van Telindus en Innogenetics en Karlien als change manager bij bedrijven als Accenture en Microsoft. Ze herkennen zeer snel de oorzaken van burn-out (controledrang, please-gedrag, perfectionisme, multi-tasking) alsook de symptomen. Hun duo-lezingen helpen bedrijven en hun medewerkers om het niet zo ver te laten komen!

#### **Ontwikkel een positieve mindset!**

Wanneer je op de toppen van je tenen loopt is het moeilijk om positief te denken. Ook diegenen die op een burn-out toestappen kunnen erover meespreken. Hoe komt het dat anderen schijnbaar altijd de kracht hebben om pijnlijke situaties op een positieve manier door te spartelen en ik niet? Op welke manier krijg ik de kracht om negatieve situaties te verwerken en er positief te mee om te gaan? Hoe krijg ik weer zin om met een glimlach uitdagingen in mijn leven aan te gaan? Beiden reiken je handvaten aan om op zoek te gaan naar wat je echt kracht en positiviteit geeft alsook tips en oefeningen om positief te leren denken.

#### **Zoek je passie en talenten!**

Veel mensen weten niet welke hun passie en talenten zijn. Of ze leggen deze, al dan niet bewust, naast zich neer. Maar hoe weet je wat je passie is? Welke talenten kan ik inzetten? Waar krijg ik energie van? Of: hoe kan ik opnieuw energie krijgen van wat ik doe? Op welke manier kan ik zelf op zoek gaan naar mijn passies en talenten? Welke oefeningen bestaan hiervoor? Een inspirerende keynote van Kris en Karlien die je een flink eind op weg zal helpen!

#### **Kwetsbaarheid**

Jezelf aanvaarden is een belangrijke sleutel om jezelf niet te verliezen! Eenvoudiger gezegd dan gedaan. Hoe krijg je meer voldoening van alles wat je doet? Zonder je steeds te vergelijken met anderen? Wat moet je doen om je oude gewoonten los te laten en open te staan voor iets nieuws? Hoe kan je meer weerbaar worden tegenover kritiek? Als je je kwetsbaar opstelt, kom je dan zwak over? Hoe kan je je perfectionisme doen afnemen en toch voldoening krijgen bij wat je doet? Welke kracht zou het je geven om jezelf te accepteren zoals je bent en dit ook te tonen?

Honorarium: 1.250 euro - Talen: NL, ENG

Website: <http://www.readmylips.be/nl/sprekers/kris-colpaert-karlien-eeman>

## Florence Pérès



Florence Pérès is gediplomeerd mindfulness trainer en specialiseert zich in stress hantering en burn-out preventie. Adviseert werkgevers en werknemers in omgaan met stress, veerkracht opbouwen en preventie van burn-out. Heeft u al van een 'Digitale Detox' gehoord? Ook daarvoor kan u bij haar terecht.

### **Digitale Detox: balans in omgaan met technologie & sociale media**

We zijn meer en meer vergroeid met onze smartphone. We checken voortdurend en onbewust onze mailbox, onze sociale media en andere berichten. Ook op de werkvloer neemt de digitale intoxicatie soms storende vormen aan. Tijdens deze presentatie licht Florence Pérès toe wat *always on* doet met ons brein, waarom dit onze performantie drastisch aantast en onze stresslevel verhoogt. Ludiek en interactief gebracht. Dankzij de verkregen inzichten en de direct toepasbare tips, wordt u gemotiveerd om minder geconnecteerd te zijn met de virtuele wereld.

### **Van opgedraaid en versplinterd naar meer kalmte en focus**

Staan we in deze steeds sneller draaiende maatschappij nog bewust in het leven? Of hebben we het gevoel dat het leven aan ons voorbij gaat, dat we er geen vat op krijgen, dat we geleefd worden? We willen een boeiende job, succesvol zijn, een gelukkig gezinsleven, onszelf ontplooien, ... Te midden van dit alles kan een kalme, gefocuste geest terug balans en sereniteit brengen. Op die manier kunnen we uit de automatische piloot stappen en weer grip krijgen op ons leven en ons werk. Tijdens deze presentatie met een hoog infotainment gehalte, komt u te weten hoe we zelf veel meer dan we denken impact hebben op ons leven en ons stressniveau.

### **Hoe herken ik overspanning bij mijn werknemers en voorkom ik burn-out in mijn team?**

Florence Pérès toont u hoe stress zich opbouwt, welke factoren hiertoe kunnen bijdragen en hoe de situatie kan escaleren in een burn-out. Door dit beter te begrijpen kan je als leidinggevende en collega tijdig ingrijpen. Aan de hand van recente wetenschappelijke bevindingen worden er handvaten aangereikt om meer veerkracht op te bouwen, performanter te worden en stressvolle gedachten de rug toe te keren. De eenvoudige aanpak en tips kunnen in uw team ingepast worden alsook in het druk leven van de *busy people*.

Honorarium: 1.000 euro - Talen: NL, FR, ENG

Website: <http://www.readmylips.be/nl/sprekers/florence-peres>

## James Bampffield



James Bampffield is een Brits schrijver, denker en coach die bedrijven en medewerkers helpt om hun opdracht ruim en positief op te vatten. 'Pleasure at work' is geen holle slogan. In zijn lezingen biedt hij sleutels aan om in het werk authentiek en open te zijn, en vooral plezier na te streven. Plezier blijkt ook zeer heilzaam tegen burn-out.

### **Burn-out = afwezigheid van plezier**

Wanneer iemand een burn-out krijgt, is één van ergste effecten de volledige afwezigheid van plezier. James Bampffield focust in zijn keynote op hoe je plezier en tevredenheid kan terugbrengen als een doel in het leven, in de plaats van prestatie en plicht. James helpt je ongewilde gedragspatronen te doorbreken en leert de eenvoudige levensplezieren terug aan die verloren zijn gegaan in de rat-race. Ook ideaal inzake preventie van burn-out!

Honorarium: 1000 euro - Talen: ENG, NL

Website: <http://www.readmylips.be/nl/sprekers/james-bampffield>

## Ariane Pierrard



Ariane Pierrard is werkzaam bij The Human Link dewelke bedrijven helpt inzake preventie van burn-out en het opzetten en implementeren van een menselijk beleid dat het welzijn van medewerkers bevordert. Ariane geeft vele workshops en lezingen rond werkgerelateerde stressklachten en burn-out.

### **Rol van leidinggevenden ter preventie van burn-out (doelgroep: leidinggevenden, managers, ....)**

Hoe vlugger je burn-out in de kiem smoort, hoe minder negatieve gevolgen het heeft voor de organisatie, het team en het individu. Als leidinggevende kan je een fundamentele rol spelen in de preventie van stress en burn-out. Hoe kan je signalen van medewerkers sneller detecteren, waardoor je ook sneller en adequater kan ingrijpen? Hoe kan je je meest gedreven medewerkers behoeden voor een burn-out? Hoe kan je ook de onderlinge steun tussen collega's bevorderen en hen ook zelf verantwoordelijk maken?

### **Medewerkers met grenzen (doelgroep: alle medewerkers)**

Vele medewerkers zullen het herkennen: je haalt voldoening uit je werk maar je hebt het gevoel nooit gedaan te hebben, ervaart een grote verantwoordelijkheid, ... Dat kan behoorlijk wat energie vragen. Als deze balans verloren gaat, krijg je chronische stress. Belangrijk is om stress niet te onderschatten maar ook niet te overschatten! Ariane Pierrard illustreert op een zeer duidelijke manier wat de verschillende fasen zijn en hoe mensen zich kunnen beschermen en wapenen zodat 'veel' niet 'teveel' wordt. In deze lezing worden verschillende concrete tips gegeven om de eigen grenzen in het oog te houden en goed voor zichzelf te blijven zorgen.

### **Eerste opvang van burn-out in de organisatie (organisatieniveau)**

Bedrijven en organisaties zijn wettelijk verplicht om een preventief beleid uit te werken inzake burn-out. Maar hoe hieraan beginnen? In deze lezing zullen we vooral onze expertise doorgeven en voorbeelden geven vanuit onze praktijk. Het voornaamste doel van de keynote is om organisaties te stimuleren om preventief in te grijpen en er zelf mee aan de slag gaan. U komt buiten met een plan!

Honorarium: 750 euro - Talen: NL, FR, ENG

Website: <http://www.readmylips.be/nl/sprekers/ariane-pierrard>

### **Willemijn Van Dommelen**



Willemijn Van Dommelen was jarenlang de manager van een hele resem Bekende Vlamingen. Tot ze zelf geconfronteerd werd met een zware burn-out en vervolgens depressie. Vandaag is ze de bezieler van Pink Rebel Company waarbij ze bedrijven helpt in het voorkomen van burn-out en deelt ze als gepassioneerd spreekster graag haar inzichten.

### **Burn-out en Depressie: Burn Baby Burn!**

“Rond burn-out en depressie zijn er nog zoveel taboes die doorbroken moeten worden. Ik transformeerde mijn monster tot mijn levensmissie.” De getuigenis van haar eigen verhaal maakt het kwetsbaar en herkenbaar. Willemijn rebelleert, analyseert en ventileert open en eerlijk. En ze eindigt steeds met een nadrukkelijke, positieve wens om samenwerking: “Werknemer en werkgever, we hebben elkaar nodig in de strijd tegen burn-out.”

Honorarium: 1.250 euro - Talen: NL, ENG

Website: <http://www.readmylips.be/nl/sprekers/willemijn-van-dommelen>



## Cedric Dumont



Cedric Dumont is een van de beste en meest bekende basejumpers ter wereld. Als sportpsycholoog coacht hij zowel managers en topsporters hoe ze angst kunnen overwinnen. Geluk op het werk is een onderwerp dat hem echt passioneert waarbij hij als missie heeft om mensen op hun werk te laten openbloeien.

### **Create Flow before burning out! Finding the Higher You!**

Cedric toont je hoe je een burn-out kan herkennen en voorkomen door weerstand, betrokkenheid en positieve rituelen te creëren en zo een zekere flow te creëren. Eenvoudige maar zeer effectieve strategieën om stress te beheeren en om positieve gevoelens, optimisme, efficiënte communicatie en creativiteit te ontwikkelen. De beste versie van jezelf vinden, motivatie transformeren naar inspiratie en je hogere zelf vinden.

Honorarium: 1.250 euro - Talen: NL, FR, ENG

Website: <http://www.readmylips.be/nl/sprekers/cedric-dumont>

## **3. Topmanagers omtrent happiness op de werkvloer**

### Frank Van Massenhove



Frank Van Massenhove is topman van de FOD Sociale Zekerheid en een vurig pleitbezorger van 'het nieuwe werken': een andere werkcultuur die de mens centraal stelt en die steunt op respect, resultaten en vertrouwen. Een gedreven verteller.

### **Happiness is a warm employer**

Mensen worden ongelukkig, zelfs tot burn-out toe, wanneer er geen evenwicht is tussen wat de werkgever eist en wat de werkgever toelaat. Werkgevers verwachten vandaag flexibiliteit bij de job-uitvoering van een werknemer. Hier tegenover hoort flexibiliteit te staan die werknemers toelaat de belangrijke zaken in hun privéleven niet te missen. Maar zelfs dan worden mensen ongelukkig wanneer ze niet mee kunnen beslissen over hoe ze hun job uitvoeren. Een krachtige en inspirerende keynote!

Honorarium: 1.500 euro (geschonken aan goed doel) - Talen: NL, ENG

Website: <http://www.readmylips.be/nl/sprekers/frank-van-massenhove>

## Marcel Hendrickx



Marcel Hendrickx was vele jaren actief in de banksector, o.a als HR-manager. Bijna tien jaar geleden besloot hij voluit voor zijn levensmissie te gaan: mensen kansen geven tot ontwikkeling via training en persoonlijke coaching. Inzake burn-out stelt hij keer op keer vast dat perfectionisme mee aan de basis ervan ligt. Maar er is hoop: van perfectionisme kan je je bevrijden!

### **Perfectionisme kost handenvol geld**

Vaak gaat men er vanuit dat het een goeie zaak is voor de betrokkene en voor het bedrijf als je perfectionistisch bent. Niets in minder waar. Perfectionisme is een zwaar belemmerend patroon, heeft een nefaste impact op de productiviteit en de efficiëntie. Het kost ook handenvol geld aan het bedrijf. Denk maar aan door perfectionisme veroorzaakt uitstelgedrag, het zinloze piekeren, de overdreven zorg voor collega's, moeite met beslissen, faalangst, twijfel aan zichzelf en aan de geleverde prestaties.... Burn-out is bovendien vaak een gevolg.

### **Hoe omgaan met burn-out? Hoe kunnen we aan ECHTE preventie doen ?**

Sommigen denken dat burn-out een hype is. Maar burn-out is harde realiteit en meer en meer mensen vallen uit. De werkdruk in de meeste bedrijven is te hoog opgelopen. Iemand wordt ziek wanneer hij of zij niet op een gezonde, evenwichtige manier met die druk kan omgaan. In heel veel gevallen ligt perfectionisme aan de basis van dat onevenwicht en is burn-out het gevolg. Dus als je echt aan preventie wil doen, doe dan iets aan het perfectionisme bij je medewerkers. In deze keynote krijg je zicht op wat perfectionisme is, hoe dit patroon het leven van mensen negatief beïnvloedt en ziek maakt. Je leert hoe je risicogeveallen voor burn-out kan detecteren en wat je als bedrijf kan ondernemen.

Honorarium: 1.250 euro - Taal: NL

Website: <http://www.readmylips.be/nl/sprekers/marcel-hendrickx>

## Saskia Van Uffelen



Saskia Van Uffelen is CEO van Ericsson Belux. Einde 2013 brak ze in een column in De Tijd een lans voor de burn-out problematiek.

### **Burn-out: een zaak van zowel werkgever als werknemer!**

Haar column in De Tijd einde 2013 zorgde voor deining: 'Waar zijn we eigenlijk mee bezig? Elke dag laden wij, CEO's, de rugzakjes van onze mensen vol. Daar zit vaak al veel in en wij duwen daar maar opdrachten en doelstellingen bij. Alsmar meer, onder druk van de concurrentie. Maar op een bepaald moment stopt het. En die grens is nu bereikt.' Voor Saskia Van Uffelen is burn-out een gedeelde verantwoordelijkheid van werkgever en werknemer. In deze inspirerende keynote deelt deze topmanager haar inzichten.

Honorarium: 1.750 euro - Talen: NL, FR, ENG

Website: <http://www.readmylips.be/nl/sprekers/saskia-van-uffelen>

### **Wouter Torfs**



Wouter Torfs staat aan het hoofd van Schoenen Torfs. Zijn ondernemings- en mensensvisie, resulteerde in een unieke bedrijfscultuur die zijn bedrijf al zeven keer de prijs van Beste Werkgever opleverde. Als spreker biedt Torfs een nieuwe visie op werken aan, met het geluk van zijn werknemers en van zijn klanten als inzet.

#### **'Werken met hart en ziel. Bouwstenen voor een Great Place to Work'**

Schoenen Torfs werd voor de zevende keer uitgeroepen tot 'Beste Werkgever' van België! Tegelijk verdubbelde dit bedrijf zijn omzet de voorbije vijf jaar. Natuurlijk komt burn-out bij Schoenen Torfs ook voor. Een Great Place to Work rekent het evenwel tot zijn natuurlijke prioriteiten om hierrond een actief beleid te voeren. Een fijne werkplek werkt ook preventief. CEO Wouter Torfs staat stil bij de fundamentele bouwstenen van een 'great place to work'. Of je nu werkt in een KMO of een groot bedrijf, Wouter Torfs geeft je een bruikbaar recept dat je organisatie naar succes leidt.

Honorarium: vanaf € 1500 + aankoop van min. 30 boeken 'Werken met hart en ziel' à € 25 per stuk (ipv € 30)

- Taal: NL

Website: <http://www.readmylips.be/nl/sprekers/wouter-torfs>

### **Wim Smets**



Wim Smets is Global Transformation Director bij een grote ICT-speler. Wereldwijd reorganiseert hij IT-afdelingen van multinationals en overheden. Deze change manager is ook een topklimmer, letterlijk dan,

met een indrukwekkend palmares van de hoogste bergen over de 7 continenten. Inzake stressmanagement en burn-out heeft hij zeer nuttige inzichten.

### **Burn-out: leven met een lichte rugzak**

Bergbeklimmen is presteren onder grote druk waarbij jezelf voorbij lopen, fatale gevolgen kan hebben. Ook als veranderingsmanager kon Wim Smets vaststellen dat presteren onder grote druk kan leiden tot stress, irritatie en zelfs burn-out. Wim Smets vertaalt de lessen die hij geleerd heeft op extreme hoogte naar de werkvloer en het dagelijkse leven.

Honorarium: 1.250 euro - Talen: NL, FR, ENG

Website: <http://www.readmylips.be/nl/sprekers/wim-smets>

### **Barbara Torfs**



Barbara Torfs behoort tot het management van Schoenen Torfs. Toen ze zelf net niet tegen een zware burn-out aanliep besloot ze ook met haar eigen verhaal te starten. Springbok helpt bedrijven fitheidsprogramma's voor hun personeel op te stellen. Vanuit haar eigen verhaal en ervaringen deelt Barbara graag met anderen wat de valkuilen zijn en hoe je je als individu en organisatie kan wapenen tegen een burn-out.

### **The best is yet to come**

Barbara Torfs neemt haar toehoorders mee in een persoonlijk verhaal over 20 jaar Schoenen Torfs: een verhaal van 20 jaar keihard werken en 20 jaar passie in een bijzondere en uiterst familiale bedrijfscultuur. Tot in de zomer van 2015 ook Barbara op haar eigen grenzen botste. Het werd even heel donker voor haar ogen en de grond zakte onder haar voeten weg! Met het hart op de tong getuigt ze hierover in haar eigen, extroverte stijl. Barbara vertelt hoe het is om te werken in een "Great Place to Work" waar vrouwelijk & dankbaar leiderschap, verbindende communicatie, empathie en écht contact belangrijke kernwaarden zijn. Op een krachtige maar tegelijk zeer kwetsbare manier benoemt zij wat voor haar de keerzijde van de gouden medaille werd! Maar "the best is yet to come". Barbara's verhaal kent tot dusver een happy end: vanuit stress, angst en onzekerheid openden zich nieuwe perspectieven. Ze ging op zoek naar wat haar écht blij maakt. De kracht van het "voelen", de noodzaak om te "bewegen", het durven loslaten van zekerheden creëerden nieuwe kansen die Barbara gesterkt hebben om te doen wat ze vandaag (graag) doet en wie ze vandaag is!

Honorarium: 1.000 euro - Taal: NL

Website: <http://www.readmylips.be/nl/sprekers/barbara-torfs>

\*\*\*



**Alle sprekers exclusief te boeken via:**

**Read My Lips**

Jan Puype en Hilde Degezelle

Tel: 02 512 91 93

Email: [contact@readmylips.be](mailto:contact@readmylips.be)

Website: [www.readmylips.be](http://www.readmylips.be)