

Riesgo	¿Cuándo?	Prevención
1 Vuelco	Normalmente suele ocurrir porque se transporta un exceso de carga o exceso de velocidad en el giro, por la presencia de baches o por el mal estado y reventón de los neumáticos.	<ul style="list-style-type: none"> • Opte por una carretilla equipada con dispositivo antivuelco. • Utilice el cinturón de seguridad siempre que lo recomiende el fabricante. • Circule con el mástil replegado y las horquillas a 15 cm del suelo. • Reduzca su velocidad, no suba bordillos y deshágase de objetos punzantes. • Revise sus neumáticos antes de iniciar la marcha. • No sobrepase nunca los límites de carga de la carretilla.
2 Caída de altura del equipo y/o posible vuelco	Se puede producir por haber circulado junto al borde de muelles de carga, al entrar o salir de la caja de un camión, o por circular por un suelo de insuficiente resistencia.	<ul style="list-style-type: none"> • No circular junto al borde de muelles de carga o rampas, protegiéndolos y señalizándolos. • Inmovilizar el vehículo (con freno y calzos). • Verificar la resistencia del suelo antes de pasar con la carretilla.
3 Incendio y/o explosión	Un incendio puede producir quemaduras y lesiones de extrema gravedad. Se podría llegar a producir por el uso de una carretilla convencional en un área ATEX, por el uso de carretilla con motor en una zona altamente inflamable, por la carga de batería en un área con foco de ignición o bien por la sobrecarga de elementos de la instalación de carga de baterías eléctricas.	<ul style="list-style-type: none"> • Use carretillas antiexplosivas certificadas según RD 400 /1996. • Es recomendable dotar a las carretillas de motor térmico de un dispositivo de retención de chispas a la salida del tubo de escape. • Realizar el mantenimiento preventivo adecuado, una revisión diaria y periódica de circuitos, depósitos, acoplamiento de combustible, batería, etc. • Controle que la zona de carga de baterías esté exenta de focos de ignición y bien ventilada.
4 Choque, atrapamiento, atropello, caída de elementos transportados o apilados	Son varias las posibles causas de uno de estos riesgos, si se circula a una velocidad elevada, existe una distracción, fallan los frenos o la dirección, con la caída de carga de los elementos transportados, por falta de visibilidad o por falta de formación del operario de la carretilla entre otros.	<ul style="list-style-type: none"> • Formación de los operarios. • Dispositivos de parada de emergencia. • Sistema de aviso de la marcha atrás. • Circular con precaución: realizar el paso sobre vías férreas diagonalmente y a poca velocidad. Disminuir la velocidad en cruces. • Situar las cargas siempre sobre la horquilla de manera que sea imposible su caída. • Es recomendable que la carretilla vaya equipada con una estructura de protección contra caída de objetos (FOPS). • Asegurar una buena visibilidad.

		<ul style="list-style-type: none"> • Separar la zona de paso de carretillas y peatones. • Eliminar baches y revisar el que suelo sea resistente. • Calzar las ruedas si la carretilla está en pendiente. • Siempre se deben respetar las normas del código de circulación. • Consultar la tabla de características de la carretilla o implemento que utilice antes de transportar y elevar una carga.
5	Intoxicación y/o asfixia	<p>Un trabajador se podría intoxicar/asfixiar en el caso de realizar trabajos con carretillas en el interior de cajas de camión o en locales cerrados sin ventilación suficiente, y en presencia de gases o vapor.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trabajar en recintos ventilados de una manera adecuada. • Comprobar la ausencia de gases o vapores tóxicos y verificar el contenido de oxígeno de la atmósfera. Sólo se trabajará si el nivel está entre el 19,5% y el 21% de oxígeno en la atmósfera. • Evitar el contacto con ropas impregnadas de productos peligrosos. • Consultar siempre las fichas de seguridad.
6	Condiciones del lugar de trabajo	<p>Si el lugar de trabajo no tiene condiciones ambientales o físicas correctas se puede sufrir riesgos como choques, golpes, atropellos, deslumbramientos, estrés térmico, atmósferas tóxicas, entre otros.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Adecuar la temperatura entre 14 y 25°C. • Establecer la humedad relativa entre el 30 y el 70%. • Contar con un sistema de ventilación adecuado.
7	Contacto eléctrico	<p>Trabajar en la proximidad de líneas eléctricas aéreas o con cables conductores, cajas de distribución o conexiones, le podría traer consecuencias como electrocución, quemaduras, caídas o golpes a raíz de una descarga.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizar inspecciones periódicas. • Comprobar el estado de cables y enchufes. • En caso de avería en carretillas eléctricas, se deben desconectar de la tensión y ponerse en contacto con el servicio postventa lo antes posible. • No utilizar carretillas si se lleva ropa mojada.
8	Quemaduras	<p>Para evitar quemaduras se deben utilizar equipos específicos que permitan trabajar en altas temperaturas, equipos con varios aislantes, de protección individual.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizar inspecciones periódicas por parte de personal especializado. • Realizar formación específica a los operarios. • Señalizar en la medida de lo posible, los riesgos.

9	Ruido	El ruido producido por el propio equipo o personal de trabajo podría generar pérdidas de audición, daños en el oído o sordera profesional.	<ul style="list-style-type: none"> • Aislar las fuentes de ruido. • Utilizar carretillas con cabinas con aislamiento acústico. • Realizar formaciones a los equipos. • Realizando inspecciones y vigilando en general la salud de los trabajadores.
10	Vibraciones y traumatismos articulares	Utilizar la carretilla durante mucho tiempo puede conllevar el desgaste de articulaciones por las vibraciones y las posturas adoptadas.	<ul style="list-style-type: none"> • Optar por un asiento dotado de suspensión, anatómico y regulable debe ser primordial. • Transitar por superficies uniformes. • Controlar la salud de los operarios para evitar Trastornos Musculoesqueléticos (TME) y utilizar equipos de protección como guantes o zapatos de seguridad. • Adecuar la velocidad al tipo de suelo. • Uso de neumáticos con ruedas macizas y volante de dirección anatómico.