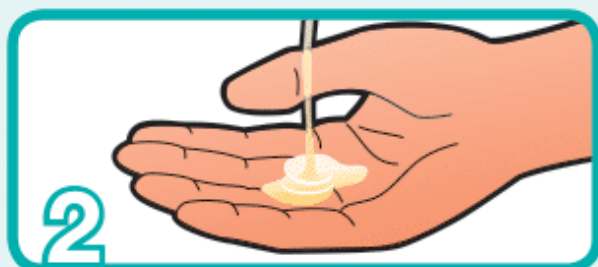


Lavez-vous les mains efficacement avant et après la séance

HYGIÈNE DES MAINS SIMPLE ET EFFICACE



Mouillez-vous les mains
avec de l'**eau**



Versez du **savon**
dans le creux de votre main



Frottez-vous les mains de 15 à 20 secondes :
les doigts, les paumes, le dessus des mains
et les **poignets**



Entrelacez vos mains pour nettoyer
la zone **entre les doigts**



Nettoyez également
les ongles



Rincez-vous
les mains **sous l'eau**



Séchez-vous les mains si possible
avec un **essuie-main** à usage unique



Fermez le robinet avec l'**essuie-main**
puis jetez-le dans une poubelle



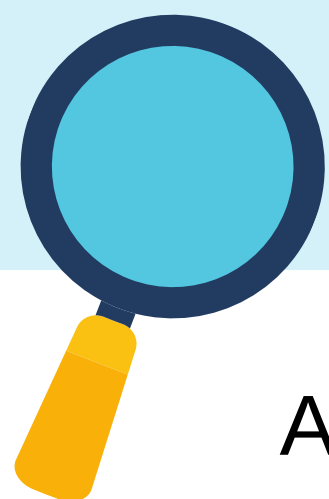
Medoucine

LA MÉDECINE DOUCE EN TOUTE CONFIANCE



Consignes d'accès cabinet

- Avertir le praticien en cas de symptômes Covid19
- Ne venir que sur RDV
- Pas d'accompagnant sauf mineur ou aidant
- Port du masque obligatoire
- Etre ponctuel et patienter à l'extérieur du cabinet
- Se Laver les mains avant et après la séance
- Préparer votre chèque ou venir avec un stylo
- Respecter les distances et limiter les contacts



Autres :

Rappelez-vous :

pour se protéger et protéger les autres, adoptez les gestes barrières :



Se laver très régulièrement les mains



Tousser et éternuer dans son coude



Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter



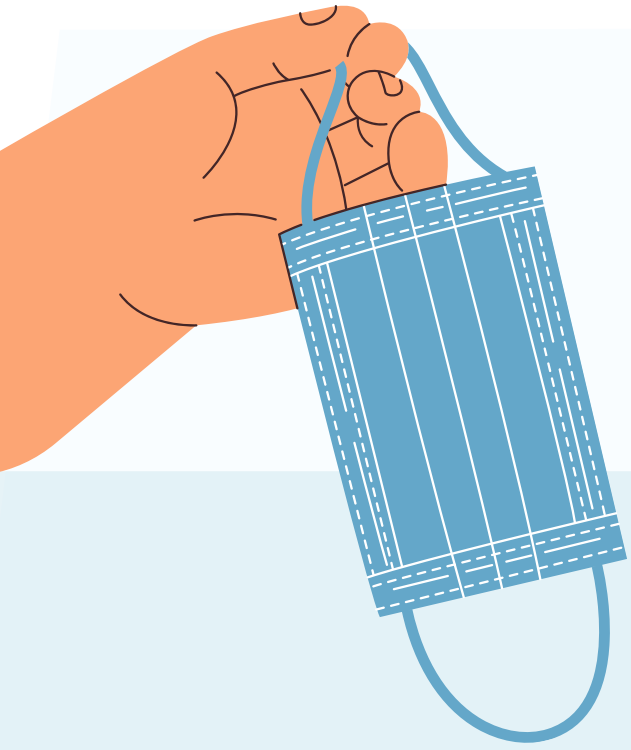
Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades



Si vous êtes malade, portez un masque chirurgical

Les recommandations de votre praticien

Merci d'avertir en cas de symptômes covid



Portez obligatoirement un masque

**Lavez vos mains avant
et après la séance**



**Respectez les distances et limitez les
contacts physiques ou matériels**



**Évitez les espèces,
préparez votre chèque**



**Ne venez pas accompagné sauf
mineur ou nécessité**



COVID-19 Il existe des gestes simples pour vous protéger et protéger votre entourage



Se laver les
mains très
régulièrement



Tousser ou
éternuer dans
son coude
ou dans un
mouchoir



Utiliser des
mouchoirs à
usage unique



Saluer sans
se serrer
la main,
éviter les
embrassades