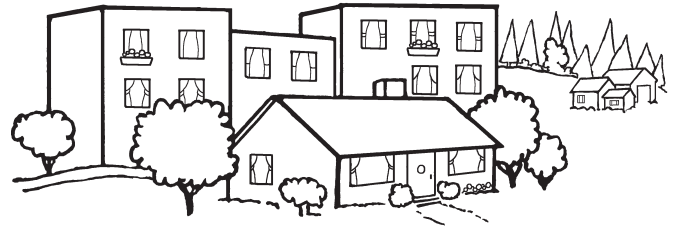


# PATHS<sup>®</sup> Hoja para los padres y cuidadores

## Finalizaciones y transiciones

### Propósito

Estamos terminando las lecciones PATHS del año escolar. Es importante que los alumnos repasen lo que aprendieron este año. Esto puede ayudarlos a que la transición al próximo grado sea positiva.



### Destrezas

Los niños pueden tener diversos sentimientos sobre terminar el año escolar e iniciar las vacaciones de verano. Es una de las muchas transiciones que enfrentan los niños. Los sentimientos pueden incluir preocupación por lo desconocido, entusiasmo sobre algo nuevo y tristeza por perder algo con lo que están familiarizados. Si bien sabemos que es importante dirigirnos a los sentimientos en momentos de cambio, a menudo no tenemos en cuenta lo difíciles que pueden ser los cambios. Para manejar los cambios bien, es importante reconocer los sentimientos y poder decir adiós.

#### Lo que puede hacer en su hogar

1. Recuérdele a su hijo(a) que use sus destrezas PATHS en el hogar.
2. Anime a los miembros de su familia a que den alabanzas durante la cena y en otros momentos.
3. Pregúntele de vez en cuando a su hijo(a) cómo se siente. Comparta sus propios sentimientos (según corresponda) con su hijo(a).
4. Siga usando el Afiche del semáforo de control cuando sea necesario.
5. Anime a su hijo(a) a que trate a los demás con bondad. (Esto incluye a usted, a sus hermanos, otros miembros de la familia, amigos, mascotas y más.)
6. Alabe a su hijo(a) cuando emplee buenos modales. Indíqueselo cuando no lo haga.
7. Lea libros con su hijo(a) y hablen sobre los sentimientos de los personajes. Hablen sobre por qué se comportaron como lo hicieron, cómo resolvieron sus problemas, etc. Haga lo mismo cuando estén juntos mirando la televisión o películas.
8. ¡Disfrute un maravilloso verano con su hijo(a)!