

信州で活躍する 「終活カウンセラー」

相続や保険、葬儀や供養、死生観など、終活で扱う分野は多岐にわたります。時に専門知識も必要です。だから迷いや不安があつて当然。

そこで、一般社団法人終活カウンセラー協会の認定する「終活カウンセラー」たちがサポートします。

どんな専門家がどんな活動をしているのでしょうか。長野県内に在住するカウンセラーの横顔を御紹介します。



一般社団法人 終活カウンセラー協会
終活を普及させる目的で設立。「終活カウンセラー」資格を認定し、その育成に尽力している。エンディングノートが書けるような基礎知識を得られる初級資格に始まり、他の人にアドバイスができる上級資格、さらには「終活カウンセラー」を養成できるインストラクター資格へとステップアップが可能（写真は初級検定の様子）。

**【長野県にて終活カウンセラー初級検定初開催決定】
第七十五回終活カウンセラー初級検定（長野開催）**
日 時：2015年5月23日（土）
10:00～16:45（受付 9:30～）
会 場：長野県佐久勤労者福祉センター 第五会議室
受講料：9,070円
定 員：100名

〒東京都品川区旗の台4-2-5 ホーピン旗の台2B
☎03-6426-8019 <http://shukatsu-csl.jp>

終活は難しいものでなく 思い立った時から始められる

神津 美保さん



神津 美保 profile

株式会社 神津石材店

〒佐久市安原758

☎0267-68-3996

<http://www.ishi-kouzu.com>

終活カウンセラー上級インストラクター

琴伝流大正琴上級師範

家業である石材店のお客さんとの日常会話の中で、次第に「終活」の必要性を感じ、地域に貢献したいという思いで終活カウンセラー資格を取得。自社での終活セミナー開催のほか、婦人会や地区会、社会福祉協議会などからの講演依頼も多い。また手作り新聞を発行し、常に最新の終活情報発信に力を注いでいる。

終活はより良く生きるための活動であり、老若男女を問わず、誰にとっても必要だと考え

る神津さん。「終活はむずかしいことではありません。始めようと思ったその時からすぐできます」

石材店としてお墓づくりを基本に地域を支えてきた神津さんは、明るく楽しく役に立つ「終活」をモットーに多くの方々が気軽に

私のミニエンディングノート

*人生最後に食べたいもの（最後の晩餐）

美味しいコーヒー

*人生最後に行きたいところ

Los Angeles

*天国に持っていきたいもの

思い出

*天国で会いたい人

選びきれません

*生まれ変わったらなりたい職業

音楽の先生

集い、語り、自然と終活に触れられる場を提供していきたいと考えている。

悔いなく終われることが
新たな始まりを生む

井出雄太さん



井出 雄太 profile
火葬場勤務
國小諸市
上級終活カウンセラー

火葬場で人の最期を見送り続けている井出さん。母親をがん
で亡くし、その後の葬儀やお墓
のことに至るまですべてが手探
り状態で、誰に相談したらい
いかもわからず、母親を亡くし
た悲しみと後悔の思いだけが
残った。そんな経験から、仕事
を通じて終活に興味をもたれた
方や母親がお世話になった病院
を通じて、がん患者とその家族
に終活の重要性を伝えている。
終活とは、人生の終焉を見つ
めて、今の人生をよりよく生き

るために、すべきことを整理
し、道筋を描くこと。それはそ
の人にしかできないことだと井
出さん。「終
活は人それぞ
れであり、そ
の遺志は死後
にも反映され
る。故人も遺
族もお互いが
悔いなく終わ
れることが新
たな始まり
を生む。火葬

私のミニエンディングノート

- *人生最後に食べたいもの(最後の晩餐)
お弁当(母親が作ってくれた、た
こさんウインナー、卵焼き、ふき
みそなど)
- *人生最後に行きたいところ
ヨーロッパ
- *天国に持っていきたいもの
本一冊
- *天国で会いたい人
母親、いとこ
- *生まれ変わったらなりたい職業
この職業が性に合っていると思
います

葬儀事前相談から終活まで
地域に安心とやすらぎを

伊藤佳代子さん



伊藤 佳代子 profile
株式会社 セレモニーホール飯田
〒飯田市松尾明4975-5
☎0265-24-0365
http://ceremo-iida.jp
復元納棺師 全葬連葬儀事前相談員

飯田市で87年続く葬儀社、セ
レモニーホール飯田・専務取締
役の伊藤さん。地域に根づいた
葬儀社として、普段から地域の
人々とのコミュニケーションを
大切にし、専用の事前相談室を
設けて対応している。特に伊藤
さんは、女性としての話しやす
さや消費者目線をいかして、気
になる葬儀費用のことや最近耳
にすることが多くなってきた家
族葬について、そのメリット、
デメリットをしっかりと伝えて
いる。また、復元納棺師として

の技術も持ち、故人の顔や身体
をやすらいだ表情へとつくり出
し、寄り添う家族の悲しみを和
らげる。さら
に終活カウ
ンセラーの資格
を取得し、葬
儀だけでなく、後継者が
家を離れてし
まった方な
ど、さまざま
な悩み相談に
対応する立場

私のミニエンディングノート

- *人生最後に食べたいもの(最後の晩餐)
4才になる息子と、息子の大好き
なカレーと一緒に食べたい
- *人生最後に行きたいところ
特になし
- *天国に持っていきたいもの
息子の写真
- *天国で会いたい人
父、父の代わりにしてくれた父の
親友
- *生まれ変わったらなりたい職業
この仕事が好きなので葬祭に関わ
る仕事