



Dieetadvies (2019)



Voeding speelt een centrale rol bij de gezondheid en weerstand van de mens. Een diëtist kan daarom een uitkomst zijn voor mensen die baat hebben bij een bepaald dieet of voedingspatroon. Een diëtist analyseert je voedings- en bewegingsgewoonten en kan aan de hand daarvan gericht advies geven en mensen begeleiden zodat zij gezonder gaan leven en beter in hun vel gaan zitten. Een diëtist kan bijvoorbeeld adviseren over voeding tijdens ziekte (kanker), bij overgewicht, eetstoornissen, voedingsallergieën, bij maag- en darmklachten of tijdens de zwangerschap. De diëtist zorgt daarbij voor een goede afstemming van verschillende factoren, zoals je leefomstandigheden, voedingsvoorkeur, leeftijd en gewicht. [Ga direct naar de vergoedingen voor dieetadvies per zorgverzekeraar](#)

Vergoeding basisverzekering

Dieetadvies door een diëtist wordt gedeeltelijk gedekt door de basisverzekering van **alle zorgverzekeraars**. Om precies te zijn krijg je een vergoeding voor de **eerste drie behandeluren** per kalenderjaar. De verzekerde hoeft geen eigen risico te betalen indien de vergoeding van dieetadvies plaatsvindt via de zogenoemde 'ketenzorg' waar huisartsen en diëtisten onder kunnen vallen. Dit is bijvoorbeeld het geval bij de diagnose diabetes, COPD of CVRM. In andere gevallen is het eigen risico wel toepassing. Uitzondering hierop zijn kinderen tot 18 jaar oud: voor hen geldt geen eigen risico. In een aantal gevallen kan de verzekerde zonder verwijzing gebruik maken van dieetadvies. Er geldt hierbij wel een voorwaarde:

- In de polisvoorwaarden van je (aanvullende) [zorgverzekering](#) staat dat directe toelating zonder verwijzing volledig wordt vergoed. Sommige zorgverzekeraars, zoals CZ en de Friesland, staan directe toelating niet toe. Er is dan een voorschrift van een arts vereist.

Dieetpreparaten Dieetpreparaten vallen onder dieetvoeding en zijn anders bereid dan normale (dieet)voeding. Verder hebben dieetpreparaten een doorgaans andere samenstelling en vorm dan dieetvoeding. Deze preparaten zijn alleen bedoeld voor mensen met een ziekte of als het opnemen van normale voeding niet mogelijk is. Er zijn verschillende soorten en maten dieetpreparaten. Dieetpreparaten is alleen op recept verkrijgbaar en worden vanuit de basisverzekering gedekt. Hiervoor gelden echter wel een aantal voorwaarden:

- Er moet een indicatie zijn voor dieetzorg
- De patiënt/verzekerde kan medisch gezien geen gebruik maken van aangepaste voeding of andere bijzondere voeding, of;
- Als gewoon voedsel niet goed wordt verwerkt of blijft vastzitten in de slokdarm, bijvoorbeeld bij een resorptiestoornis, of;
- Als er sprake is van een voedselallergie of stofwisselingsstoornis, of;
- Als er sprake is van een dreigende ernstige ondervoeding (in bepaalde situaties), of;
- Als sondevoeding wordt gebruikt, of;
- Als andere voeding/dieetproducten onvoldoende resultaat heeft geboekt.

Voor dieetpreparaten geldt een **eigen risico** (kinderen onder de 18 jaar uitgezonderd). Let bij het afnemen van dieetvoeding of de leverancier is geselecteerd/gecontracteerd door de zorgverzekeraar anders kan de vergoeding lager uitvallen.

Vergoeding aanvullende verzekering

In de praktijk zal soms blijken dat de eerste drie uur dieetadvies niet voldoende zijn voor het gewenste resultaat. Daarom bieden diverse zorgverzekeraars aanvullende pakketten om meer consulten te dekken. Op de website van de zorgverzekeraar kun je vaak gemakkelijk vinden welke diëtisten zijn gecontracteerd. Hieronder zie je welke aanvullende verzekeringen vergoeding bieden voor dieetadvies. **Gewichtsconsulent / voedingsvoorlichting** Sommige zorgverzekeraars vergoeden ook de gewichtsconsulent. De zorgverzekeraar biedt dan een aanvulling voor voedingsadvies/voedingsvoorlichting. Houdt er rekening mee dat er in het kader van de vergoeding bepaalde voorwaarden van toepassing kunnen zijn, bijvoorbeeld dat de gewichtsconsulent is aangesloten bij een erkende beroepsvereniging. **Belangrijk: gecontracteerde zorgaanbieders:** In de hieronder getoonde aanvullende pakketten geldt een vergoeding van 100 procent van het marktconforme uurtarief. De 100 procent marktconforme vergoeding geldt echter alleen voor diëtisten die een behandelcontract hebben afgesloten met de zorgverzekeraar. Zonder contract wordt er, afhankelijk van de polis, slechts 80, 70, 60 of nog lager percentage van het consult vergoed. Dit verhaal verandert indien de cliënt een restitutiepolis heeft afgesloten (met vrije keuze uit zorgaanbieders). Dan bedraagt de vergoeding 100 procent van het gemiddeld gecontracteerde tarief, maar ook dan kan het zijn dat de cliënt een klein gedeelte zelf betaald, omdat het gemiddeld gecontracteerde tarief lager ligt dan het tarief van de diëtist. Tot slot is het belangrijk om te melden dat het eigen risico niet van toepassing is voor de onderstaande aanvullende vergoedingen. **Orthomoleculaire geneeskunde** Vanuit de aanvullende verzekering, onder de noemer 'alternatieve geneeswijzen' zijn er ook vaak mogelijkheden voor de vergoeding van [orthomoleculaire geneeskunde](#). Dit kan een goede aanvulling zijn op dieetadvies.

Update op : 07 november 2018 13:26

Aevitae

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Plus	2 uur aanvulling	€ 12,13
Top	4 uur aanvulling	€ 32,88

Anderzorg

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor dieetadvies.

Avéro Achmea

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Intro	€ 120 (alleen voor voedingsadvies)	€ 7,50
Start	€ 120 (alleen voor voedingsadvies)	€ 18,75

Royaal	€ 120 (alleen voor voedingsadvies)	€ 28,95
Excellent	2 uur aanvulling (op medische indicatie) en € 120 (voor voedingsadvies)	€ 53,95

Besured

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor dieetadvies.

Bewuzt

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor dieetadvies.

CZ

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Basis	€ 120	€ 7,90
50+	€ 120	€ 17,45
Jongeren	€ 120	€ 19,35
Plus	€ 120	€ 20,10
Top	€ 120	€ 36,95
Gezinnen	€ 120	€ 48,20

De Amersfoortse

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvulling Uitgebreid	2 uur aanvulling	€ 30,50
Aanvulling Optimaal	4 uur aanvulling	€ 46,25

De Friesland Zorgverzekeraar

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Optimaal	€ 120 (alleen voor voedingsadvies)	€ 46,50

Ditzo

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor dieetadvies.

DSW

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor dieetadvies.

FBTO

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Conditie & Fitheid	€ 150 voor voedingsvoorlichting (niet medisch)	€ 4,95

Deze module biedt vergoeding van maximaal € 150 (budget) per kalenderjaar voor: Health Check of preventieve gezondheidstest, personal training (introductiepakket), psychologische (sport)begeleiding, voedingsvoorlichting (niet medisch), sportmassage, afvalprogramma's van Happy Weight, online slaapcursus (Somnio), training mindfulness (VMBN)

Hema

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend 3	4 uur aanvulling (tot 18 jaar)	€ 29,00

Interpolis

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor dieetadvies.

inTwente

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor dieetadvies.

IZA

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
IZA Extra Zorg 1	2 uur aanvulling	€ 13,25
IZA Extra Zorg 2	4 uur aanvulling	€ 24,25
IZA Extra Zorg 3	6 uur aanvulling	€ 36,50
IZA Extra Zorg 4	8 uur aanvulling	€ 79,50

IZZ Zorgverzekeraar

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Zorg voor de Zorg + Extra 1	1 uur aanvulling	€ 36,00
Zorg voor de Zorg + Extra 2	1 uur aanvulling	€ 52,50
Zorg voor de Zorg + Extra 3	1 uur aanvulling	€ 96,00

Just

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor dieetadvies.

Menzis

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
ExtraVerzorgd 2	2 uur aanvulling	€ 20,50
ExtraVerzorgd 3	4 uur aanvulling	€ 41,95

National Academic

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor dieetadvies.

Nationale-Nederlanden

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra	€ 100	€ 23,45
Compleet	€ 150	€ 37,65
Comfort	€ 200	€ 65,95
Top	Volledig vergoed	€ 136,50

OHRA

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend	€ 100 (alleen voor voedingsadvies)	€ 11,40
Extra Aanvullend	€ 100 (voor dieetadvies) en € 150 (voor voedingsadvies)	€ 21,35
Uitgebreid	€ 150 (voor dieetadvies) en € 200 (voor voedingsadvies)	€ 39,40

ONVZ

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Benefit	€ 120	€ 23,58
Optifit	€ 200	€ 40,92
Topfit	Volledig vergoed	€ 59,98

OZF

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Compact	€ 120 (alleen voor voedingsadvies)	€ 12,00
AV Royaal	2 uur aanvulling (op medische indicatie) en € 120 (voor voedingsadvies)	€ 21,00

PMA zorgverzekering

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
ExtraVerzorgd 2	2 uur aanvulling	€ 18,45
ExtraVerzorgd 3	4 uur aanvulling	€ 37,75

PNOzorg

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Plus	€ 120	€ 23,58
Optimaal	€ 200	€ 40,92
Top	Volledig vergoed	€ 59,98

Pro Life

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra Largepolis	2 uur aanvulling en € 60 (voor voedingsadvies)	€ 68,50

Promovendum

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Excellent	€ 150 (per 2 jaar) bij gewichtsconsulent; dekking valt samen met preventieve cursussen	€ 57,90

Salland

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor dieetadvies.

Stad Holland

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor dieetadvies.

Umc

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
UMC Extra Zorg 1	4 uur aanvulling	€ 9,25
UMC Extra Zorg 2	4 uur aanvulling	€ 22,00
UMC Extra Zorg 3	4 uur aanvulling	€ 35,75
UMC Extra Zorg 4	4 uur aanvulling	€ 120,00

United Consumers (VGZ)

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Best	€ 250	€ 32,54
Vitaal Uitgebreid	€ 250	€ 52,89

Univé

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Best	€ 250	€ 34,75

VGZ

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Best	€ 250	€ 32,54
Vitaal Uitgebreid	€ 250	€ 52,89

VvAA

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Student	1 uur aanvulling	€ 10,56
Plus	€ 120	€ 22,31
Optimaal	€ 200	€ 38,72
Top	Volledig vergoed	€ 56,76
Excellent	Volledig vergoed	€ 112,77

ZEKUR

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra ZEKUR	€ 500 (vergoed uit budget therapieën)	€ 31,95

ZieZo

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor dieetadvies.

Zilveren Kruis

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend 1 Ster	€ 120 (alleen voor voedingsadvies)	€ 7,25
Aanvullend 2 Sterren	€ 120 (alleen voor voedingsadvies)	€ 18,50
Aanvullend 3 Sterren	€ 120 (alleen voor voedingsadvies)	€ 28,50
Aanvullend 4 Sterren	2 uur aanvulling	€ 53,95

Zorg en Zekerheid

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Top	7 kwartier aanvulling (tot 18 jaar)	€ 40,80
AV GeZZin	7 kwartier aanvulling (tot 18 jaar)	€ 50,11

ZorgDirect

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor dieetadvies.