

3 SENCILLOS PASOS PARA HALLAR TU PROPÓSITO EN LA VIDA

Te contaré una historia...

Cris es una persona que trabaja todos los días para una gran empresa. Terminó sus estudios hace tiempo y tiene una hermosa familia.

Desde que tiene memoria, a Cris siempre le dijeron que **tenía que prepararse y estudiar para ser alguien en la vida. Luego tendría que hallar a la persona adecuada para casarse y comenzar una familia.**

No le mal entiendan, Cris es feliz con lo que tiene, pero a veces se pregunta

"¿por qué no logra sentirse con plenitud en su día a día?"

Cuando este tipo de sensaciones emergen, es porque hay algo dentro de nosotros que no hemos logrado alimentar.

Hay un fuego interno que se asoma de vez en cuando a la superficie de nuestra persona.

¿Pero cómo hacerle caso si no tenemos el tiempo suficiente?

Está comprobado científicamente que el cerebro se protege cuando se trata de hacer cambios en nuestros hábitos. Y no por falta de interés, sino porque nos dejamos llevar por nuestros miedos.

La buena noticia es que los miedos se pueden controlar si es que logramos conectar con nosotros mismos y descubrir nuestro propósito en esta vida.

Y para eso, aquí te traemos 3 sencillos pasos para comenzar con esta meta.



Síguenos en :

3 SENCILLOS PASOS PARA HALLAR TU PROPÓSITO EN LA VIDA

EXAMINA TU HISTORIA DE VIDA

Todos nosotros tenemos una historia que contar. Todos hemos pasado por altos y bajos en nuestra vida.

1

Para este punto, tienes que hallar cuáles fueron esos grandes momentos (buenos y malos) que más recuerdas que hayan impactado tu vida.

¿Cuál fue ese acontecimiento que ha marcado tu vida?

DESCUBRE AL LÍDER AUTÉNTICO QUE LLEVAS DENTRO

Basándote en el punto anterior, analiza cómo te comportaste en cada uno de esos puntos que marcaron tu vida.

¿En que pensaste? ¿Como te sentiste? ¿Hubo algún momento en donde perdiste el control? ¿Hay algún aroma que puedas relacionar en esos momentos? ¿O quizás algún sonido?

Al responder esas preguntas anota cuáles son los patrones en común y busca cuáles son los valores base que predominan en ti.

Comienza a buscar personas en tu círculo social que se identifiquen con estos valores y que puedan compartirte más experiencias que los llene de diferentes puntos de vista.

Si en tu círculo social no hay quienes compartan tus valores,

¡Es momento de buscar un nuevo entorno!

Síguenos en :

3 SENCILLOS PASOS PARA HALLAR TU PROPÓSITO EN LA VIDA

PON A TU LÍDER AUTÉNTICO EN ACCIÓN

En cuanto te hayas rodeado de las personas adecuadas para ti y tu vida, es momento de comenzar a hablar en plural.

3

En lugar de decir "Yo", comienza a decir "Nosotros"

Descubre cuál es tu pasión, descubre lo que te mueve, descubre eso que te hace salir de la cama todos los días y por lo cual tienes la emoción a tope que no puedes esperar a ponerte manos a la obra.

Empodera a los demás a que tomen las riendas y que sean líderes en su ramo.

Todos nosotros tenemos una historia que contar. Todos hemos pasado por altos y bajos en nuestra vida.

Para este punto, tienes que hallar cuáles fueron esos grandes momentos (buenos y malos) que más recuerdas que hayan impactado tu vida.

Si llegaste hasta este punto, seguramente tienes más dudas que respuestas, no te preocupes es algo completamente normal. Por esta razón, recibirás en tu correo un **mini-curso de 7 módulos completamente gratis** que te ayudará a desarrollar cada uno de los puntos que aquí mencionamos y puedas identificar plenamente tu propósito.

*Yo tengo el propósito de :
Ayudarte a que seas la mejor versión de tí mism@*



Síguenos en :