

9 PRINCÍPOV

moderného človeka

„Uč sa a ved!“

Jana Chynoradská

9 PRINCÍPŮV

moderného člověka

„Uč se a věd!“

Jana Chynoradská

Text: © Jana Chynoradská

Ilustrácie: © Ivana Tureková

Konzultantky: Alžbeta Chynoradská, Gabriela Lojová

Grafická úprava: Zuzi Maat

Jazyková korektúra: Lenka Mondočková, Andrea Gregušová

ISBN 978-80-9197-300-0 ePub

ISBN 978-80-8197-301-7 mobi

ISBN 978-80-8197-299-7 pdf



Jana Chynoradská sa narodila v roku 1973 v Trnave a od čias štúdia na Pedagogickej fakulte UK v Bratislave sa pohybuje v oblasti školstva a vzdelávania. V rokoch 2000 – 2005 viedla Dámsky klub v Trnave, ktorého hlavnou náplňou boli osveta, cha-

rita a kultúra. Pôsobila zároveň ako predsedníčka Asociácie jazykových škôl SR. Rola učiteľa pre ňu vždy znamenala oveľa viac, než len sprostredkovateľa obyčajných poučiek. Ten pravý učiteľ musí podľa nej pristupovať k vedomostiam a k ich odovzdávaniu nielen s rozumom, ale aj so srdcom. Jej životným poslaním je pomáhať učiteľom rásť, aby sa tomuto povolaniu prinavrátilo potrebné uznanie, čo ju viedlo k napísaniu diela „9 princípov moderného človeka“. Kniha je akýmsi návratom k sebe a k učiteľskému poslaniu. Svoje postoje a myšlienky prezentuje aj vo vlastnej jazykovej škole Harmony Academy, ktorá úspešne pôsobí už od roku 2000.

Harmony Academy nie je len škola pre ľudí, ktorí sa chcú naučiť cudzí jazyk, ale i miestom, v ktorom môžete čerpať inšpiráciu a povzbudenie. V rámci projektu Centra inovácií s názvom *Learn&Lead* ponúka špecializovanú výučbu dospelých. Ide o výsledok medzinárodnej spolupráce, ktorý získal aj podporu Slovenskej akademickej asociácie pre medzinárodnú spoluprácu. Hlavnú úlohu v ňom zohráva rola „*Inšpirujúci učiteľ manažér*“. Účastníci kurzov

sa učia nielen komunikovať v cudzom jazyku na odbornú tému z rôznych oblastí, ale zároveň pri tom rozvíjajú svoju osobnosť pre potreby uplatnenia sa v živote. Jazyková škola Harmony Academy ponúka individuálny prístup zameraný na potreby žiaka a hlása motivačný odkaz: „Buď konateľom vlastného života.“

<https://www.harmony.sk/>



Harmony
ty vlepšom ja

Referencie

Celkovo sa mi páči to zosúladenie pravidiel Learn and Lead, ani neviem, ktoré vyzdvihnúť ako najdôležitejšie pre mňa, lebo práve dokopy to dáva zmysel... viac krát, keď som na ne pozerala, či už na Vašom workshope alebo v časopise Zisk... som sa na ne pozerala inak, iné z nich bolo pre mňa dôležité podľa toho, čo som práve riešila v živote/v práci. Čo sa mi páči je, že prechádzajú z odvahy a akčnosti k intuícii, vytrvalosti, trpezlivosti... takže je to pre mňa taký odkaz, choď dopredu, neboj sa, ale pritom počúvaj intuíciu, pozeraj na ľudí okolo seba a nečakaj, že výsledok bude hneď a keď aj príde, treba sa oň starať... Celkovo sa mi páči energia, ktorá ide z Vášho prístupu, a že veľa krát hovoríte, urobila som to... lebo som cítila, že je to tak správne, alebo, že som cítila, že je čas to spraviť... že dôverujete svojej intuícii a nebojíte sa urobiť to, čo považujete za správne.

Adriana Plassiard, Manažér Rastového programu, Národné podnikateľské centrum Trnava

Ver v seba a buď odvážny – tieto dva tipy spolu s ostatnými princípmi nabádajú človeka k tomu, aby sa ich sám seba pýtal každý deň. Táto kniha je skutočnou pripomienkou toho, že náš život je vzácny dar a čo by sme s ním mali robiť. Tieto rady a odporúčania sú vhodné pre každého a sú skutočné porovnávacie ukazovatele pre manažerov a lídrov. Táto kniha je obzvlášť vhodná v tejto dobe, kedy naša spoločnosť čelí kríze Korona vírusu.

Eric Demange, Riaditeľ zvarovne, PSA Group, Zavar

Venujem mojim drahým deťom Betke a Kubkovi, svojmu milovanému manželovi Jaroslavovi, drahej rodine doma i v HARMONY a každému, kto prispel svojou kvapkou k zrodu diela Learn&Lead.



Úvod

Čo povedať na úvod? Som ľudská bytosť. Som človek, žena, manželka, matka, dcéra, sestra, švagriná, priateľka, bývalá hádzanáarka, ale aj učiteľka, riaditeľka, konateľka, projektová manažérka, či poradkyňa. Odkedy si však pamätám, v každej z týchto rolí som bola i žiačka. Učím sa a učenie mi od nepamäti prináša radosť. Naplňa ma nádejou, posilňuje moje sebedovetie a otvára nový priestor. Vďaka schopnosti učiť sa a rásť dnes môžem s radosťou povedať, že som hrdá na to, kto som. Vážim si Janu, ktorá dnes píše tieto riadky. Oceňujem jej neochvejnú vytrvalosť, ísť si za hlasom svojho srdca, jej nápaditosť, húževnatosť, „drive“, ale i schopnosť prispôbiť sa a počúvať druhých. Ďakujem jej za to, že v sebe vždy a znovu dokázala objaviť dôveru vo svoje schopnosti, o ktorých veľakrát nemala tušenia. Dokázala na svoju stranu strhnúť ľudí, ktorí zdieľajú jej nadšenie z učenia sa a rozvoja seba, svojich tímov či firiem pre lepší a krajší život na zemi.

Dnes mám za sebou 27 rokov pedagogickej činnosti doma a v zahraničí, 20 rokov praxe v riadení jazykovej školy na Slovensku a 10 rokov v iniciovaní, riadení a implementovaní medzinárodných vzdelávacích projektov v Európe. Počas tohto obdobia som prešla niekoľkými rozvojovými fázami svojej osobnosti ako aj školy, ktorú som založila na zelenej lúke. V posledných desiatich rokoch som spolu s rodinou ako i tímami na Slovensku, v Česku, Francúzsku, Anglicku, Lotyšsku, Malte alebo Taliansku aktívne hľadala cestu rozvoja za

„vysnívanou zemou“. Hľadali sme budúcnosť povolania učiteľa cudzích jazykov pracujúceho v jazykovej škole. Podarilo sa nám vytvoriť nový funkčný systém riadenia školy, otvorili sme kariérnu cestu rozvoja učiteľa a umožnili sme učiteľom byť súčasťou manažmentu školy. Vyrástli sme a dozreli. Dnes sme šťastní, že sme a svoje učenie posúvame ďalej.

V tejto publikácii vám ponúkam 9 princípov Uč sa a veď!, ku ktorým som dospela v týchto dňoch. Ponúkam vám ich v nádeji, že vám pomôžu vo chvíľach, keď bude vaše sebavedomie podrobené skúške a vy sa budete musieť rozhodnúť, ako ďalej, so sebou, svojím životom, životom svojich blízkych či kolegov.

Jana Chynoradská

Princip 1.



**Keď ti stojí niečo v ceste, neboj sa s tým
popasovať.**

Urob to, čo cítiš a vnímaš, že je správne.

BUĎ ODVÁŽNY/A.



Princip 2.



Neváhaj, pretože

*Čím skôr sa do toho pustíš, tým máš
väčšiu šancu uspieť.*

BUĎ AKČNÝ/-Á.



Princip 3.



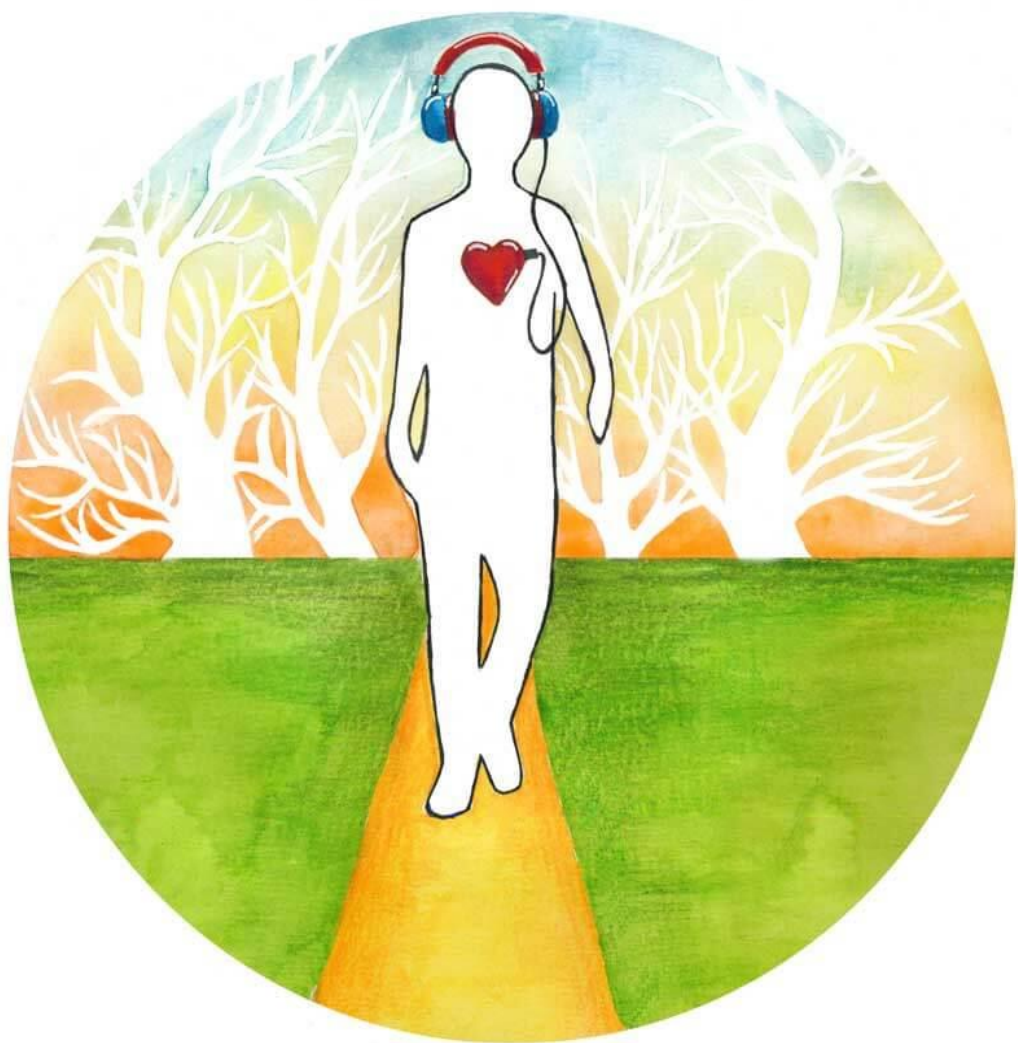
**Tvoja iniciatíva možno vzbudí záujem u podobne
zmýšľajúcich ľudí.**

Sám sice dokážeš veľa, spoluprácou však
oveľa viac.

BUĎ TÍMOVÝ/-Á.



Princip 4.



V bludisku možných riešení počúvaj svoje srdce.

A pamätaj, že treba dôverovať svojej intuícii.

BUĎ INTUITÍVNY/-A.



Princip 5.



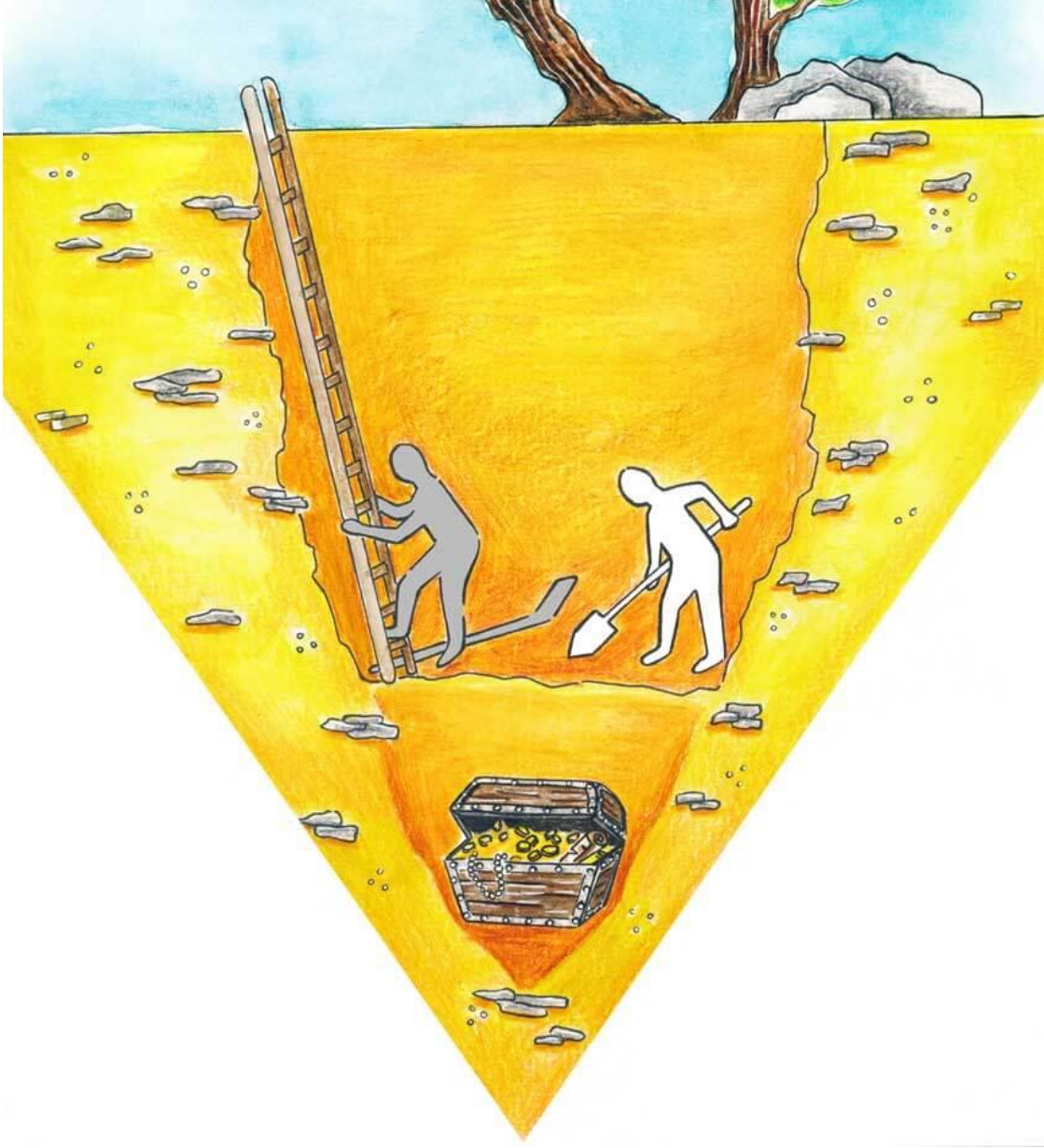
Možno nie všetko pôjde hneď tak, ako by si si predstavoval/a.

Ak naraziš na prekážky, spomal' a počívaj.

BUĎ OTVORENÝ/-Á.



Princip 6.



**Ked' budeš v pokušení vzdať sa, spomeň si na dôvod,
prečo si začal.**

Vytvraj vo chvíľach, v ktorých by to iní
už vzdali.

BUĎ VYTRVALÝ/-Á.



Princip 7.



**Tvoja cesta je možno plná prekvapení, ktoré ťa učia
spoznávať seba, druhých i svet.**

Ešte sa možno máš čo učiť a potrebuješ čas.

BUĎ TRPEZLIVÝ/-Á.



Princip 8.



**Tvoj život je dar a tvoja prítomnosť na tomto svete
má svoj účel.**

Ďakuj za každé nové ráno, ktoré ti prináša
šancu byť a tvoriť.

BUĎ VĎAČNÝ/-Á.



Princip 9.



Máš právo na lásku, radost' a život podľa vlastných predstáv.

!... *A pamätaj, že je to TVOJ život.*

**VER SI a
KONAJ!**



9 princípov **moderného človeka** „Uč sa a ved!“

Ako sa úspešne začleniť do dynamicky sa meniaceho sveta.

Keď ti stojí niečo v ceste, neboj sa s tým popasovať. **U**rob to, čo cítiš a vnímaš, že je správne. **BUĎ ODVÁŽNY/-A**. Neváhaj, pretože **č**ím skôr sa do toho pustíš, tým máš väčšiu šancu uspieť. **BUĎ AKČNÝ/-Á**. Tvoja iniciatíva možno vzbudí záujem u podobne zmýšľajúcich ľudí. **S**ám síce dokážeš veľa, spoluprácou však oveľa viac. **BUĎ TÍMOVÝ/-Á**. V bludisku možných riešení počúvaj svoje srdce. **A** pamätaj, že treba dôverovať svojej intuícii. **BUĎ INTUITÍVNY/-A**. Možno nie všetko pôjde hneď tak, ako si by si si predstavoval/a. **A**k naraziš na prekážky, spomal' a počúvaj. **BUĎ OTVORENÝ/-Á**. Keď budeš v pokušení vzdať sa, spomeň si na dôvod, prečo si začal. **V**ytrvaj vo chvíľach, v ktorých by to iní už vzdali. **BUĎ VYTRVALÝ/-Á**. Tvoja cesta je možno plná prekvapení, ktoré ťa učia spoznávať seba, druhých i svet. **E**šte sa možno máš čo učiť a potrebuješ čas. **BUĎ TRPEZLIVÝ/-Á**. Tvoj život je dar a tvoja prítomnosť na tomto svete má svoj účel. **Ď**akuj za každé nové ráno, ktoré ti prináša šancu byť a tvoriť. **BUĎ VĎAČNÝ/-Á**. Máš právo na lásku, radosť a život podľa vlastných predstáv. **!...** A pamätaj, že je to **TVOJ ŽIVOT**. **VER SI a KONAJ!**



Záver

Mám nádej, že vo vás tieto myšlienky zanechajú stopu a budú vám svietiť ako maják na ostrove, za ktorým sa budete musieť pohnúť. Budú vám poskytovať lano vo chvíľach, keď budete musieť prejsť cez roklinu a riziko tohto kroku sa bude zdať neprekonateľné.

Stojí za to ísť za hlasom svojho srdca. Stojí za to bojovať za seba a svoje sny. Stojí za to byť sám sebou a uvedomovať si svoj vplyv na tento svet.

S láskou,

Jana Chynoradská

Obsah

O autorovi

Referencie

Úvod

Princíp 1.

Princíp 2.

Princíp 3.

Princíp 4.

Princíp 5.

Princíp 6.

Princíp 7.

Princíp 8.

Princíp 9.

9 princípov moderného človeka „Uč sa a ved’!“

Záver

9 princípov moderného človeka

„Uč sa a ved’!“

Text: © Jana Chynoradská

Ilustrácie: © Ivana Tureková

Konzultantky: Alžbeta Chynoradská, Gabriela Lojová

Grafická úprava: Zuzi Maat

Jazyková korektúra: Lenka Mondočková, Andrea Gregušová

Vydavateľ: Elist s.r.o., 2020

www.elist.sk

<https://www.harmony.sk/>



Harmony
ty vlepšom ja